

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA BELLO HORIZONTE Aprobada por Resolución No 4518 del 22 de noviembre de 2005 PLAN DE APOYO ED FÍSICA REFUERZO Y RECUPERACIÓN	GRADO 4

INSTRUCCIONES:

- Estimado estudiante a continuación encontrarás las respectivas actividades para el cumplimiento del plan de apoyo.
- Entregar el trabajo el día indicado.
- El trabajo debe estar muy bien presentado, con las normas ICONTEC, y no olvide ponerle portada.
- Presentarse a la sustentación y evaluación, el día y la hora indicada.
- Valoración de las actividades: El trabajo escrito: 30 %, sustentación oral: 35 % y evaluación escrita 35 %.

PRIMER PERIODO

INDICADORES DE DESEMPEÑO

Ejecución de movimientos técnicos de diferentes prácticas deportivas que ayudan a la regulación emocional en las situaciones de juego.

Actividades:

1. Consulta un juego, escríbele sus normas y realiza su dibujo

SEGUNDO PERIODO

INDICADORES DE DESEMPEÑO

Ejecución adecuada de esquemas motores básicos (saltos, lanzamientos, trepas, suspensiones)

Actividades

1. consulta que son esquemas motores básicos y dibuja 8 de ellos

TERCER PERIODO

INDICADORES DE DESEMPEÑO

Ejecución e identificación de las capacidades físicas en la realización de juegos, ejercicios gimnásticos y danzas.

Actividades

1. Consulta la historia de los juegos, ejercicios gimnásticos y danzas.

CUARTO PERIODO

INDICADORES DE DESEMPEÑO

Reconocimiento de reglas sencillas en diferentes prácticas motrices a nivel individual y de grupal además propone momentos de juego en el espacio escolar.

Actividades

- Consulta un deporte y escribe sus normas más importantes algunas normas básicas