



MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL  
INSTITUCIÓN EDUCATIVA NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA  
(Antes Colegio Nacionalizado Mixto Nuestra Señora de la Candelaria)  
Creado por Decreto Municipal # 004 de 1965 y Aprobado Mediante Resolución 9086  
De diciembre 1 del /93 y las Resoluciones Departamentales 0179 de 1° de abril de 2005  
y 002810 del 05 de Julio de 2013  
Con reconocimiento Oficial Autorizado para Ofrecer los Niveles de Pre-Escolar,  
Educación Básica Primaria y Educación Media.  
Registro DANE: 127073000041 y NIT: 900069490  
Departamento del Chocó: Municipio de Bagadó



## IE Nuestra Señora de la Candelaria-Bagadó

Guías de Aprendizajes para estudiantes, en el marco de la emergencia sanitaria por  
COVID-19 "corona virus" para Área de Ciencias Naturales

JOSE ANTONIO RENTERIA RODRIGUEZ

CARMEN SUREYA MATURANA SERNA

SOLEDAD RAMOS RENTERIA

INSTITUCIÓN EDUCATIVA NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA

CIENCIAS NATURALES Y TECNOLOGÍA

BAGADÓ-CHOCO

2020

*"Institución Educativa Nuestra Sra. de la Candelaria del Municipio de Bagadó-Chocó-Correo Electrónico  
[iescandelariabagado@gmail.com](mailto:iescandelariabagado@gmail.com)- celular # 3146207465 página web: [http:// www. ielacandelaria.edu.co](http://www.ielacandelaria.edu.co)".*



MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL  
 INSTITUCIÓN EDUCATIVA NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA  
 (Antes Colegio Nacionalizado Mixto Nuestra Señora de la Candelaria)  
 Creado por Decreto Municipal # 004 de 1965 y Aprobado Mediante Resolución 9086  
 De diciembre 1 del /93 y las Resoluciones Departamentales 0179 de 1° de abril de 2005  
 y 002810 del 05 de Julio de 2013  
 Con reconocimiento Oficial Autorizado para Ofrecer los Niveles de Pre-Escolar,  
 Educación Básica Primaria y Educación Media.  
 Registro DANE: 127073000041 y NIT: 900069490  
 Departamento del Chocó: Municipio de Bagadó



## GUÍA DE APRENDIZAJE PARA ESTUDIANTE

### IDENTIFICACIÓN INSTITUCIONAL

Nombre del EE:		INSTITUCIÓN EDUCATIVA NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA			
		Teléfono			
CARMEN SUREYA MATURANA SERNA		3122456187			
JOSE ANTONIO RENTERIA RODRIGUEZ		3136791146			
SOLEDAD RAMOS RENTERIA		3117541888			
Correo electrónico del docente		Fariana1986@gmail.com leycamila@hotmail.com			
Nombre del Estudiante:					
Área	Ciencias Naturales	Grado:	6, 7, 8, 9, 10 y 11	Período	SEGUNDO
Duración	15 DÍAS	Fecha Inicio	01/06/2020	Fecha Finalización	15/06/2020

### DESARROLLO DE LOS APRENDIZAJES

<p><b>TEMATICA PARA EL DESARROLLO DE LOS APRENDIZAJES (¿Qué voy a aprender?)</b></p>	<p>Queridos estudiante, en esta guía vas a trabajar la huerta casera, para iniciar, te invito a que en familia respondan estos interrogantes de acuerdo a tus conocimientos, que relacionamos a continuación:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• ¿Conoces una huerta casera? Si ___ No ___</li> <li>• ¿En qué consiste una huerta casera?</li> <li>• ¿Qué Beneficios crees que tiene en la familia una huerta casera?</li> <li>• ¿Cómo te sentirías preparando alimentos que sus ingredientes sean de tu huerta casera?</li> <li>• ¿Alguna vez has hecho perico de huevo con cebolla de rama?</li> </ul>
--	--



<b>COMPETENCIA(s) A DESARROLLAR</b> (¿Qué voy a aprender?)	Uso del conocimiento científico Indagación
<b>OBJETIVO (S)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Lograr que la comunidad educativa nuestra señora de la candelaria de Bagadó- Choco tome conciencia de la importancia que en estos momentos de pandemia tiene para nosotros la elaboración una huerta casera.</li> </ul>
<b>DESEMPEÑOS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Realiza huertas caseras para mejorar su seguridad alimentaria.</li> <li>➤ Identifica las diferentes plantas que hay en su huerta</li> <li>➤ Conoce el uso de las plantas que tiene en huerta.</li> <li>➤ Aprovecha los residuos orgánicos que se generan en su familia para realizar (compos = abono orgánico).</li> <li>➤ Involucra a los miembros de tus familias en la realización de la huerta.</li> <li>➤ Demuestra los beneficios de una alimentación sana a través de la preparación de platos nutritivos y con los productos de los huertos.</li> </ul>
<b>CONTENIDOS</b> (Lo que estoy aprendiendo)	<p><b>INTRODUCCION</b></p> <p>Las huertas familiares son importantes sistemas de producción agrícola; de ellas se extraen productos básicos que sirven para la alimentación de algunas comunidades rurales y urbanas, y también contribuyen a la conservación de recursos fitogenéticos, pues presentan una gran variedad de especies tanto nativas como cultivadas, que interactúan y forman un complejo botánico bastante biodiverso.</p> <p>Adicionalmente aportan a la economía del grupo familiar y representan los conocimientos tradicionales de los pequeños grupos locales. A pesar de la función que cumplen las huertas familiares, su conocimiento es escaso y fragmentario, ya que son pocos los estudios etnobotánicas que se han realizado en torno a estos sistemas productivos. En Colombia, en particular en la región pacífica aún no se cuenta con investigaciones que tengan en</p>



cuenta el papel que cumplen las huertas familiares en la seguridad alimentaria y en la consecución de ingresos económicos del núcleo familiar. Por esta razón a través PRAE, se pretende generar información acerca de las plantas medicinales y alimenticia de nuestro entorno a través de la huertas familiares en el Municipio de Bagadó-Chocó, su aporte en la seguridad alimentaria, en el campo de la medicina tradicional, lo que genera en las familias Bagadoseña una mejor calidad de vida, y en la economía del núcleo familiar.

## LAS HUERTAS

### ¿POR QUÉ UNA HUERTA EN CASA?

Si todavía no imaginas qué te puede aportar plantar tus propios alimentos, vamos a darte algunas pistas:

- Permite una alimentación saludable: porque sabrás exactamente qué productos has usado en el cultivo. De otro modo, no conocerás el proceso de crecimiento de los alimentos.
- **Te permite ahorrar:** a la larga, verás que la inversión que has hecho en el material de *creación de tu huerto en casa* se amortiza con el precio de tu plantación. ¡Lo notarás en el bolsillo!
- **Es una actividad beneficiosa para el cuerpo:** el ejercicio físico moderado es bueno para tu sistema cardiovascular, por eso cuando tengas que trasplantar o recoger los frutos de tu esfuerzo estarás ayudando no sólo a consumir de manera responsable sino también a tu cuerpo.
- Te ayuda a equilibrar tu mente: tener una ocupación o hobby te permite huir de las actividades diarias que generan estrés y es una buena oportunidad para encontrarte. Hay multitud de estudios que confirman que *practicar jardinería en casa es beneficioso para la salud mental.*
- **Es una actividad familiar enriquecedora:** ¿y si toda la familia participase en la creación del huerto en casa? Ayudará a estimular



vuestra imaginación y a establecer unos vínculos mucho más estrechos entre los miembros de la familia. Además, se podrás educar a los más pequeños en cuestiones de consumo responsable.

### Pasos para hacer un huerto

#### PRINCIPIOS Y OBJETIVOS DEL HUERTO



### 1. Elige el lugar

En nuestra casa tenemos espacios como el patio, la terraza, balcón, ante jardín, paleadora paredes etc., estos puede convertirse en un lugar perfecto para cultivar las plantas. Lo más aconsejable es que el **huerto esté situado en una zona iluminada**, además, si es posible, es recomendable que esté protegido de las corrientes de aire.

### 2. ¿Qué puedes plantar?

En nuestra región podemos Seleccionar las plantas medicinales y alimenticias para cultivar como:

Alimenticias	Medicinales
Orégano	Jengibre
Albahaca	Botoncillo
Cilantro	Limoncillo
tomate	Orozul



MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL  
 INSTITUCIÓN EDUCATIVA NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA  
 (Antes Colegio Nacionalizado Mixto Nuestra Señora de la Candelaria)  
 Creado por Decreto Municipal # 004 de 1965 y Aprobado Mediante Resolución 9086  
 De diciembre 1 del /93 y las Resoluciones Departamentales 0179 de 1° de abril de 2005  
 y 002810 del 05 de Julio de 2013  
 Con reconocimiento Oficial Autorizado para Ofrecer los Niveles de Pre-Escolar,  
 Educación Básica Primaria y Educación Media.  
 Registro DANE: 127073000041 y NIT: 900069490  
 Departamento del Chocó: Municipio de Bagadó



Habichuela	Poleo
Cebolla de rama	Yerbabuena
Pepino	toronjil
pimentón	
Zapallo	
AjÍ	

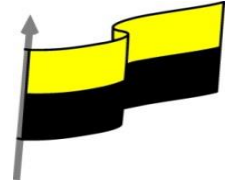
### 3. Busca los recipientes

Puedes escoger material reciclable: como tarro (plásticos y de aluminio), ollas de cocinas vieja, poncheras en mal estado, o en tierra, etc. ejemplo





MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL  
INSTITUCIÓN EDUCATIVA NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA  
(Antes Colegio Nacionalizado Mixto Nuestra Señora de la Candelaria)  
Creado por Decreto Municipal # 004 de 1965 y Aprobado Mediante Resolución 9086  
De diciembre 1 del /93 y las Resoluciones Departamentales 0179 de 1° de abril de 2005  
y 002810 del 05 de Julio de 2013  
Con reconocimiento Oficial Autorizado para Ofrecer los Niveles de Pre-Escolar,  
Educación Básica Primaria y Educación Media.  
Registro DANE: 127073000041 y NIT: 900069490  
Departamento del Chocó: Municipio de Bagadó



## ¡Comienza con la siembra!

### ESCOGE EL SUSTRATO

El sustrato para entendernos es el **medio en que una planta se asentara y se nutrirá.**

**El éxito de tu huerto dependerá del sustrato que utilices.** Por ello, el más recomendable es el compost ( se forma por la descomposición de productos orgánicos que salen del hogar como: concha de plátano, de papa, cebolla, etc) .Un sustrato de origen 100% orgánico que contiene una mezcla de restos forestales y estiércol.

### Mantenimiento de tu huerto

#### ➤ **CÓMO ABONAR**

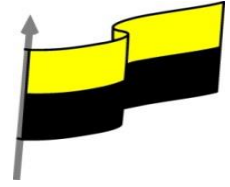
En nuestro medio podemos abonar con los siguientes materiales orgánicos:

- Compost
- Hojarasca
- Tierra de hormiga
- Gallinaza
- Arena

#### ➤ **CÓMO REGAR**

Podemos realizar una regadera con botellas plásticas y a la tapa le hacemos unos agujeros y de esta forma podemos regar la huerta.





	<p>Al realizar la huerta casera notarás que necesitas contar, medir los espacios para el tamaño de las heras, aquí se debe cumplir con los Horarios establecidos para la elaboración de la huerta y dedicas un cuidado y buen trato a las plantas empleas .</p>
<p><b>ACTIVIDADES DIDÁCTICAS, TALLERES O ESTRATEGIAS DE AFIANCIAMIENTO (Practico lo que aprendí)</b></p>	<p>Vas a poner en práctica apoyado por tu familia lo aprendido en esta guía a través de la realización de una huerta casera, donde se evidencia todo lo que pudiste aprender.</p> <p><b>Actividad numero 01</b></p> <p>Realizar una huerta casera con ayuda de tus padres o familiares. Sigue las siguientes instrucciones:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Escoge el lugar</li><li>2. Lee un poco sobre huerta para que amplíes más tu conocimiento y luego observa en el video con información que te servirá de ayuda. <a href="https://www.youtube.com/watch?v=tzGrgfopwA">https://www.youtube.com/watch?v=tzGrgfopwA</a></li><li>3. Escoge el tipo de huerta que se te facilite (azotea, maseta, heras, pared, suelo etc.).</li><li>4. Selecciona los tipos de plantas que vamos a trabajar (alimenticias y medicinales).</li><li>5. Prepara el abono.</li><li>6. Inicia con la siembra</li><li>7. Realiza un cronograma de actividades para el seguimiento de tu huerta.</li><li>8. Lleva un informe de los procesos evolutivos de cada planta a través de registros fotográficos o videos.</li><li>9. Permitir el libre proceso de desarrollo y producción en cada planta.</li><li>10. Recoge los frutos a su debido tiempo. (informe final a través de un video).</li></ol>





**PROCESO DE  
EVALUACIÓN (¿Cómo sé  
que aprendí?) (¿Qué  
aprendí?)**

Después de realizada la huerta casera estas en la capacidad de responder el siguientes cuestionario:

1. ¿Qué utilidad le das a la albahaca?
2. De las plantas que tienes en tu huerta cuál de ellas utilizarías para hacer remedio de la gripa?
3. Cual utilizarías para preparar alimentos?
4. Para calamar los nervio que plantas de huerta puedes utilizar?.
- 5.Cuál de las plantas que tienes en tu huerta has escuchado que sirva como remedio para prevenir el covid-19?.

- Que aprendiste con la elaboración de la huerta?
- Como te pareció la realización de la huerta?
- Que dificultades se te presentaron?
- Como te sentiste aplicando los procesos en la elaboración de la huerta?
- Como te ayudo tu familia en este proceso?
- Que mensajes quisieras mandarles a tus compañeros y docentes?
- ¿Cómo te pareció trabajar con tu familia?

**CONCLUSION**

El huerto casero es un excelente recurso para convertir los hogares en lugares que posibiliten a una familia múltiples experiencias de su entorno natural y entender las relaciones entre ellos , y aprender a poner en práctica actitudes y hábitos de cuidado y responsabilidad con el medio ambiental, experiencias interesantes para el desarrollo de las capacidades familiares.

Cabe señalar que en medio del proyecto familiar se puedo identificar los beneficios que ofrece la huerta familiar.

- Mejora de la canasta familiar
- Evita el contagio del covid- 19 al consumir productos de nuestra propia huerta.



MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL  
INSTITUCIÓN EDUCATIVA NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA  
(Antes Colegio Nacionalizado Mixto Nuestra Señora de la Candelaria)  
Creado por Decreto Municipal # 004 de 1965 y Aprobado Mediante Resolución 9086  
De diciembre 1 del /93 y las Resoluciones Departamentales 0179 de 1° de abril de 2005  
y 002810 del 05 de Julio de 2013  
Con reconocimiento Oficial Autorizado para Ofrecer los Niveles de Pre-Escolar,  
Educación Básica Primaria y Educación Media.  
Registro DANE: 127073000041 y NIT: 900069490  
Departamento del Chocó: Municipio de Bagadó



- Consumir productos sin químicos.
- Nos enseña a trabajar como familia.

Cabe señalar que en este proyecto familiar productivo se puede aprender y enseñar la relación de las distintas áreas por medio de los aprendizajes significativos. Con base a manejar espontáneamente los conocimientos construidos dentro del contexto de la huerta familiar.