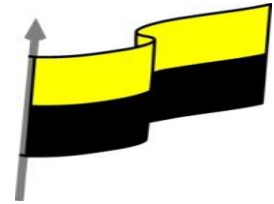




**MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL**  
**INSTITUCIÓN EDUCATIVA NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA**  
 (antes colegio nacionalizado mixto nuestra señora de la candelaria)  
 Creado por decreto municipal # 004 de 1965 y aprobado mediante Resolución 9086  
 de diciembre 1 del '93 y las resoluciones departamentales 0179 de 1° de abril de 2005  
 y 002810 del 05 de julio 2013  
 Con reconocimiento Oficial Autorizado para Ofrecer los Niveles de Pre-escolar,  
 Educación Básica Primaria y Educación Media.  
 Registro DANE: 127073000041 y NIT: 900069490  
 Departamento del choco: Municipio de Bagadó



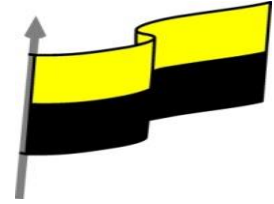
## GUÍA DE APRENDIZAJE PARA ESTUDIANTE

### IDENTIFICACIÓN INSTITUCIONAL

<b>Nombre del EE:</b>	INSTITUCIÓN EDUCATIVA NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA				
<b>Nombre del Docente:</b>	ABEL ALIDO RENTERIA MACHADO				
<b>Número telefónico del Docente:</b>	3104439601	<b>Correo electrónico del docente</b>	Abelalidorenteria58@gmai.com		
<b>Nombre del Estudiante:</b>					
<b>Área</b>	ETICA Y VALORES HUMANOS	<b>Grado:</b>	6°	<b>Período</b>	TERCERO
<b>Duración</b>	30 DÍAS	<b>Fecha Inicio</b>	06/07/2021	<b>Fecha Finalización</b>	06/08/2021
<b>DESARROLLO DE LOS APRENDIZAJES</b>					
<b>TEMATICA PARA EL DESARROLLO DE LOS APRENDIZAJES</b>	<b>¿QUÉ ES LA AUTOESTIMA?</b>				
<b>COMPETENCIA(s) A DESARROLLAR</b>	Cognitiva, interrogadora.				
<b>OBJETIVO (S)</b>	Lograr el conocimiento y la aceptación de sí mismo a partir del desarrollo de la conciencia social a través de la relación con los demás generando actitud de respeto, tolerancia y autoestima.				
<b>DESEMPEÑOS</b>	❖ Identificación de la autoestima y sus diferentes tipos.				



MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL  
**INSTITUCIÓN EDUCATIVA NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA**  
(antes colegio nacionalizado mixto nuestra señora de la candelaria)  
Creado por decreto municipal # 004 de 1965 y aprobado mediante Resolución 9086  
de diciembre 1 del /93 y las resoluciones departamentales 0179 de 1° de abril de 2005  
y 002810 del 05 de julio 2013  
Con reconocimiento Oficial Autorizado para Ofrecer los Niveles de Pre-escolar,  
Educación Básica Primaria y Educación Media.  
Registro DANE: 127073000041 y NIT: 900069490  
Departamento del choco: Municipio de Bagadó



## CONTENIDOS

### ¿QUÉ ES LA AUTOESTIMA?




Es la percepción que tenemos de nosotros mismo. Abarca todos los aspectos de la vida, desde el físico hasta el interior.

Se trata de la valoración de nosotros mismo y esa valoración se forma a lo largo de toda la vida y bajo la influencia de los demás.

Lo que los demás ven en nosotros, o más bien lo que nosotros pensamos que los demás ven, es crucial para determinar nuestro grado de autoestima.

### TIPOS DE AUTOESTIMA Y CÓMO MEJORARLA.

Los tipos de autoestima son:

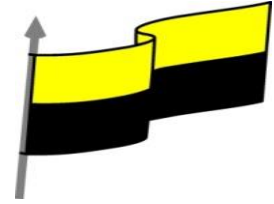
-  Autoestima alta.
-  Autoestima media
-  Autoestima baja.

### AUTOESTIMA ALTA.

También llamada positiva, es el nivel deseable para que una persona logre sentirse satisfecha en la vida, sea consciente de su valía y de sus capacidades y pueda



**MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL**  
**INSTITUCIÓN EDUCATIVA NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA**  
(antes colegio nacionalizado mixto nuestra señora de la candelaria)  
Creado por decreto municipal # 004 de 1965 y aprobado mediante Resolución 9086  
de diciembre 1 del /93 y las resoluciones departamentales 0179 de 1° de abril de 2005  
y 002810 del 05 de julio 2013  
Con reconocimiento Oficial Autorizado para Ofrecer los Niveles de Pre-escolar,  
Educación Básica Primaria y Educación Media.  
Registro DANE: 127073000041 y NIT: 900069490  
Departamento del choco: Municipio de Bagadó



enfrentarse a los

inconvenientes de forma resolutiva.

### **AUTOESTIMA MEDIA.**

Esta supone cierta inestabilidad en la percepción de uno mismo.

Una persona con autoestima medio puede sentirse capaz y valioso, esa persona puede cambiar al lado opuesto, sentirse totalmente inútil debido a factores variados, pero especialmente a la opinión de los demás.

### **AUTOESTIMA BAJA**

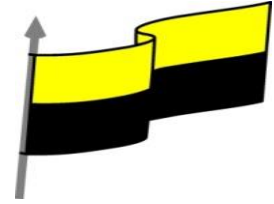
Ineptitud, incapacidad, inseguridad y fracaso; son los términos que acompañan a una persona con autoestima baja.

Este tipo lo debemos evitar en nuestro camino hacia la felicidad.

Lo ideal es mantener la autoestima alta. Hay que tener muy claro que la autoestima se puede mejorar, aumentar y no solo se puede mejorar, sino que se debe.



**MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL**  
**INSTITUCIÓN EDUCATIVA NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA**  
 (antes colegio nacionalizado mixto nuestra señora de la candelaria)  
 Creado por decreto municipal # 004 de 1965 y aprobado mediante Resolución 9086  
 de diciembre 1 del /93 y las resoluciones departamentales 0179 de 1° de abril de 2005  
 y 002810 del 05 de julio 2013  
 Con reconocimiento Oficial Autorizado para Ofrecer los Niveles de Pre-escolar,  
 Educación Básica Primaria y Educación Media.  
 Registro DANE: 127073000041 y NIT: 900069490  
 Departamento del choco: Municipio de Bagadó



Los problemas de la autoestima se observan en todos los ámbitos de la vida desde las relaciones sociales hasta la vida sentimental, pasando por el ámbito laboral. Una autoestima baja puede llevarnos a un menor rendimiento en el trabajo, a una inseguridad personal que genera trastornos emocionales.

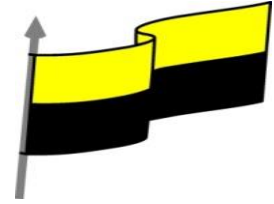
**Actividad # 1:** Buscar en la sopa de letras las siguientes palabras.

I	G	E	L	L	E	A	N	I	D	O	E	I	I	P	S	A	I	O
I	I	F	A	M	I	L	I	A	R	L	I	D	A	O	N	I	L	N
C	R	E	E	N	C	I	A	N	P	C	L	G	T	O	O	L	E	I
A	A	Z	O	L	E	A	D	I	F	R	T	N	A	U	O	A	O	E
I	N	T	E	G	R	I	D	A	D	N	E	A	L	R	O	O	Z	P
I	I	S	A	S	N	R	I	I	E	I	R	N	R	R	T	H	C	G
U	H	C	O	A	R	E	I	P	M	I	C	A	D	N	T	N	R	O
Ñ	H	I	V	T	U	O	L	I	S	O	S	T	E	I	T	E	O	N
U	H	R	O	I	R	T	T	I	D	E	O	I	E	M	Z	O	P	I
M	S	A	C	H	N	N	O	E	D	E	M	M	O	O	R	A	S	E
S	V	D	A	D	E	C	S	E	D	A	S	I	A	I	L	O	J	Ó
M	I	L	C	S	I	E	T	O	S	U	G	A	O	E	O	I	D	E
E	S	D	I	E	A	O	S	N	C	T	C	O	R	Y	I	E	I	D
T	I	D	O	A	I	T	E	T	N	I	I	A	M	R	T	O	T	I
A	O	A	N	T	I	P	A	V	R	O	E	M	C	I	O	G	N	E
S	N	A	E	I	E	I	E	N	E	N	C	D	A	I	E	L	M	O
T	E	M	O	T	I	V	A	C	I	O	N	L	A	A	Ó	L	L	I
I	S	O	T	E	A	I	E	N	A	N	D	D	O	D	A	N	I	O
O	R	G	A	N	I	Z	A	C	I	O	N	E	S	A	D	E	S	S

**ACTIVIDADES  
 DIDÁCTICAS, TALLERES  
 O ESTRATEGIAS DE  
 AFIANCIAMIENTO**



**MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL**  
**INSTITUCIÓN EDUCATIVA NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA**  
 (antes colegio nacionalizado mixto nuestra señora de la candelaria)  
 Creado por decreto municipal # 004 de 1965 y aprobado mediante Resolución 9086  
 de diciembre 1 del /93 y las resoluciones departamentales 0179 de 1° de abril de 2005  
 y 002810 del 05 de julio 2013  
 Con reconocimiento Oficial Autorizado para Ofrecer los Niveles de Pre-escolar,  
 Educación Básica Primaria y Educación Media.  
 Registro DANE: 127073000041 y NIT: 900069490  
 Departamento del choco: Municipio de Bagadó



	VOCACION INTEGRIDAD MORIVACION PENSAMIENTO METAS	APRENDIZAJE EDUCACION DESARROLLO SENTIMIENTOS ORGANIZACIONES	FAMILIA AUTOESTIMA SOCIEDAD CREENCIAS VISIONES.
<b>PROCESO DE          EVALUACIÓN</b>	<p><b>Responda las siguientes preguntas:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) ¿Defina en que consiste la autoestima y que abarca?</li> <li>2) ¿Cómo se forma la valoración de nosotros mismos y bajo la influencia de quién?</li> <li>3) ¿Describa los tres tipos de autoestima?</li> <li>4) ¿Cuál es el nivel deseable de autoestima en las personas?</li> <li>5) ¿Por qué cree usted, que la autoestima es importante en su vida?</li> <li>6) ¿Cómo podemos calificar a una persona con autoestima baja?</li> <li>7) ¿Cómo puede sentirse una persona con autoestima media?</li> <li>8) ¿Dónde se observan los problemas de la autoestima?</li> </ol>		