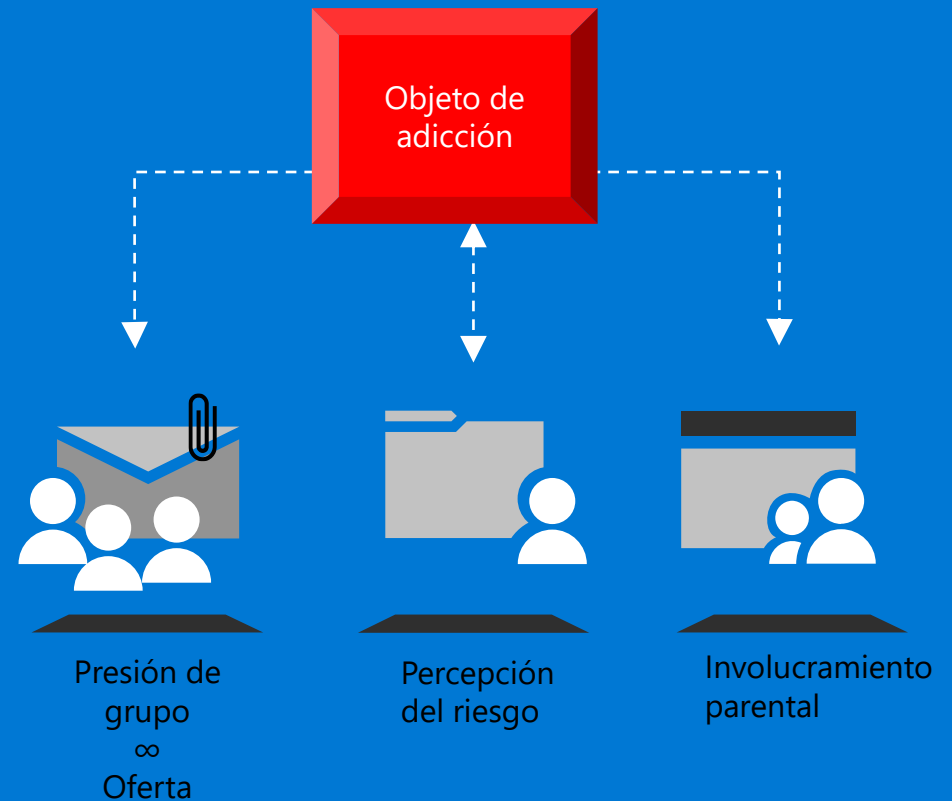


Comprensión del significado



VARIABLES QUE INCIDEN EN EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS Y OTRAS ADICCIONES



Sandra Bibiana Estrada O.
Docente Orientadora IECOMI

Factores de Riesgo

Conjunto de circunstancias o hechos familiares, personales y/o sociales que aumentan la probabilidad de iniciar o mantener una situación crítica, que afecta negativamente su desarrollo integral.



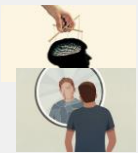
Clima emocional caótico en la familia

Presencia de enfermedad mental en los padres (principalmente adicción y depresión), conducta suicida.



Maltrato infantil y abuso de padres a hijos

Trastorno del control de impulsos en la infancia



Baja tolerancia a la frustración
Manipulación, celos, perfeccionismo.

Baja autoestima




Compañeros con intento de suicidio y consumo de sustancias psicoactivas



Variaciones en el comportamiento escolar y social, Bullying.

Falta de redes de apoyo





Habilidades
Cognitivas

1. Autoconocimiento
2. Empatía
3. Comunicación asertiva
4. Relaciones Interpersonales
5. Toma de decisiones
6. Solución-gestión del conflicto
7. Pensamiento Creativo
8. Pensamiento Crítico
9. Gestión de emociones
10. Gestión de Tensiones y estrés

Habilidades
Sociales

Factores Protectores

HABILIDADES PARA LA VIDA

Habilidades
Emocionales

- ❖ Red de apoyo social – Actividades comunitarias y de disfrute
- ❖ Servicios de salud, Educación, Recreación.

Crianza amorosa – Disciplina Positiva

- ❖ Grupo Familiar que brinda contención, apoyo, comunicación y respeto

<http://www.ahora.cu/es/opinion/15696-la-grandeza-de-la-familia>

<https://www.josecarlosfuentes.com/violencia-y-enfermedad-mental/>

<https://www.webconsultas.com/mente-y-emociones/familia-y-pareja/que-es-el-gaslighting-perfil-del-manipulador-y-de-la-victima>

<https://digitalisthub.com/el-62-de-los-consumidores-se-deja-influir-por-las-publicaciones-de-sus-amigos-en-las-redes-sociales/>

<https://bloque10.unimagdalena.edu.co/factores-de-riesgo-frente-a-sustancias-psicoactivas-en-jovenes/>

<https://soundcloud.com/maria-silvia-linares-chavez/redes-de-apoyo>

Webgrafía