



INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA INMACULADA CONCEPCIÓN

NIT: 890980790-3 DANE: 105318000278 ICFES: 025783

E-mail: inmaculadaconcepcion@une.net.co

CARRERA 50 N° 51-92 TELEFAX: 5510213

GUARNE-ANTIOQUIA

Desde La Inmaculada Promoción de hábitos de vida saludables

En La Inmaculada Concepción, se realizan actividades con el propósito de generar hábitos de vida saludables en la población estudiantil. Desde las diferentes áreas se promueven la responsabilidad en torno al cuidado propio y al respeto por el otro.

Actualmente, los datos sobre los trastornos alimenticios provocan escalofrío y el silencio que circunda el tema es aún más aterrador, pues éstos afectan a cada vez más a los escolares, aunque muy poca gente habla de ello.

Los trastornos alimenticios son enfermedades que se relacionan con la alteración de los hábitos alimenticios comunes y su prevención es una labor fundamental en INEDINCO. Para ello se imparten charlas y talleres que posibilitan el acercamiento de los estudiantes a este tema tan sensible.

Así, el 24 de agosto los jóvenes de noveno estuvieron en un taller de sensibilización en torno a dicho fenómeno. Desde allí, se busca que los asistentes participen de forma activa, construyendo socialmente conocimientos y valores a través de experiencias propias que les facilitan una reflexión y autoconciencia sobre los trastornos de la alimentación. Esta aproximación permite conocer factores de riesgo y recomendar a los jóvenes los mecanismos más adecuados para encontrar soluciones a sus dificultades.





INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA INMACULADA CONCEPCIÓN

NIT: 890980790-3 DANE: 105318000278 ICFES: 025783

E-mail: inmaculadaconcepcion@une.net.co

CARRERA 50 N° 51-92 TELEFAX: 5510213

GUARNE-ANTIOQUIA

