

CUÍDATE, CUÍDAME
CUIDÉMONOS



Antes de realizar las **salidas permitidas con tus hijos**, ten en cuenta estas medidas para **aprovechar el tiempo**

Al regresar a casa, el niño y el cuidador deberán:



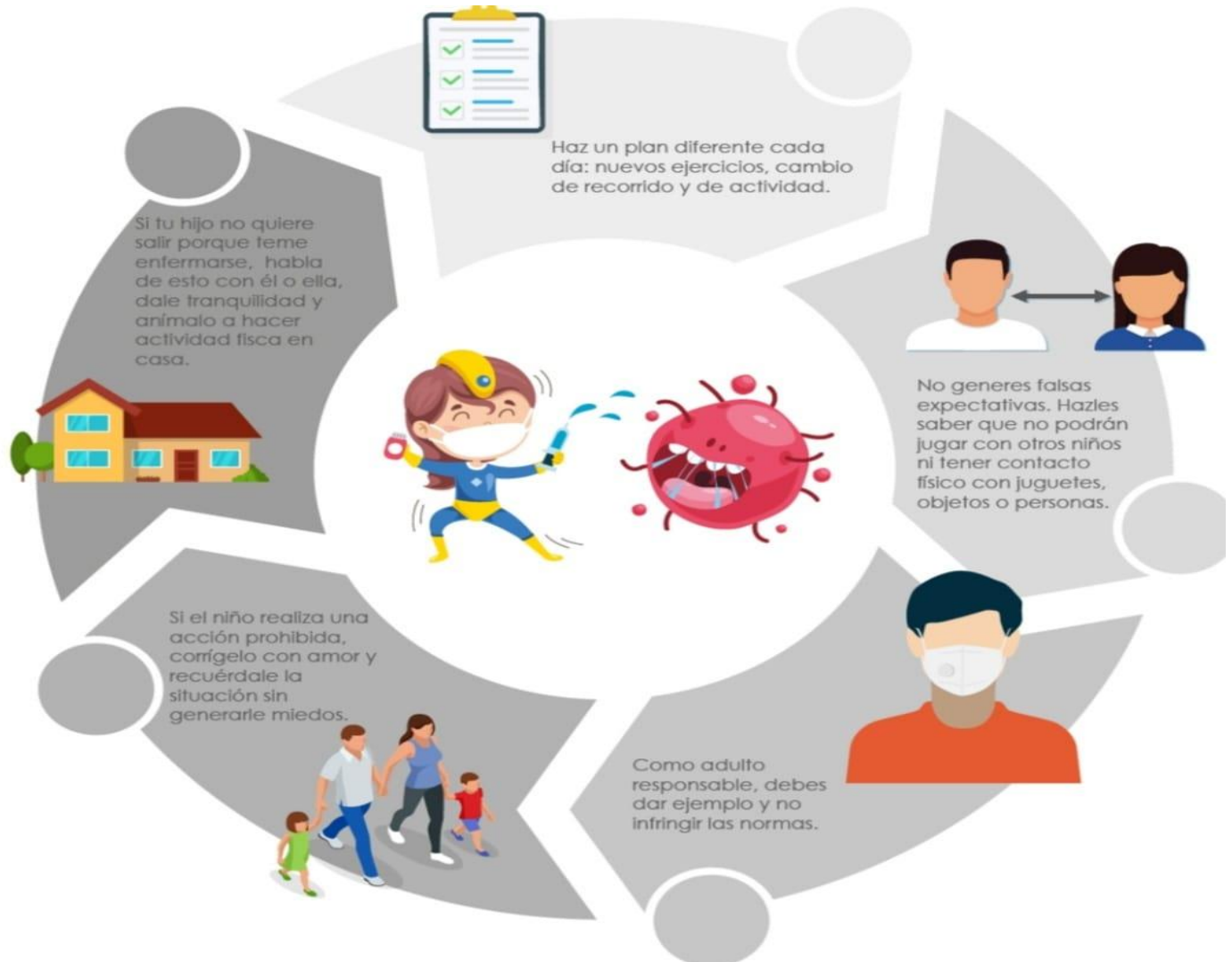
Limpiar la suela de sus zapatos.



Lavarse las manos.



Cambiarse de ropa y, en lo posible, darse una ducha antes de tener contacto con otras personas.



Sal a la calle sólo si es estrictamente necesario

Hay que tener cuidado con lo que se toca al salir y entrar a tu casa

Elige los espacios al aire libre y preferiblemente con las personas que vives.

En la calle conserva siempre la distancia, mira para ambos lados antes de cruzar, respeta los peatones y mantente atento a los vehículos que circulan cerca de ti

