

	INSTITUCIÓN EDUCATIVA BELLO HORIZONTE Aprobada por Resolución No 4518 del 22 de noviembre de 2005 PLAN DE APOYO ED FÍSICA REFUERZO Y RECUPERACIÓN	GRADO 5

INSTRUCCIONES:

- Estimado estudiante a continuación encontrarás las respectivas actividades para el cumplimiento del plan de apoyo.
- Entregar el trabajo el día indicado.
- El trabajo debe estar muy bien presentado, con las normas ICONTEC, y no olvide ponerle portada.
- Presentarse a la sustentación y evaluación, el día y la hora indicada.
- Valoración de las actividades: El trabajo escrito: 30 %, sustentación oral: 35 % y evaluación escrita 35 %.

PRIMER PERIODO

INDICADORES DE DESEMPEÑO

Realización de formas de juego donde se trabaja el ajuste y control corporal.

Adaptación de una postura adecuada en la carrera, lanzamientos, y saltos para una mejor realización del gesto motor.

Actividades:

1. Consulta que son los Esquemas motores básicos de recepciones, rebotar, arrastres y transportes y dibuja cada uno

SEGUNDO PERIODO

INDICADORES DE DESEMPEÑO

Ejecución adecuada de esquemas motores básicos (saltos, lanzamientos, trepas, suspensiones)

Actividades

1. consulta que son juegos pre deportivos de voleibol y baloncesto y escribe algunas normas

TERCER PERIODO

INDICADORES DE DESEMPEÑO

Mejoramiento del rendimiento motor a través de la práctica del balón mano, mostrando interés en la ejecución del mismo

Actividades

1. Consulta que son juegos pre deportivos de balón mano y escribe algunas normas

CUARTO PERIODO

INDICADORES DE DESEMPEÑO

Participación activa en la práctica de juegos cotidianos y en construcción de festivales intraclases

Actividades

- Escribe tres juegos tradicionales que se practiquen en tu barrio, sus normas y procedimientos. Dibújalos