
	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del documento: TALLER		Versión 01	Página 1 de 4

DOCENTE: John Bayron Vargas Estrada	
AREA: Ed. Física	GRADO: CLEI IV 401 402

PERIODO I

TALLER DE VOLEIBOL

1. Practica golpe de dedos y anotar los resultados

Golpe de dedos	N de intentos	Aciertos	Errores	Evaluación					Observaciones
				1	2	3	4	5	
Individual									
Por parejas									
Por tríos									
Contra el muro									

2. Practica golpe de antebrazos y anotar los resultados

Golpe de dedos	N de intentos	Aciertos	Errores	Evaluación					Observaciones
				1	2	3	4	5	
Individual									
Por parejas									
Por tríos									
Contra el muro									



CONSULTAR

3. Completa las siguientes frases:

La posición _____ de un _____ de voleibol se llama "alerta _____" o posición _____

Posición _____ baja es la _____ de un jugador en posición de recuperación de _____ bloqueo o en defensa _____

Los _____ en el voleibol significan _____ y transmisión del balón, efectuándose en un _____ y mismo movimiento.

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del documento: TALLER		Versión 01	Página 2 de 4

4. Describe la técnica del golpe de antebrazos y dedos:

5. Responda falso o verdadero según el caso



El golpe de antebrazos es el primer toque que hace un equipo cuando recibe el servicio.	V	F
El pase de dedos sirve para superar el bloqueo del equipo contrario.	V	F
El colocador pone la pelota en situación correcta para que el rematador finalice el ataque.	V	F
Los equipos que se inician en el voleibol se organizan especializándose en rematadores defensas y colocador.	V	F
Los jugadores que ocupan las zonas 1, 5 y 6 son atacantes.	V	F
Los rematadores se mueven por las zonas 2 y 4.	V	F
Los jugadores que se sitúan cerca de la red no pueden tocar excepto en el bloqueo.	V	F

6. Relaciona con una línea los siguientes términos

Servicio	Golpe de antebrazos
Colaboración	Golpe de dedos
Recepción	De abajo
Remate	De tenis
Zonas 1, 5 y 6	Golpe para finalizar el ataque
Organización	Servicio
Zona 1	Ataque
Zona 3	Colaborador a turno
Zona 2 y 4	Colocador

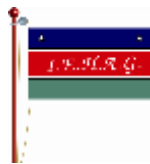

7. Ubicar los jugadores dentro del terreno de juego y colocarle el nombre del puesto que ocupa.

8. Elabora una planilla de voleibol (pueden utilizar el reglamento actualizado)

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del documento: TALLER		Versión 01	Página 3 de 4

9. Taller historia del Voleibol

1. Diga en que siglo fue inventado voleibol.
2. ¿Diga el nombre del inventor del voleibol?
3. ¿Cuál el motivo por el cual surgió el voleibol?
4. Teniendo en la pregunta anterior, diga dos razones por las cuales no se debe jugar este deporte en cancha descubierta.
5. ¿Cuál fu el año en el que en el voleibol alcanzo el rango olímpico?
6. ¿Qué buscaba **la FIVB** con los cambios recientes que se le han introducido al reglamento de voleibol?
7. ¿Con que partes del cuerpo se puede jugar el voleibol?

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ		
	Proceso: GESTIÓN CURRICULAR	Código	
Nombre del documento: TALLER		Versión 01	Página 4 de 4

10. SEÑALES DEL VOLEIBOL: Relaciona la imagen con la descripción correcta.



BALÓN FUERA



FALTA DE POSICION O DE ROTACIÓN



DOBLE GOLPE



FIN DE SET O ENCUENTRO



SUSTITUCIÓN



CAMBIO DE CAMPO



BALÓN DENTRO



CUATRO TOQUES



AUTORIZACIÓN DE SAQUE



EQUIPO QUE SIRVE