



INSTITUCION EDUCATIVA FE Y ALEGRIA AURES.

TERCER PERIODO

ASIGNATURA. ÉTICA:

GRADO: CUARTO

PROFESORA: EMILSEN

AÑO: 2021

REFLEXION:

APROVECHA CADA DIA DE TU VIDA CON UNA SONRISA.

LOGROS

1. Reconocer la capacidad que tiene toda persona de dirigir su propia vida de acuerdo con su consciencia y su manera de pensar.
2. Decide por convicción sin presiones ni temores.
3. Construir y ejecutar el proyecto de vida personal mediante estrategias de reflexión que permitan desarrollar habilidades y criterios para la toma de decisiones de la vida.

LEE EL SIGUIENTE TEXTO

Autonomía

La autonomía es la capacidad de hacer algo de forma independiente y libre, sin ceder ante la presión externa y actuando conforme a los intereses, necesidades, principios y valores personales. En la toma y ejecución de las decisiones, la autonomía es fundamental porque abre paso a asumir la responsabilidad sobre las consecuencias, sean favorables o no, así como para reconocer los logros y aprendizajes derivados de la experiencia de decidir y de asumir compromisos personales. El reto es establecer estrategias que te serán de utilidad para comprometerte en la toma de decisiones fortaleciendo tu sentido de agencia y autonomía.

Si observamos que nuestros compañeros toman decisiones, algunas de ellas no autónomas, ya que se ven obligados a tomarlas por la presión de otros compañeros o familiares; le recomendamos que cuando observe una situación como esta, dialogue con los involucrados y les recuerde la importancia de tomar decisiones autónomas.

En caso de crisis emocional: Si los temas o actividades de las variaciones provocan en los estudiantes emociones desagradables, reacciones de llanto, alzar el tono de voz o deseos de no continuar con las actividades, le sugerimos detenerse un momento. Puede brindarle las opciones de continuar con la actividad o hacer una pausa, tomar aire fresco y realizar respiraciones profundas, atendiendo a las sensaciones del cuerpo, con el fin de que pueda mantener la calma.

Si detecta que se trata de un caso difícil que usted no puede manejar, es deseable que lo canalice a las autoridades escolares competentes, orientador o psicólogo escolar.

NOMBRE _____ GRADO _____

Actividad N° 1

De la decisión a la acción Autonomía para tomar decisiones

Responde las siguientes preguntas

- a. ¿Estás seguro que tú tomas tus decisiones?
- b. ¿Toma responsables decisiones para tu vida diaria?
¿Cuáles?
- c. ¿Pero cuántas de esas decisiones son autónomas y cuántas no lo son?
- d. Identifica aquellas que realizas obligado o por influencia de alguien más, y reflexiona respecto a qué decisión hubieras tomado si fuera autónoma. Escríbelas.

Concepto clave Autonomía: Es la capacidad de actuar de forma independiente, de acuerdo con los intereses, necesidades e intenciones de cada uno, sin dejar influenciarse por otras personas.

- e. Escribe como representaría la autonomía puedes usar juego de roles en tu historia.

La autonomía nos favorece el ejercicio de la libertad, la posibilidad de mantener el control de acciones y decisiones, asumiendo el compromiso y la responsabilidad de actuar en función de lo que nos preocupa o nos interesa. La autonomía también da lugar al fortalecimiento del autoconocimiento basado en la valoración de los propios logros.

- f. ¿estás de acuerdo con la anterior afirmación? ¿di por qué?
- g. ¿Cómo sería una decisión autónoma y decisión dependiente? La situación sobre la que deben realizar los ejemplos, es la elección de una carrera universitaria o profesión. Tomen en cuenta las metas personales, la influencia de la familia, los amigos, el entorno y el contexto. Escriban los ejemplos en los recuadros o en su cuaderno. Decisión dependiente Decisión autónoma

Decisión dependiente	Decisión autónoma



Evalúate. ¿Qué funcionó bien y qué efectos positivos se observaron al realizar las actividades?

Lectura dos.

Reconoce la autonomía como la capacidad de tomar decisiones sin intervenciones ajenas

Efectivamente, **siempre podemos escoger la alternativa que queramos, entre las que tenemos disponibles, pero una vez escogida, las consecuencias vienen dadas con nuestra elección. No las podemos escoger nosotros.** Yo he vivido muchos años en un piso 14 y cada mañana podía escoger si salir de casa por el ascensor o por la ventana. Pero una vez elegido el modo de salir, las consecuencias estaban fuera de mi control.

Decidir bien consiste en sabiendo qué es lo que queremos conseguir, escoger la acción que nos lleva a conseguirlo. Si yo quiero ser ingeniero la cuestión es qué cosas tengo que hacer para llegar a ser ingeniero. Si en aras a mi libertad hago lo que me da la gana en cada momento, entonces difícilmente llegaré a ser ingeniero.

Decía que decidir bien consiste en sabiendo qué es lo que queremos conseguir, escoger la acción que nos lleva a conseguirlo. **Pero hay un problema.** A veces no sabemos qué es lo que lo que queremos. Pensamos que queremos una cosa y al cabo del tiempo, nos damos cuenta que realmente no queríamos eso. Uno se da cuenta que no era eso lo que quería, pero ya es tarde.

Ser libre significa que uno puede escoger lo que quiera entre las alternativas disponibles, pero no significa que haya escogido bien por mucho que haya escogido eso apelando a su libertad. Ejercer la libertad entraña una gran responsabilidad. Una vez me preguntaron Miguel Ángel, ¿qué es para ti educar? y después de pensarlo respondí: **“educar es enseñar a ejercer la libertad”**
Ejercer bien la libertad requiere conocer la verdad. Ejercerla mal es muy fácil. **Si uno no conoce la verdad de las cosas, difícilmente uno puede escoger lo que es bueno.**

“la verdad os hará libres” de San Juan. Ejercer la libertad es el acto máximo de responsabilidad. Responderemos ante nosotros de lo que hemos escogido. Somos lo que hemos decidido ser. La responsabilidad puede a algunos levantarle ampollas. Pues sí, da vértigo la responsabilidad

Nombre _____ grado _____

Actividad N° 2

PROYECTO DE VIDA

- Escribe un mensaje que te dejo la lectura dos.
- Define libertad.
- ¿Qué haces para lograr tu proyecto de vida?

d. ¿Te consideras responsable? Realiza un escrito sobre tu responsabilidad.

CIBERGRAFIA

[https://www.construye-](https://www.construyet.org.mx/resources/pdf/lecciones/leccion11/toma_responsable/11.6_P_Autonomia.pdf)

[t.org.mx/resources/pdf/lecciones/leccion11/toma_responsable/11.6_P_Autonomia.pdf](https://www.construyet.org.mx/resources/pdf/lecciones/leccion11/toma_responsable/11.6_P_Autonomia.pdf)