

	INSTITUCION EDUCATIVA FE Y ALEGRIA AURES	Código FGA- Aprobado 21/01/2013
	Gestión Académico – Pedagógica – GUIA DE APRENDIZAJE ETICA Y VALORES TERCER PERIODO Docente: Paula Andrea González	GRADO: 5 # 1

Tema: Los valores

Los valores son las **reglas de conducta y actitudes** según las cuales nos comportamos y que están de acuerdo con aquello que consideramos correcto. Al nacer, los niños no son ni buenos ni malos. Con la ayuda de sus padres, educadores y de los que conviven con ellos, aprenderán lo que está bien y lo que está mal decir, hacer, actuar, vivir.

Actividad de clase:

1. ¿Qué son los valores?
2. ¿Se nace teniendo valores?
3. ¿Cómo se adquieren los valores?
4. ¿Quiénes nos ayudan a formar nuestros valores?
5. ¿Por qué los valores son importantes?

En tu proyecto de vida debes copiar:

1. Escribe la definición de valores:
2. ¿Qué importancia tienen los valores para tu vida?
3. ¿Cuáles valores crees tener?
4. ¿Cuáles valores te gustaría cultivar?
5. ¿Que debes hacer para practicarlos?
6. Pregúntales a cinco personas ¿cuáles son los valores por los cuales te reconocen?

Tema: La libertad

La libertad es la capacidad del ser humano de actuar o no actuar según sus propios criterios y voluntad, es decir es la posibilidad que tenemos para decidir por nosotros mismos en las diferentes situaciones que se nos presentan en la vida.

El que es libre elige entre determinadas opciones el que considera mejor o más conveniente tanto para su bienestar como el de la sociedad.

Tengamos en cuenta que la libertad no es hacer lo que queramos sin responsabilidad si no hacer lo correcto ante la sociedad.

una persona libre piensa muy bien lo que va a hacer antes de tomar una decisión.

Actividad de clase:

1. ¿Cuáles son las características sociales de un lobo salvaje?
2. ¿Cuáles son las características de un perro doméstico?
3. ¿Entre el lobo y el perro quien crees que sea libre?
4. ¿Qué consecuencias tiene el perro por ser doméstico?
5. ¿Por qué el lobo no quiere tener la vida del perro?
6. ¿Con cuál personaje te identificas? Por que
7. ¿Te gustaría sacrificar tu libertad por regalos?

Tema: la honradez

La honradez es siempre digna de elogio, aun cuando no reporte utilidad, ni recompensa, ni provecho. "cicerón".

¿Qué es honradez?

- Según el diccionario la honradez es cualidad de la persona honrada, te actúa conforme a las normas morales, diciendo la verdad y siendo justa.
- Viene del honor: nombre honrado es un hombre de honor.
- Se entiende por honradez el respeto de los bienes ajenos.
- Un hombre honrado es el que respeta los bienes de los demás y el que se esfuerza por conseguir, con su trabajo honrado, los bienes el mismo necesita para vivir y ser feliz.

Actividad de clase:

Realiza una reflexión sobre la importancia de la honradez en la época actual. (puede ser a través de un video).

En el proyecto de vida debes escribir sobre:

1. ¿Cuáles son los beneficios que trae para mi vida ser honrado?
2. ¿Qué comportamientos debo tener para fomentar la honradez en mi vida cotidiana?
3. ¿Qué consecuencia traería para mi vida y futuro el ser honrado?
4. Pídeles a tus padres que te escriban un consejo o recomendación de por qué ustedes deben ser honrados en la familia.

Tema: La gratitud

El **valor** de la **gratitud** se ejerce cuando una persona experimenta aprecio y reconocimiento por alguien **que** le prestó ayuda. No quiere decir **que gratitud** es 'pagar' un favor, sino por el contrario, es demostrar afecto y corresponder con una actitud amable y positiva.

La gratitud, una virtud de los mejores

El sentimiento de gratitud no corresponde a una de las emociones básicas. Todo lo contrario. Para experimentarla se requieren una serie de procesos complejos en la mente. No todo el mundo puede experimentar gratitud. Es una virtud reservada para los espíritus más elevados y para las inteligencias mejor desarrolladas.

A diferencia de otros sentimientos, el de la gratitud no aparece como un impulso simplemente. La gratitud exige que haya un sistema de valores éticos, en donde estén resueltos los conceptos de dar y recibir, además de una renuncia a la visión egocéntrica de la vida.

«Cuando la gratitud es tan absoluta las palabras sobran. «
-Álvaro Mutis-

El trasfondo de la gratitud y la ingratitud

No solamente los seres humanos experimentan este sentimiento. También los animales superiores cuentan con esta virtud, aunque la expresen en forma rudimentaria. Un perro, por ejemplo, entrega su lealtad a quien se ocupa de cuidarlo y amarlo.

Las personas que no son capaces de experimentar gratitud tienen un elevado narcisismo. No solamente tienen problemas de memoria, sino que también dan por sentado que merecen toda la

ayuda que reciben. De hecho, muchos de ellos se atribuyen por completo los beneficios que obtienen y omiten por completo lo que los demás aportaron para poder lograrlos.

La ingratitud es propia de personas que han sido criadas con exceso de gratificaciones. No se les enseña a valorar lo que otros les dan. Sus padres le inculcan la idea de que lo merece todo, por ser quien es.

Quien ha pasado por dificultades y las ha resuelto, sabe el inmenso valor que tiene la ayuda de otros. Nada como sentirse impedido para algo, o atrapado, o vencido, para entender que la mano que otro tiende es un verdadero regalo del cielo.

Los beneficios de la gratitud

La gratitud es un sentimiento sutil y sofisticado. Casi un arte. La gratitud germina sobre la convicción de que los seres humanos somos incompletos y que nos necesitamos mutuamente. Es el producto de haber desarrollado una ética de cooperación, en lugar de una actitud de competencia o confrontación.

Las personas agradecidas obtienen grandes beneficios para el buen funcionamiento de su corazón, tienden a enfermarse menos y son, en general, más felices.

Los agradecidos son también personas que difícilmente dan cabida a sentimientos negativos como el arrepentimiento, el resentimiento y la envidia. Son capaces de sentir gratitud, precisamente porque eligen ver lo mejor de las personas y guardarlo en la memoria.

También son más generosos. Reconocen que la ayuda mutua es un valor importante y por eso no solamente son capaces de apreciar la ayuda que reciben, sino que también están dispuestos a ayudar a otros. Por eso no todos saben agradecer, y es que es una virtud que solamente tienen los mejores.

Actividad de clase:

El estudiante debe escoger un miembro de su familia con el cual va a tener un acto de gratitud donde le realice una carta agradeciendo todo lo que ha hecho por él y cuanto lo valora.