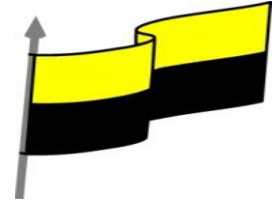




MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL
INSTITUCIÓN EDUCATIVA NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA
(antes colegio nacionalizado mixto nuestra señora de la candelaria)
 Creado por decreto municipal # 004 de 1965 y aprobado mediante Resolución 9086
 de diciembre 1 del /93 y las resoluciones departamentales 0179 de 1° de abril de 2005
 y 002810 del 05 de julio 2013
 Con reconocimiento Oficial Autorizado para Ofrecer los Niveles de Pre-escolar,
 Educación Básica Primaria y Educación Media.
 Registro DANE: 127073000041 y NIT: 900069490
 Departamento del choco: Municipio de Bagadó



GUÍA DE APRENDIZAJE PARA ESTUDIANTE

IDENTIFICACIÓN INSTITUCIONAL

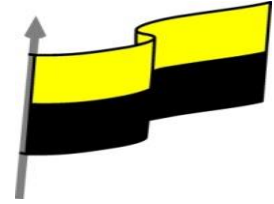
| | | | | | |
|---------------------------------------|-------------------------|---|---------------------------------------|---------------------------|-------------------------------|
| Nombre del EE: | | INSTITUCIÓN EDUCATIVA NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA | | | |
| Nombre del Docente: | | ABEL ALIDO RENTERIA MACHADO | | | |
| Número telefónico del Docente: | | 3104439601 | Correo electrónico del docente | | Abelalidorenteria58@gmail.com |
| Nombre del Estudiante: | | | | | |
| Área | ETICA Y VALORES HUMANOS | Grado: | 6° | Período | TERCERO |
| Duración | | Fecha Inicio | | Fecha Finalización | |

DESARROLLO DE LOS APRENDIZAJES

| | |
|--|---|
| TEMATICA PARA EL DESARROLLO DE LOS APRENDIZAJES | VIRTUDES |
| COMPETENCIA(S) A DESARROLLAR | Cognitiva, interrogadora. |
| OBJETIVO (S) | Integrar la razón, la voluntad y el sentimiento en cada actuación de la vida. |
| DESEMPEÑOS | <ul style="list-style-type: none"> • Conocimiento de las virtudes sociales y humanas. |
| CONTENIDOS | <p style="text-align: center;">VIRTUDES</p> <p>Las virtudes son todas las que conservan y hacen prosperar a una nación. Todas están comprendidas en un principio fundamental que es la justicia. Las demás virtudes bajo los nombres de caridad, humildad, amor, sinceridad, generosidad, sencillez de costumbre no son más que formas de este axioma: no hagas a otro lo que no quieres que te hagan a ti, que es una definición de la justicia.</p> <p>Todos tenemos una serie de virtudes y defectos que nos convierten en personas únicas. Por suerte, los defectos que poseemos pueden ser trabajados, pero para ello</p> |



MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL
INSTITUCIÓN EDUCATIVA NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA
(antes colegio nacionalizado mixto nuestra señora de la candelaria)
Creado por decreto municipal # 004 de 1965 y aprobado mediante Resolución 9086
de diciembre 1 del /93 y las resoluciones departamentales 0179 de 1° de abril de 2005
y 002810 del 05 de julio 2013
Con reconocimiento Oficial Autorizado para Ofrecer los Niveles de Pre-escolar,
Educación Básica Primaria y Educación Media.
Registro DANE: 127073000041 y NIT: 900069490
Departamento del choco: Municipio de Bagadó



es necesario saber nuestros puntos fuertes y nuestros puntos débiles.



Las mejores virtudes de una persona

A continuación, te presentamos una lista con cualidades y habilidades que provocan un efecto positivo en nosotros.

1. Aceptación

Aceptarse a uno mismo es una de las claves del bienestar y tiene un efecto positivo en la autoestima y autoeficacia. Es la capacidad reconocer, pese a no ser perfectos, que somos valiosos y dignos de ser queridos y respetados por los demás y por nosotros mismos.

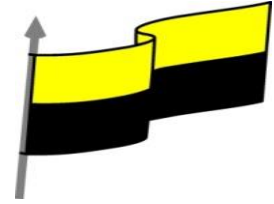
Por otro lado, la aceptación también sirve para afrontar con una actitud constructiva los retos y los problemas del día a día. No negar aquello que supone un obstáculo permite progresar y llegar a superarlo.

2. Responsabilidad

La voluntad de asumir la plena responsabilidad de nuestras elecciones. **Es un acto de**



MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL
INSTITUCIÓN EDUCATIVA NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA
(antes colegio nacionalizado mixto nuestra señora de la candelaria)
Creado por decreto municipal # 004 de 1965 y aprobado mediante Resolución 9086
de diciembre 1 del /93 y las resoluciones departamentales 0179 de 1° de abril de 2005
y 002810 del 05 de julio 2013
Con reconocimiento Oficial Autorizado para Ofrecer los Niveles de Pre-escolar,
Educación Básica Primaria y Educación Media.
Registro DANE: 127073000041 y NIT: 900069490
Departamento del choco: Municipio de Bagadó



madurez y es la obligación moral o legal del cumplimiento de deberes, que implica esfuerzos por parte de uno mismo.

Por otro lado, ser responsable ayuda a vivir en sociedad, ya que crea el marco de relaciones necesario para no interferir negativamente en lo que hacen los demás.

3. Gratitud

Es ver el lado bueno de la vida y expresar agradecimiento y satisfacción. La satisfacción es la conciencia de la suficiencia, un sentido de que tenemos suficiente y somos suficientes. Hace que valoremos hasta las cosas más simples.

4. Asertividad

La asertividad es un estilo de comunicación que se caracteriza en que la persona **habla sobre lo que cree que es justo**, estableciendo límites claros. Es la expresión de la propia opinión de un modo correcto y respetando los derechos de los demás

5. Respeto

Ser respetuoso es ser amable con los demás, aceptar sus posibles defectos y no juzgar sus opiniones e ideas. Quienes destacan por ser personas respetuosas saben que nadie tiene la obligación de ser perfecto.

6. Cuidado

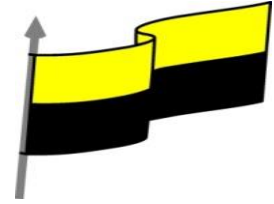
El cuidado es una gran virtud. Significa dar atención a uno mismo y las personas nos importan. **Escuchando con compasión**, ayudando con bondad.

7. Precaución y prudencia

La prudencia es la virtud que nos impide comportarnos de manera irreflexiva e impulsiva en las múltiples situaciones que debemos sortear en la vida. **Un individuo**



MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL
INSTITUCIÓN EDUCATIVA NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA
(antes colegio nacionalizado mixto nuestra señora de la candelaria)
Creado por decreto municipal # 004 de 1965 y aprobado mediante Resolución 9086
de diciembre 1 del /93 y las resoluciones departamentales 0179 de 1° de abril de 2005
y 002810 del 05 de julio 2013
Con reconocimiento Oficial Autorizado para Ofrecer los Niveles de Pre-escolar,
Educación Básica Primaria y Educación Media.
Registro DANE: 127073000041 y NIT: 900069490
Departamento del choco: Municipio de Bagadó



precavido es cauteloso y prudente, porque entiende el sentido que tiene su vida y la de otras personas.

8. Generosidad

La generosidad es el hábito de compartir con los demás y de cuidar sus necesidades. Ser generoso es una de las mejores virtudes que puede poseer una persona.

9. Alegría

Las personas alegres siempre **aportan energía positiva**, porque ven el lado bueno de las cosas y no pasan su vida lamentándose.

10. Limpieza

Mantener nuestros cuerpos, nuestros pensamientos y nuestros espacios limpios. **Un ambiente de orden y belleza** trae paz a nuestras mentes, además de prevenir todo tipo de enfermedades.

11. Compromiso

Estar comprometido con una persona, un objetivo es positivo. Es la voluntad para dar todo nuestro esfuerzo y mantener nuestras promesas y no apostar todo por el aquí y ahora, sino aceptar proyectos a largo plazo.

12. Compasión

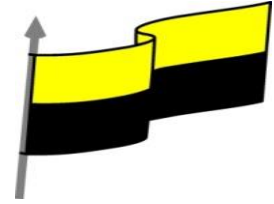
Es la profunda empatía por el sufrimiento de los demás. La compasión ocurre **cuando tenemos una mentalidad no enjuiciadora**.

13. Confianza

Es sensación de seguridad y la valoración de la capacidad que tenemos en nosotros mismos respecto a diferentes tareas. Nos ayuda a superar los momentos difíciles.



MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL
INSTITUCIÓN EDUCATIVA NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA
(antes colegio nacionalizado mixto nuestra señora de la candelaria)
Creado por decreto municipal # 004 de 1965 y aprobado mediante Resolución 9086
de diciembre 1 del /93 y las resoluciones departamentales 0179 de 1° de abril de 2005
y 002810 del 05 de julio 2013
Con reconocimiento Oficial Autorizado para Ofrecer los Niveles de Pre-escolar,
Educación Básica Primaria y Educación Media.
Registro DANE: 127073000041 y NIT: 900069490
Departamento del choco: Municipio de Bagadó



14. Cooperación

Trabajar junto a otra persona por un objetivo común es una virtud. De esta manera cada uno puede dar rienda suelta a sus talentos y el resultado es mayor que actuando de manera independiente.

15. Sentido del humor

El sentido del humor nos ayuda a pasar momentos muy divertidos y **es una de las cualidades más valoradas** por los demás.

16. Valentía y coraje

Una cualidad que permite enfrentar el peligro sin mostrar miedo y transforma este miedo en determinación, logrando superar las adversidades.

17. Creatividad

La creatividad es **la capacidad para generar ideas nuevas** y es facilidad para crear e inventar algo. Estar abierto a la inspiración, que aumenta nuestra originalidad.

18. Empatía

La empatía es la capacidad de ponerse en el lugar del otro, de entender sus emociones y su comportamiento. Es clave para la relación con los demás.

19. Decisión.

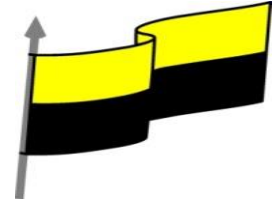
La capacidad de decidir es la firmeza de la mente en tomar una posición, llegar a una conclusión. Requiere coraje y discernimiento.

20. Democrático

Ser democrático es ser valiente. **Es lo contrario del autoritarismo o la autocracia**, en la que la persona no impone sus ideas ni pretende controla, no tener miedo de las



MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL
INSTITUCIÓN EDUCATIVA NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA
(antes colegio nacionalizado mixto nuestra señora de la candelaria)
Creado por decreto municipal # 004 de 1965 y aprobado mediante Resolución 9086
de diciembre 1 del /93 y las resoluciones departamentales 0179 de 1° de abril de 2005
y 002810 del 05 de julio 2013
Con reconocimiento Oficial Autorizado para Ofrecer los Niveles de Pre-escolar,
Educación Básica Primaria y Educación Media.
Registro DANE: 127073000041 y NIT: 900069490
Departamento del choco: Municipio de Bagadó



opiniones de los demás.

21.Persistencia

Las personas que nunca se dan por vencidas a pesar de las adversidades tienen muchas más probabilidades de acabar logrando sus metas y objetivos en la vida.

22.Dignidad

La dignidad es honrar el valor de todas las personas, incluyendo a nosotros mismos y tratar a todos con respeto.

23.Paciencia

Ser paciente es una virtud que nos ayuda a soportar los momentos difíciles y/o prolongados sin perder la calma.

24. Autocontrol

El autocontrol es necesario para la convivencia con otras personas. La persona con autocontrol es consciente de sus emociones y comportamientos y es capaz de regularlos.

25.Resistencia

La resistencia es perseverancia y **paciencia cuando surgen obstáculos**. Es mantenerse a flote, aunque las cosas no nos favorezcan.

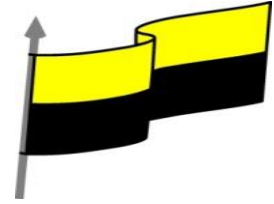
26.Entusiasmo

Es afrontar la vida con una mentalidad positiva y con una exaltación del ánimo. Es una actitud acerca de la vida, caracterizada por una mentalidad abierta hacia las cosas que nos ocurren cada día.

27.Resiliencia



MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL
INSTITUCIÓN EDUCATIVA NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA
(antes colegio nacionalizado mixto nuestra señora de la candelaria)
Creado por decreto municipal # 004 de 1965 y aprobado mediante Resolución 9086
de diciembre 1 del /93 y las resoluciones departamentales 0179 de 1° de abril de 2005
y 002810 del 05 de julio 2013
Con reconocimiento Oficial Autorizado para Ofrecer los Niveles de Pre-escolar,
Educación Básica Primaria y Educación Media.
Registro DANE: 127073000041 y NIT: 900069490
Departamento del choco: Municipio de Bagadó



Es la capacidad de seguir adelante incluso cuando no vemos el futuro muy claro y hacer frente a las adversidades. Se trata de aceptar las decepciones y **aprender de las experiencias poco favorecedoras.**

28. Justicia

Buscar justicia y dar a cada persona la parte que le toca Asegurarse de que las necesidades de todos estén satisfechas.

29. Lealtad

Lealtad a nosotros mismos y lo los demás. independientemente de lo que suceda. Ser fieles a las personas que amamos.

Es afrontar la vida con una mentalidad positiva y con una exaltación del ánimo. Es una actitud acerca de la vida, caracterizada por una mentalidad abierta hacia las cosas que nos ocurren cada día.

30. Sacrificio

La acción de dejar de lado algunas cosas para lograr lo que realmente queremos. **Es cuestión de prioridades**, en la que uno también puede dejar de lado algún interés personal por el beneficio de otros, no solo de uno mismo.

31. Autoconciencia

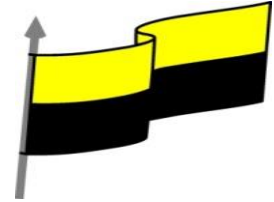
Ser consciente del presente y de las propias emociones y comportamientos es necesario para poder regular el comportamiento.

32. Optimismo

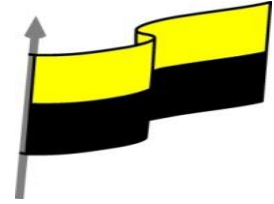
Ser optimista **es una actitud adaptativa frente a la vida**, que nos ayuda en muchos aspectos. No solo es bueno a nivel físico, sino también físico. Los estudios científicos



MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL
INSTITUCIÓN EDUCATIVA NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA
 (antes colegio nacionalizado mixto nuestra señora de la candelaria)
 Creado por decreto municipal # 004 de 1965 y aprobado mediante Resolución 9086
 de diciembre 1 del /93 y las resoluciones departamentales 0179 de 1° de abril de 2005
 y 002810 del 05 de julio 2013
 Con reconocimiento Oficial Autorizado para Ofrecer los Niveles de Pre-escolar,
 Educación Básica Primaria y Educación Media.
 Registro DANE: 127073000041 y NIT: 900069490
 Departamento del choco: Municipio de Bagadó



| | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | muestran que las personas optimistas tienen una mejor salud física. | | | | | | | | | | | | |
| ACTIVIDADES DIDÁCTICAS, TALLERES O ESTRATEGIAS DE AFIANCIAMIENTO | Actividad N° 1: Buscar en la sopa de letras las siguientes palabras: EXCELENCIA, AMISTAD, ORDEN, CONFIANZA, SIMPATÍA, ESPERANZA, TOLERANCIA, VALENTÍA, SOCIABILIDAD, CIVISMO. | | | | | | | | | | | | |
| | E | A | I | R | E | S | P | E | R | A | N | Z | A |
| | D | D | C | E | D | O | C | I | V | I | S | M | O |
| | R | D | I | L | S | C | N | Í | O | A | D | I | A |
| | V | E | E | T | C | I | T | N | Z | E | A | D | M |
| | A | T | X | M | P | A | M | N | O | T | Z | A | I |
| | L | E | V | C | A | B | A | P | F | C | T | M | S |
| | E | U | A | E | E | I | T | D | A | O | E | Ñ | T |
| | N | T | O | D | F | L | S | D | S | T | M | L | A |
| | T | A | E | N | I | I | E | O | A | N | Í | T | D |
| | Í | S | O | A | O | D | P | N | T | S | T | A | I |
| | A | C | S | C | C | A | R | Y | C | F | I | A | D |
| | C | E | M | O | R | D | E | N | R | I | T | O | R |
| T | O | L | E | R | A | N | C | I | A | A | A | A | |
| | Actividad N° 2: Elige 5 palabras de la sopa de letras y elabora oraciones. | | | | | | | | | | | | |



PROCESO DE
EVALUACIÓN

Responda las siguientes preguntas:

- 1) Las virtudes son todas las que conservan y hacen prosperar a una nación. Todas están comprendidas en un principio fundamental que es la justicia. Las demás virtudes bajo los nombres de caridad, humildad, amor, sinceridad, generosidad, sencillez de costumbre no son más que formas de este axioma: no hagas a otro lo que no quieres que te hagan a ti, que es una definición de la justicia.

De acuerdo al texto anterior una virtud es:

- a) Obrar con rectitud y veracidad.
 - b) Tratar con personas de bien.
 - c) Ser solidario solo con los que me convienen.
 - d) Mirar a los demás con desprecio.
- 2) ¿Qué se necesita para que nuestros defectos que poseemos puedan ser trabajados?
- 3) **Aceptarse a uno mismo** es una de las claves del bienestar y tiene un efecto positivo en la autoestima y autoeficacia. Es la capacidad reconocer, pese a no ser perfectos, que somos valiosos y dignos de ser queridos y respetados por los demás y por nosotros mismos.

Expuesto lo anterior se deduce que aceptarse a sí mismo es:

- a) No reconocer sus defectos.
 - b) Desafiar tus inquietudes y conseguir hacer realidad tu sueño.
 - c) Tratar de realizar tu vida a media.
 - d) La mentarse siempre de lo que te sucede.
- 4) ¿En qué consiste la asertividad?
- 5) ¿Cuál es el propósito del respeto?
- 6) ¿Qué aportan siempre las personas alegres?
- 7) ¿Qué nos permite la valentía y el coraje?
- 8) ¿Cómo te pareció el tema?
- 9) ¿Cuáles fueron las dificultades que en contrastes en la realización de la guía?