

COLEGIO MAUJ PRESENTE EN LA SEMANA INSTITUCIONAL DE LA SALUD



El colegio MAUJ participa en la semana institucional de la salud, programada por nuestra universidad, donde se brindaron charlas sobre diferentes temas, uno de ellos fue las campañas ambientales UCO: Llena una botella de amor, uso eficiente de agua y energía, separación de residuos y pico y placa. En este stand los estudiantes reforzaron el tema ambiental ya trabajado desde el Colegio, en el que la ponente explica cada una de estas acciones y al finalizar el discurso los estudiantes participaron en una actividad lúdica desarrollando un crucigrama sobre el tema.



Otros espacios que se visitaron los estudiantes fue el de Hábitos saludables y cultura vial. Mediante estas actividades se pretende concientizar a los estudiantes de hábitos saludables para prevenir enfermedades físicas y mentales y de esta manera se puede evidenciar una mejor calidad de vida que se verá reflejada en los procesos formativos de ellos y en las diferentes actividades cotidianas que a diario realizan.

COLEGIO MAUJ DEJANDO HUELLAS EN EL MUNICIPIO DE NARIÑO.



El pasado miércoles 18 de septiembre se dirigió al municipio de Nariño una nutrida representación de docentes y estudiantes para vivir una experiencia de fe y de compartir con una comunidad la cual fue víctima de la violencia y el olvido.

Para la salida se encontraron a la 5:am para cargar todos los víveres y materiales necesarios para vivir una aventura maravillosa en sus vidas. Esta actividad fue planeada a lo largo el año, además toda la comunidad educativa se vinculó de diferentes maneras para lograr de manera exitosa dicha experiencia.

El proyecto Tras las huellas inicia con la participación en el municipio de Sonsón en el cual los estudiantes del grado 11° compartieron con 40 abuelos del Centro de Bienestar del anciano del municipio de Sonsón, allí compartieron experiencias personales, refrigerios y detalles. Los abuelos narraron historias que tocaron el corazón de nuestros estudiantes y a la vez hicieron sentir felices e importantes a cada uno de los abuelos de este lugar.

Luego continúan con el desplazamiento hacia el municipio de Nariño donde participaron de diferentes actividades con una comunidad católica en el marco de sus festividades, allí se integraron a la procesión con todo el pueblo en el sexto día de las fiestas patronales de la Virgen de las Mercedes , seguidamente realizaron la Eucaristía comunitaria, en la que los estudiantes vivieron con mucha fe dicha celebración y ante todo con el musical del Colegio.

Para finalizar dicha celebración se realizó una vigilia de oración como agradecimiento a Dios por todos los beneficios recibidos y las personas que se vincularon a este hermoso proyecto. En este día también visitaron a las familias menos favorecidas de la población a las cuales se le donó un mercado el cual fue llevado hasta sus casas por los estudiantes,

quienes con gran entusiasmo vivieron un espacio de diálogo con dichas familias.

El último día de la misión se visitaron las escuelas y colegio del municipio donde hubo un intercambio de experiencias en la que se compartieron vivencias que han marcado la vida de ellos y sus familias, los estudiantes del colegio recordarán esta experiencia como algo significativo en sus vidas.

EXCELENTE REPRESENTACIÓN DE ESTUDIANTES DEL COLEGIO MAUJ EN LOS JUEGOS ESCOLARES



Practicar cualquier deporte en forma sistemática ayuda a que los adolescentes aprendan la importancia de la disciplina y el esfuerzo, además fomenta la competitividad sana, el deporte nos da placer y energía, además es importante porque gracias a ello tenemos más calidad de vida, alivia el estrés, mejorando el sueño y la salud mental, ayuda a combatir posibles crisis de ansiedad o de depresión.

Es importante fortalecer en los estudiantes hábitos saludables, para evitar en ellos el consumo de alcohol, tabaco o drogas; Practicar deporte previene el exceso de tiempo dedicado a otras diversiones y prácticas sedentarias y pasivas, como ver televisión, videojuegos, internet, entre otros. Contribuye al mantenimiento de un buen estado general de salud y ayuda a sentirse sano y tener vitalidad.

Otros de los beneficios es que facilita el buen funcionamiento de los diferentes órganos y sistemas del cuerpo, reduce el riesgo de obesidad y favorece los factores de crecimiento. Los adolescentes deportistas mejoran sus niveles de concentración, incrementando el rendimiento escolar, por otra parte, el deporte incide sobre la práctica de las normas de comportamiento y de organización, aspectos que también ayudan a un mayor rendimiento escolar.

El Colegio MAUJ realizó la inscripción en las pruebas Supérate Intercolegiados de varios estudiantes con grandes capacidades deportivas en diferentes disciplinas los cuales participaron en los Juegos Escolares y zonales, clasificando en varias disciplinas a los departamentales representando a la institución y al municipio de Rionegro, la siguiente fase será en el municipio de Amalfi.

Las disciplinas que clasificaron a este departamental fueron: natación, gimnasia, microfútbol, fútbol y patinaje. Felicitamos a nuestros estudiantes por su disciplina y compromiso con el deporte que han elegido.

**EL COLEGIO “MONSEÑOR ALFONSO
URIBE JARAMILLO” SE PROYECTA
CON AMOR EN EL CENTRO DE
DESARROLLO INFANTIL “SAN
JOSÉ” - MARINILLA.**



Las situaciones tomadas de la cotidianidad, son parte esencial en la vida, debido que, a partir de las experiencias, se adquiere la construcción del ser humano.

Durante el año, cada martes, los estudiantes del colegio han sido motivados para compartir con gran alegría con los niños del CDI.

Desde la experiencia de los chicos, ha sido una gran oportunidad para ayudar y llevar alegría a estos pequeños por medio de diferentes actividades con el fin de tener una integración tanto de los estudiantes del MAUJ con los niños del CDI.



Conocimos sus distintos horarios de descanso, de alimentación y de actividades lúdicas y el acompañamiento que en este espacio se pudo brindar desde nuestro colegio y poder apreciar el aprovechamiento que se hace en las campañas "Abraza a tu hermano", por lo cual les queda

a los estudiantes una enseñanza de fraternidad y caridad por el otro. Este apoyo les ayuda a crecer como personas.

Es emocionante ver como brota la alegría de unos y de los otros en este compartir...

También los estudiantes logran reconocer la importancia del cuidado por el otro y manifiestan el compromiso que sus padres han tenido con ellos como hijos.

