

INSTITUCIÓN EDUCATIVA FE Y ALEGRÍA AURES

ASIGNATURA: CÁTEDRA DE LA PAZ

GRUPO SEXTO 603

TERCER PERIODO

El bullying o acoso escolar



Se refiere a un **tipo de comportamiento violento e intimidatorio** que se ejerce de manera verbal, física o psicológica entre niños y adolescentes durante la etapa escolar.

Se trata de una serie de maltratos continuos que son llevados a cabo de manera intencional por uno o varios agresores, con el propósito de agredir, generar inseguridad o entorpecer el desenvolvimiento escolar de la víctima.

La palabra **bullying** deriva del inglés y se puede traducir al español como ‘acoso escolar’ o ‘intimidación’.

El **bullying** suele ser practicado contra niños o jóvenes que se caracterizan por ser sumisos, tener dificultades para defenderse, presentar baja autoestima, ser inseguros o porque se diferencian de sus compañeros por diversos motivos.

Este tipo de maltrato puede ocurrir en diferentes lugares, como en espacios públicos o parques, pero fundamentalmente está relacionado con el entorno escolar, por lo que afecta a niños y adolescentes en sus relaciones con sus compañeros de estudios.

Generalmente, **el bullying** comienza con burlas que se van intensificando hasta que, en muchas ocasiones, derivan en agresiones físicas o verbales que, como consecuencia generan daños psicológicos y emocionales en el individuo afectado.

Asimismo, **el bullying** se relaciona con las dinámicas de abuso de poder, mediante las cuales un individuo humilla a otro para sentirse superior, para ello se vale de todo tipo de agresiones

como burlas, insultos o maltratos físicos. Como resultado la víctima se siente temerosa de sus agresores y busca evitarlos.

Cabe destacar que las situaciones de acoso que tienen lugar fuera del entorno escolar, como en el trabajo, espacios de desenvolvimiento humano o episodios aislados de abuso, no se denominan bullying. En dichos casos, lo correcto sería hablar de intimidación, acoso, abuso, vejación o violación.

Tipos de bullying

A continuación, se presentan los diferentes tipos de bullying que existen:

- **Bullying verbal:** se caracteriza por el empleo de insultos, burlas, apodos, chismes, rumores, amenazas y humillaciones que afectan psicológicamente al individuo y conllevan a la discriminación.
- **Bullying físico:** es el más común entre los estudiantes. Incluye todo tipo de agresiones físicas como golpes, patadas o empujones que pueden ser ejecutadas por uno o varios agresores.
- **Bullying social:** es aquella que busca aislar o excluir al niño o adolescente de un grupo social. Esto lo logran a través de la discriminación social o económica, tratos indiferentes, entre otros.
- **Ciberbullying:** también conocida como ciberacoso. En este caso el agresor se vale de las redes sociales y de otros recursos tecnológicos para hostigar a la víctima y enviar mensajes falsos. Estos canales de comunicación son de amplio alcance y los mensajes se propagan mucho más rápido.
- **Bullying sexual:** se trata de un tipo de asedio de connotación sexual o abuso, en los casos más graves. En este caso, por lo general las niñas son las principales víctimas, así como los individuos homosexuales.

Características del bullying

Las principales características del bullying son las siguientes:

- Puede ser realizado por un individuo o un grupo de atacantes.
- Suele practicarse por un período determinado.
- El agresor tiene una sensación de superioridad, que es transmitida por la sumisión o el temor del individuo acosado.
- Las formas más comunes en que se presenta son agresiones, amenazas insultos, juegos sucios, trampas, apodos, entre otros.

Consecuencias del bullying

Los individuos víctimas de bullying pueden presentar algunos de los siguientes síntomas:

- Alteraciones del sueño.
- Trastornos de la alimentación.
- Irritabilidad.
- Depresión.
- Ansiedad.
- Dolor de cabeza.
- Falta de apetito.
- Pensamientos destructivos, como el deseo de morir.

En muchos casos, las víctimas deben ser conducidas a terapia para tratar las marcas psicológicas dejadas por la agresión.

Estrategias para prevenir el bullying según Cohn- Vargas

Las 5 estrategias para prevenir el *bullying*, según Cohn-Vargas son:

1. Reconocer el problema

De acuerdo con la experta, los docentes deben educar a los estudiantes, padres, colegas y a la comunidad en general sobre la importancia de **tomar en serio esta problemática** y cómo reconocerla.

Además, deben establecer un plan de acción para responder a los maltratos que vean cada día, por más insignificantes que parezcan. **Bajo ningún concepto deben recomendarles a las víctimas de los agravios que sean “menos sensibles” o que hagan un mayor esfuerzo por hacer amigos: esto no hace más que estigmatizar y culpabilizar al niño por lo que le está sucediendo.**

2. Involucrar a los estudiantes

Una estrategia que recomienda Cohn-Vargas es la de fomentar un diálogo abierto con los estudiantes acerca del acoso y la intolerancia, mediante asambleas o foros “*anti-bullying*”, y así dejar que ellos **propongan ideas y discutan soluciones a los problemas**. De esta manera, ningún alumno se sentirá ajeno a la problemática.

3. Convertir a los estudiantes pasivos en activos

Al participar en una discusión abierta sobre el tema, los estudiantes que no son víctimas ni victimarios directos del *bullying*, **los “observadores”, tendrán más herramientas para sentirse involucrados y convertirse en agentes activos en contra de los maltratos.**

Realice juegos de roles, explicándole a los alumnos cómo ponerse en el lugar del otro y ayudarse mutuamente a alzar la voz en contra del abuso de sus compañeros.

4. Promover la tolerancia y la inclusión

Generar un ambiente inclusivo, seguro y tolerante en la clase, es esencial para que los alumnos sientan que su identidad es respetada y valorada. **Como docente, debe mostrar una actitud abierta a los estudiantes**, de manera que ellos entiendan que pueden confiar si están sufriendo situaciones de hostigamiento o violencia.

5. Prestar atención a los agresores

De la misma manera que las víctimas, **los niños responsables del bullying deben recibir atención y ayuda para disminuir su conducta agresiva**. A menudo, atacar y sentir la necesidad de dominar a los compañeros, responde a inseguridades propias e incluso a situaciones de violencia experimentadas en el hogar. **Ignorar al agresor y solo enfocarse en la víctima es incompatible con una verdadera resolución del problema a largo plazo**.

¿cómo reaccionar ante un caso de bullying?

Como padre, descubrir que nuestro hijo es víctima de *bullying* es un golpe fuerte. Nuestra primera reacción puede ser decirle al pequeño que ignore la situación o se defienda, el problema de este planteamiento es que el acosado se siente inferior al acosador. El daño psicológico que el victimario genera impide a la víctima reaccionar en su propia defensa, siendo la actitud más habitual la pasividad o la huida. Así que, si sospechas que tu hijo es acosado, respira profundo y sigue nuestros consejos.

Presta atención a tu hijo y observa sus cambios de humor y comportamiento. Veamos paso a paso **cómo actuar frente al acoso escolar** de nuestros hijos:

1. **Escucha a tu hijo y asegúrale que tiene derecho a sentirse seguro y feliz, que ser acosado no es su culpa:** evita pedirle que se defienda, al menos de manera directa. Empatiza con él, siente su miedo, su vergüenza y no le pidas que haga algo para lo que no está preparado.
2. **Toma notas de lo que te cuente** con fechas, lugares y hechos.
3. **Dile que estás a su lado y pregúntale cómo cree que puedes ayudarlo.**
4. **Explícale a tu hijo la diferencia entre "delatar" y "contar o pedir ayuda":** mientras la primera opción se utiliza para meter en problemas a un compañero, la segunda permite proteger a una persona.
5. **Refuerza la autoestima de tu hijo** diciéndole y señalándole todas las cosas que hace bien
6. **Pide una cita con el profesor de tu hijo y con el director del establecimiento** para averiguar si ellos están al corriente de la situación: infórmales lo que sabes y pregunta qué medidas se van a tomar desde el colegio.
7. **Enséñale a tu hijo a responder frente al acoso:** los acosadores disfrutan de una posición de poder, les gusta sentirse superiores y generar miedo. Si enseñas a tu hijo a minimizar el impacto que el acoso tiene en él (al menos frente al acosador), probablemente este se cansa de molestarle. Por ejemplo, si el bullying o acosador se acerca a tu hijo insultándole, tu peque

puede decirle que realmente sus bromas ya no le causan gracia a nadie, que es hora de que se busque otra cosa que hacer, y luego darse la vuelta e irse. Esta actitud indiferente puede ayudar a cortar la situación de acoso.

8. **Contacta con los dos policías asignados al colegio de tu hijo** para que estén atentos a las situaciones que puedan darse fuera del horario escolar.
9. **Ve a la comisaría** si el *bullying* implica acoso sexual o agresiones físicas o con un arma.
10. **Acércate a la Asociación para la Prevención del Acoso Escolar:** allí te informarán qué pasos puedes seguir, te acompañarán a la institución escolar si así lo deseas y te informarán qué más puedes hacer para ayudar a tu hijo.

Bibliografía

Texto Tomado de:

<https://www.significados.com/bullying/>

<http://aprende.colombiaaprende.edu.co/es/agenda/efem%C3%A9ridas/%C2%BFdocente-sabe-c%C3%B3mo-prevenir-el-acoso-escolar>.

<https://www.jdc.edu.co/media/attachments/2019/02/28/cartilla-tecnicas-o-dinamicas-para-la-intervencion-al-bullying-.pdf>

<https://www.educo.org/Blog/como-actuar-frente-al-bullying-guia-para-padres-y-docentes>

imagen bajada de:

https://www.google.com/search?q=imagenes+de+bullying&rlz=1C1SQJL_esCO869CO869&oq=imagenes+de+bullying&aqs=chrome..69i57j0l7.36571j0j15&sourceid=chrome&ie=UTF-8

Para solucionar las actividades debes leer el texto propuesto en la clase y realizar lecturas o ver videos en internet sobre el tema.

OBSERVACIÓN: Envía a la docente María Reinalda Castaño, la solución de las actividades, marcadas con el nombre y apellido del estudiante, grupo, número de la actividad; por cualquiera de estos medios:

1. Correo electrónico: reinacas@hotmail.com

2. por WhatsApp al Celular #: 3043650640

3. Teléfono fijo: 5834728 llamar para acordar la entrega (únicamente para quien no disponga de los medios anteriores y No pueden asistir a clase presencial, en compañía de un adulto responsable.)

Actividad #1

Colorea las siguientes imágenes e identifica a qué tipo de bullying pertenece cada una de ellas.

1



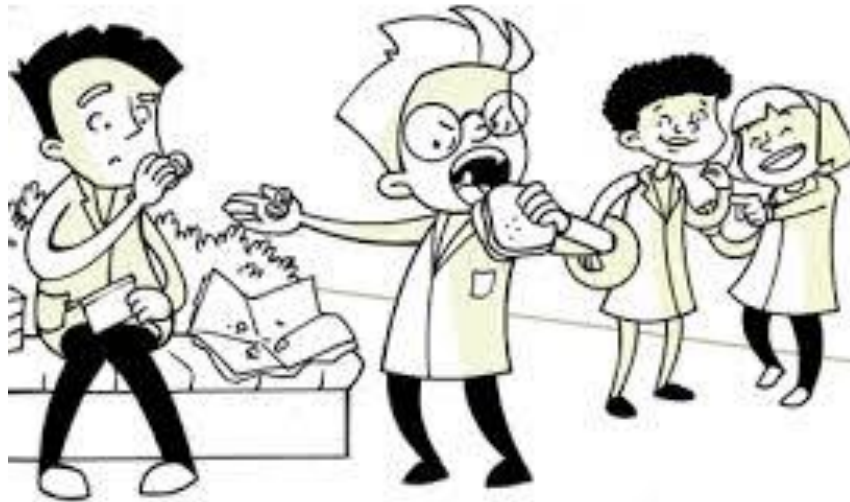
La imagen representa el bullying: _____

2



La imagen representa el bullying: _____

3



La imagen representa el bullying: _____

4

Bullying Isn't Cool - If A Joke Hurts, It Is Not Funny



La imagen representa el bullying: _____

5.



La imagen representa el bullying: _____

Actividad #2

1. Encuentra las palabras del recuadro en la sopa de letras.

Palabras a encontrar

MALTRATO
AMENAZAS
AGRESIONES
INSULTOS
ESTRES
HOSTIGAMIENTO
ABUSOS
BURLAS
VICTIMA
DEPRESION
ANSIEDAD
FRUSTRACION
INTIMIDACION
CONVIVENCIA

K	N	V	C	U	F	S	O	T	L	U	S	N	I	N	Y	S
S	R	O	Q	W	R	D	C	I	O	G	X	Z	A	O	J	A
S	E	H	I	G	P	Z	E	H	C	L	P	T	I	I	J	Z
H	E	R	V	S	K	B	V	O	O	M	I	P	C	C	Z	A
O	I	N	T	I	E	J	G	Y	Z	A	S	R	R	A	H	N
S	G	Z	O	S	C	R	W	D	X	L	N	Y	V	R	H	E
T	G	G	K	I	E	T	P	U	O	T	F	W	O	T	R	M
I	A	J	S	O	S	U	I	E	X	R	V	Q	L	S	A	A
G	K	N	Q	O	A	E	A	M	D	A	C	K	K	U	R	Q
A	B	Q	S	W	S	L	R	C	A	T	Z	A	F	R	S	W
M	H	X	S	I	J	U	I	G	K	O	E	P	M	F	S	B
I	J	U	C	F	E	N	B	S	A	L	R	U	B	M	L	C
E	F	V	F	E	K	D	J	A	T	O	B	Z	E	H	I	Z
N	L	P	P	M	J	U	A	T	U	G	O	C	R	E	E	N
T	L	B	S	A	P	T	O	D	W	I	T	O	V	G	Z	S
O	P	A	I	C	O	N	V	I	V	E	N	C	I	A	W	T
R	S	N	O	I	C	A	D	I	M	I	T	N	I	C	I	A

2. Busca el significado de cada una de las palabras de la sopa de letras
3. ¿Alguna vez has sido víctima de cualquier clase de bullying?
4. ¿Qué se debe hacer para prevenir ataques de bullying en niños y adolescentes?
5. ¿Cómo podemos solucionar las consecuencias del bullying en niños y adolescentes?