



**ÁREA:** Educación Física  
**GRADO:** 7° No: 2 Exploración de actividades gimnásticas  
**DURACIÓN EN DÍAS:** 50  
**DURACIÓN EN HORAS:** 20  
**ANALISTA:** CARLOS A. ÁLVAREZ O.

**MATRIZ DE REFERENCIA COMPETENCIAS**

Competencia	Tema	Aprendizaje	Evidencia
<b>EXPRESIVA CORPORAL Y AXIOLÓGICA CORPORAL</b>	Exploración de modalidades gimnásticas. (Acrosport en casa nivel 2)	Ajusto mi postura a las necesidades en las actividades gimnásticas de piso en grupo	Demuestro mis capacidades de manejo y control postural en dinámicas de figuras gimnásticas de piso

**ARTICULACIÓN DE ÁREAS**

ÁREA	COMPETENCIA	CONTENIDOS-ACTIVIDA	ETAPA
<b>ARTES</b>	<b>creatividad</b>	Graficaren papel con lápiz figuras de pirámides humanas, que pondrás en práctica en actividades físicas (geometría) De libre elección	Desarrollo de la habilidad. Contrasta tus figuras de pirámides humanas con la práctica de las mismas en casa
<b>Competencias Socioemocionales</b>		Taller de competencias socioemocionales.	Desarrollo de la habilidad.



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA  
CONCEJO MUNICIPAL DE ITAGÜÍ**  
"Propiciando la formación integral del ser"

**GUÍA DE APRENDIZAJE**

**PUNTO DE PARTIDA Y PUNTO DE LLEGADA**

<p><b>Actividades para desarrollar</b></p>	<p><b>PUNTO DE PARTIDA:</b></p> <p>Contesta las siguientes preguntas en tu cuaderno sin consultar en ningún libro o página web.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. ¿Qué entiendes por figuras humanas?</li><li>2. ¿Qué entiendes por pirámides humanas?</li><li>3. ¿Qué capacidades físicas, crees, se ponen a prueba con la práctica de las pirámides humanas?</li><li>4. ¿Qué papel juega la concentración en las prácticas de pirámides humanas?</li><li>5. ¿Qué crees que se debe calentar antes de hacer una práctica de pirámides humanas?</li><li>6. Busca siempre argumentar tus respuestas lo mejor posible</li></ol> <p>NOTA: primer entregable: P de Partida, según instrucción del analista</p>
<p><b>CONSULTA Y RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN</b></p>	
<p><b>Actividades para desarrollar</b></p>	<p><b>RECOLECCIÓN DE INFORMACIÓN</b></p> <p>Consulta las siguientes preguntas en un libro o página web.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. ¿Qué es Gimnasia de piso?</li><li>2. ¿Qué es el acrosport?</li><li>3. ¿Cuáles son las capacidades físicas más relevantes que deben tener los practicantes de acrosport?</li><li>4. ¿Cuáles con las precauciones más importantes que debes tener en cuenta al hacer pirámides humanas?</li><li>5. Dibuja en tu cuaderno un tipo de pirámide humana con 2, con 3, con 4 con 5 y con 6 personas.</li><li>6. Pon en práctica estas pirámides dibujadas (ojalá todas las dibujadas) en casa con los miembros de tu familia, tomarle foto a cada uno como evidencia, (mínimo 4 fotos diferentes)</li></ol> <p>NOTA: segundo entregable: Actividades de desarrollo (a discreción del analista, solo cuando él lo pida)</p>
<p><b>Recursos</b></p>	<p>Se anexa documento en power point del acrosport en casa.</p>



**DESARROLLO DE LA HABILIDAD**

**Actividades  
para desarrollar**

En compañía de tus familiares y/o amigos mas cercanos y atendiendo a los protocolos de bioseguridad; revisando con anterioridad todo lo consultado y aprendido en esta guía sobre el acosport, realizar un video de unos 45 segundos, con acompañamiento musical (tipo porrismo); y seleccionando figuras del acosport básicas. Recordar siempre las normas de seguridad, para evitar accidentes en casa. Siempre acompañados de adultos (es una exigencia).

<https://www.youtube.com/watch?v=vjrrosdZLyA>

<https://www.youtube.com/watch?v=sN9xieHbgLk>

**RELACIÓN**

**Actividades  
para desarrollar**

En los enlaces que se tienen arriba, podrás encontrar diferentes videos de acosport, tomando estos como referencia, reúne la mayor cantidad de familiares para que según capacidades, y disponibilidad de espacios en casa, crear una historieta corta con el recurso del acosport o lo que conocemos como porrismo (es algo básico, pero con amor y calidad. Preguntas: 1- ¿Cuál te pareció más divertido y por qué?

2- ¿Cuál se te complicó mas en dominar y cuál crees fue la causa?

3. ¿Cómo se sintieron tus familiares con esta experiencia?

NOTA: Entregable 3, este video se entregará cuando el analista lo requiera para el cierre de tema, al igual que las respuestas del cuestionario anterior

ANEXO DOCUMENTOS O MATERIAL DE APOYO.

Deben aparecer todos los documentos debidamente referencias (BIBLIOGRAFIA – CIBERGRAFIA etc.) que el estudiante requiere como recurso para las diferentes actividades de la guía o para ampliar conceptos

¡¡ MUCHA SUERTE!!!