

GUIA DE TRABAJO # 1 SEGUNDO PERIODO

TEMA: **MIS ORGANOS DE LOS SENTIDOS**

FICHA #1

ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA DEPORTE Y RECREACION

GRADO: SEPTIMO

ABRIL /2021

DOCENTE: HAROLD FRANCISCO MENA MATURANA

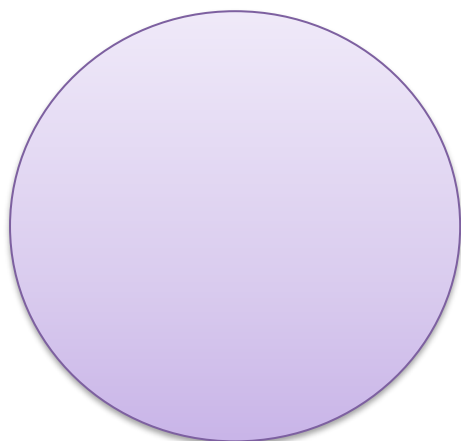
Nombre del estudiante: _____

APRENDIZAJES: identificar y reconocer la funcionalidad de cada uno de los órganos de los sentidos y donde está ubicado cada uno.

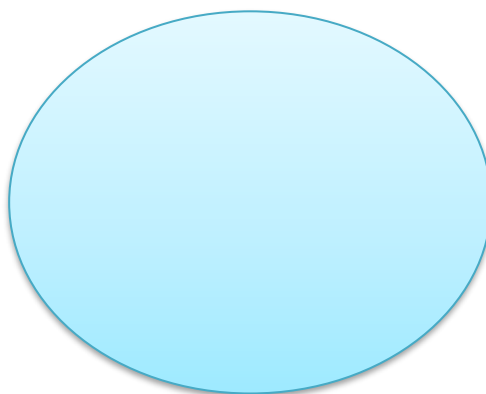
ACTIVIDAD PARA EL ESTUDIANTE

Recuerda actividades en las que utilices tus órganos de los sentidos para conocer tu entorno, dibújalas en los espacios o círculos siguientes y en cada uno agrega las partes del cuerpo que emplees.

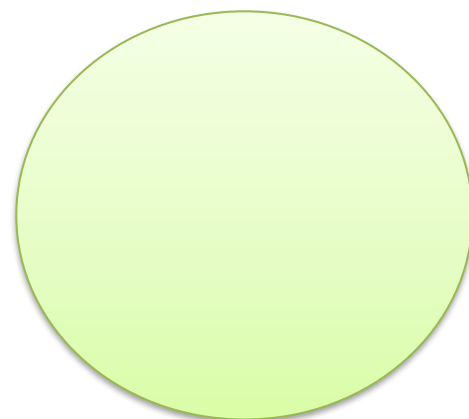
GUSTO



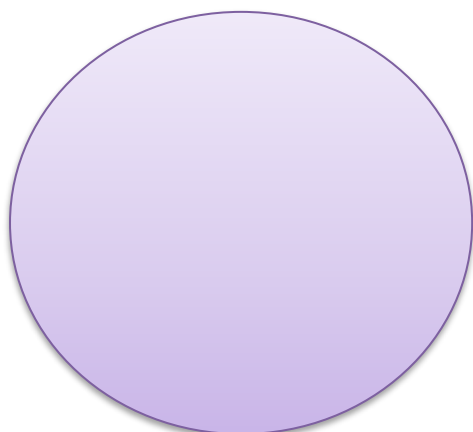
VISION



TACTO

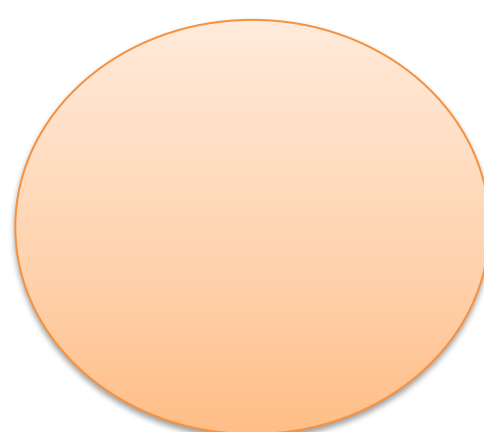


AUDICION



EN CADA
CIRCULO HAGO
EL DIBUJO DE
CADA ORGANO

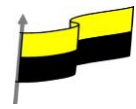
OLFATO



Los sentidos te ayudan a identificar situaciones que te ponen en peligro, cuídalos.

2. ACTIVIDAD EVALUATIVA PARA EL ESTUDIANTE

El estudiante una vez realice los dibujos en los círculos de la actividad planteada la enviara al docente, para su valoración.



GUIA DE TRABAJO # 1 SEGUNDO PERIODO

TEMA: HUESOS DE LA EXREMIDADES SUPERIORES

FICHA #2

ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA DEPORTE Y RECREACION

GRADO: SEPTIMO

ABRIL /2021

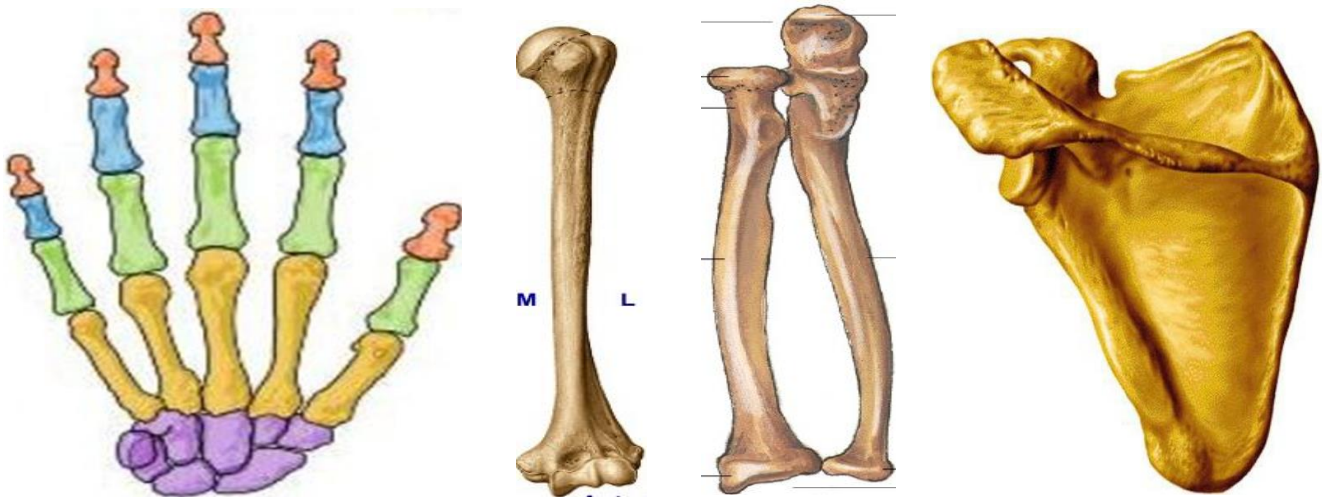
DOCENTE: **HAROLD FRANCISCO MENA MATURANA**

Nombre del estudiante: _____

APRENDIZAJES: reconocer los huesos que conforman las extremidades superiores.

ACTIVIDAD PARA EL ESTUDIANTE

Las extremidades superiores están formadas por el hombro, el brazo, antebrazo, y la mueca el estudiante deberá responder las preguntas que le hacen en el cuadro de abajo.

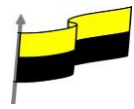


¿Cuántos huesos conforma el antebrazo?	¿Cuántos huesos conforman la muñeca?	¿Qué hueso forma el brazo?	¿Cómo se llama el hueso plano que está en la parte posterior del tórax?
¿Cuáles son los huesos del antebrazo?	¿La mueca está dividida en tres partes cuáles son?	¿Cuáles son las partes del hueso?	¿Menciones tres partes de la escapula?

2. ACTIVIDAD EVALUATIVA PARA EL ESTUDIANTE

El estudiante una vez responda las preguntas del cuadro debe enviara al docente, para su valoración.

Debes colocar tu nombre en la parte de arriba, no permita que otros presenten tu trabajo, no a la trampa.



GUIA DE TRABAJO # 1 SEGUNDO PERIODO

TEMA: EJERCICIO FISICO

FICHA #3

ASIGNATURA: EDUCACIÓN FÍSICA DEPORTE Y RECREACION

GRADO: SEPTIMO

ABRIL /2021

DOCENTE: **HAROLD FRANCISCO MENA MATURANA**

Nombre del estudiante: _____

APRENDIZAJES: Realiza actividades físico atléticas que permitan Mantener una buena salud y buenos hábitos de higiene.

ACTIVIDAD PARA EL ESTUDIANTE

El estudiante realizara los siguientes ejercicios donde estimulara los músculos de tríceps braquial, abdominales y los músculos del cuádriceps.

<p>En este ejercicio los estudiantes trabajaran el cuádriceps sujetado de un bastón con un compañero como lo indica la figura, bajamos y subimos realizando 40 sentadillas, Donde debe grabar 1 video que muestre las 40 sentadillas</p>	
<p>En este ejercicio los estudiantes trabajaran fuerza de brazos, donde un estudiante se acuesta boca arriba sujetando con sus brazos las piernas de su compañero que está encima de él , y el que está encima se sujeta de las piernas del que esta acostado; manteniéndose en esta postura 40 segundo. Donde debe grabar 1 video de 40 segundos donde muestre este ejercicio.</p>	
<p>En este ejercicio los estudiantes trabajaran flexión lateral del tronco (derecha e izquierda utilizando un bastón para mayor ejercitación. Haciendo este movimiento continuo durante 50 segundos. Donde debe grabar 1 video de 50 segundos donde muestre este ejercicio.</p>	

2. ACTIVIDAD EVALUATIVA PARA EL ESTUDIANTE

El estudiante realizara 3 videos, donde se evidencie la ejecución de cada uno de estos movimientos y una vez los termine debe enviarlos al docente para su valoración.

