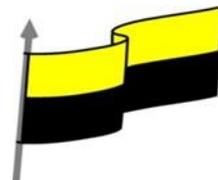




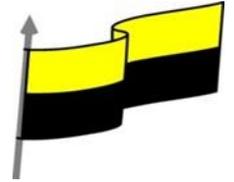
MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL  
INSTITUCIÓN EDUCATIVA NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA  
(Antes Colegio Nacionalizado Mixto Nuestra Señora de la Candelaria)  
Creado por Decreto Municipal # 004 de 1965 y Aprobado Mediante Resolución 9086  
De diciembre 1 del /93 y las Resoluciones Departamentales 0179 de 1° de Abril de 2005  
y 002810 del 05 de Julio de 2013  
Con reconocimiento Oficial Autorizado para Ofrecer los Niveles de Pre-Escolar,  
Educación Básica Primaria y Educación Media.  
Registro DANE: 127073000041 y NIT: 900069490-8  
Departamento del Chocó: Municipio de Bagadó



Nombre del EE:	INSTITUCIÓN EDUCATIVA NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA				
	Teléfono				
SOLEDAD RAMOS RENTERIA	3117541888				
Correo electrónico del docente	<a href="mailto:leycamila@hotmail.com">leycamila@hotmail.com</a>				
Nombre del Estudiante:					
Área	Ciencias Naturales	Grado	8°	Período	TERCERO
Duración		Fecha Inicio	17/08/2021	Fecha Finalización	17/09/2021
<b>DESARROLLO DE LOS APRENDIZAJES</b>					
TEMATICA PARA EL DESARROLLO DE LOS APRENDIZAJES (¿Qué voy a aprender?)	Queridos estudiante, en esta guía vas a trabajar el sistema locomotor, para iniciar, te invito a que en familia respondan estos interrogantes de acuerdo a tus conocimientos, que relacionamos a continuación: <ul style="list-style-type: none"><li>• ¿Por qué corremos?</li><li>• ¿Qué sostiene nuestro cuerpo?</li><li>• ¿Te gusta bailar?</li><li>• ¿Te animas a hacerlo?</li></ul>				
COMPETENCIA(s) A DESARROLLAR (¿Qué voy a aprender?)	Uso del conocimiento científico Indagación				
OBJETIVO (S)	Conocer las estructuras de nuestro cuerpo que te permiten bailar, jugar, correr, caminar y muchas cosas más.  Estudiar por medio de modelos cómo está constituido el sistema esquelético y sus principales funciones.				



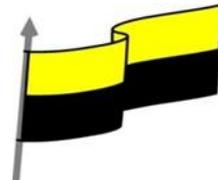
MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL  
INSTITUCIÓN EDUCATIVA NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA  
(Antes Colegio Nacionalizado Mixto Nuestra Señora de la Candelaria)  
Creado por Decreto Municipal # 004 de 1965 y Aprobado Mediante Resolución 9086  
De diciembre 1 del /93 y las Resoluciones Departamentales 0179 de 1° de Abril de 2005  
y 002810 del 05 de Julio de 2013  
Con reconocimiento Oficial Autorizado para Ofrecer los Niveles de Pre-Escolar,  
Educación Básica Primaria y Educación Media.  
Registro DANE: 127073000041 y NIT: 900069490-8  
Departamento del Chocó: Municipio de Bagadó



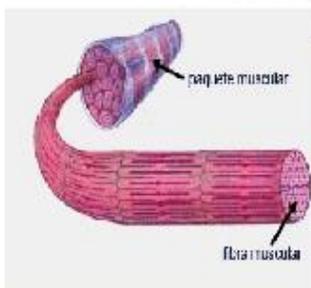
<p>CONTENIDOS (Lo que estoy aprendiendo)</p>	<p>INTRODUCCION</p> <p>Apreciado estudiante, esta guía te permitirá realizar algunas actividades muy significativas, te invitamos para que siga cada uno de los pasos, sin saltarse ninguno y veraz que vas a aprender mucho, además tener una buena actitud de aprendizaje.</p> <p>Así que, ¡manos a la obra! ¡A desarrollar la guía con todo el entusiasmo</p> <p style="text-align: center;"><b><u>SISTEMA MUSCULAR</u></b></p> <p>¿Qué hacen los músculos del cuerpo?</p> <p>En el nivel más simple, los músculos nos permiten movernos. El músculo liso y el músculo cardíaco se mueven para facilitar las funciones del cuerpo, como los latidos cardíacos y la digestión. El movimiento de estos músculos está dirigido por la parte autónoma del sistema nervioso, que son los nervios que controlan órganos. Los músculos esqueléticos mueven nuestro cuerpo en el espacio. Reciben instrucciones directas de los nervios específicos que inervan cada músculo.</p> <p>Los <b>músculos</b> están formados por tejidos blandos y elásticos lo que les permite estirarse y contraerse.</p> <p>Los <b>tendones</b> están formados por tejidos muy resistentes que unen los músculos a los huesos.</p> <p>Los <b>ligamentos</b> están formados por tejidos muy resistentes que impiden que los huesos se desplacen en las <b>articulaciones</b>.</p> <p>Distinguimos varias partes o regiones anatómicas:</p>
--	--



MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL  
 INSTITUCIÓN EDUCATIVA NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA  
 (Antes Colegio Nacionalizado Mixto Nuestra Señora de la Candelaria)  
 Creado por Decreto Municipal # 004 de 1965 y Aprobado Mediante Resolución 9086  
 De diciembre 1 del /93 y las Resoluciones Departamentales 0179 de 1º de Abril de 2005  
 y 002810 del 05 de Julio de 2013  
 Con reconocimiento Oficial Autorizado para Ofrecer los Niveles de Pre-Escolar,  
 Educación Básica Primaria y Educación Media.  
 Registro DANE: 127073000041 y NIT: 900069490-8  
 Departamento del Chocó: Municipio de Bagadó



## Partes: Nombre músculos frente



Los músculos son órganos que están formados por un tejido muscular compuesto a base de células alargadas. Estas células se agrupan en paquetes y los paquetes se agrupan en músculos.

### CABEZA

Frontal: arruga la frente.  
 Orbicular: abre y cierra los ojos  
 Masetero: masticar.  
 Risorio: Reir

### TRONCO

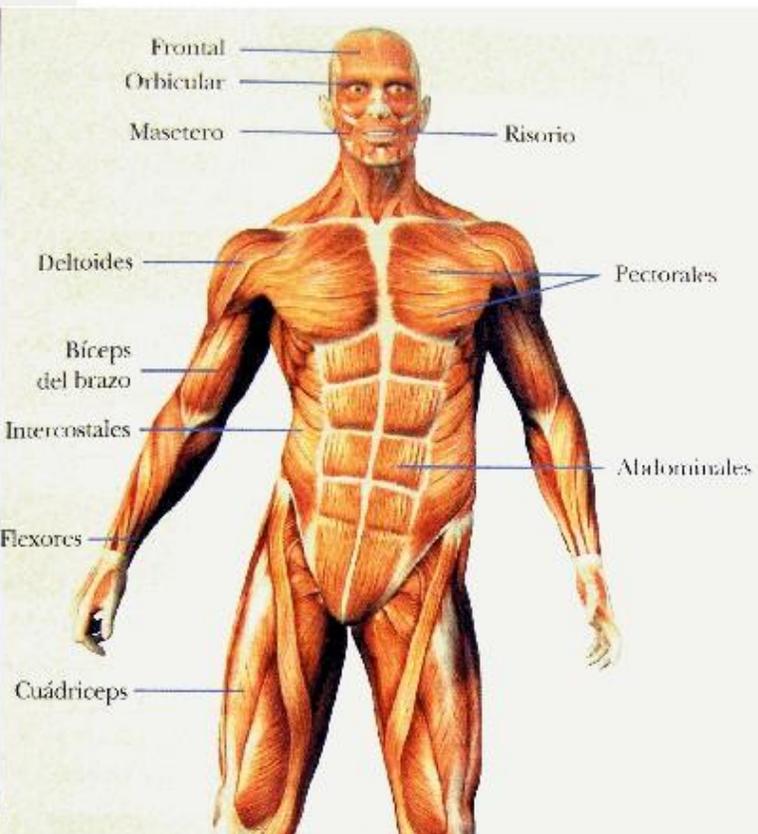
Pectorales: mover brazo.  
 Abdominales: protegen.

### BRAZOS

Deltoides: levantar extremidad.  
 Bíceps: dobla brazo.  
 Flexores: cierra mano

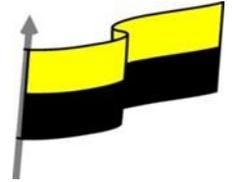
### PIERNAS

Cuádriceps: dobla pierna





MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL  
INSTITUCIÓN EDUCATIVA NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA  
(Antes Colegio Nacionalizado Mixto Nuestra Señora de la Candelaria)  
Creado por Decreto Municipal # 004 de 1965 y Aprobado Mediante Resolución 9086  
De diciembre 1 del /93 y las Resoluciones Departamentales 0179 de 1° de Abril de 2005  
y 002810 del 05 de Julio de 2013  
Con reconocimiento Oficial Autorizado para Ofrecer los Niveles de Pre-Escolar,  
Educación Básica Primaria y Educación Media.  
Registro DANE: 127073000041 y NIT: 900069490-8  
Departamento del Chocó: Municipio de Bagadó



## Partes: Nombre músculos espalda

### TRONCO

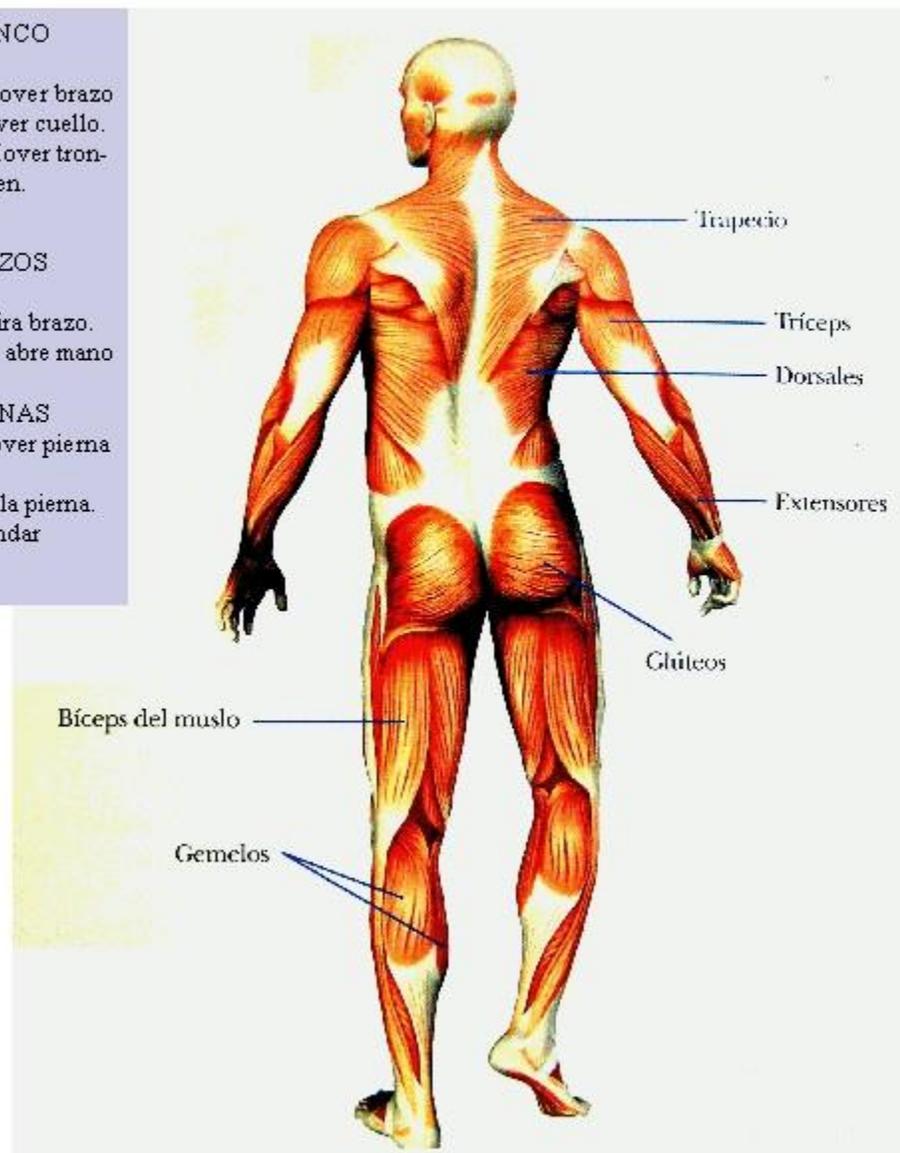
Trapezio: mover brazo  
y unir y mover cuello.  
Dorsales: Mover tron-  
co y protegen.

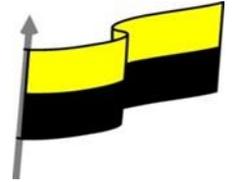
### BRAZOS

Triceps: estira brazo.  
Extensores: abre mano

### PIERNAS

Glúteos: mover pierna  
y andar  
Biceps: dobla pierna.  
Gemelos: andar





## Partes: Articulaciones

Se llama articulación a la unión de dos o más huesos.

Las articulaciones pueden ser:

**MÓVILES:** Los huesos se pueden mover en todas las direcciones. Ejemplo la articulación del hombro.

**SEMIMÓVILES:** Los huesos pueden hacer algún tipo de movimiento. Ejemplo las articulaciones de las vértebras.

**FIJAS:** Los huesos no se pueden mover. Ejemplo los huesos del cráneo.

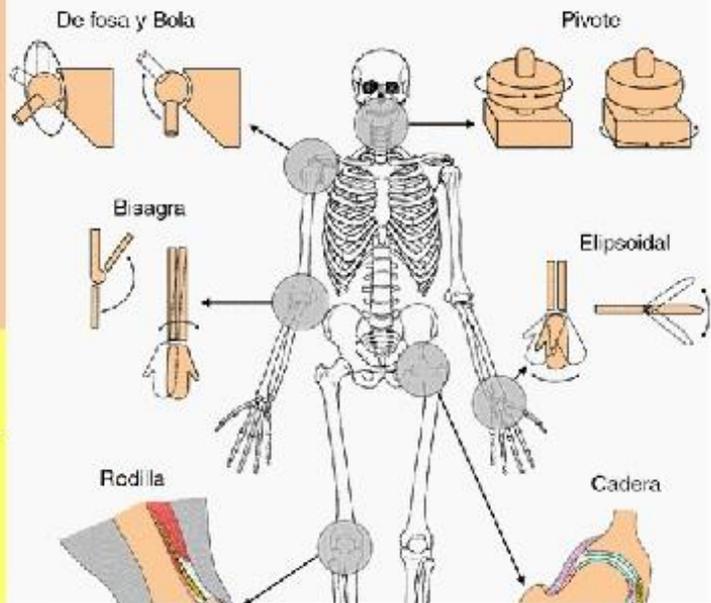
Las luxaciones se producen cuando las articulaciones sufren modificaciones.

Las luxación del hombro se produce cuando el

### Articulación de codo y rodilla

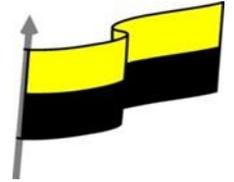


### Tipos de Articulaciones





MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL  
INSTITUCIÓN EDUCATIVA NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA  
(Antes Colegio Nacionalizado Mixto Nuestra Señora de la Candelaria)  
Creado por Decreto Municipal # 004 de 1965 y Aprobado Mediante Resolución 9086  
De diciembre 1 del /93 y las Resoluciones Departamentales 0179 de 1º de Abril de 2005  
y 002810 del 05 de Julio de 2013  
Con reconocimiento Oficial Autorizado para Ofrecer los Niveles de Pre-Escolar,  
Educación Básica Primaria y Educación Media.  
Registro DANE: 127073000041 y NIT: 900069490-8  
Departamento del Chocó: Municipio de Bagadó



## Partes: Ligamentos y tendones

Los músculos están formados por una serie de paquetes de fibras o células musculares.

Los paquetes están envueltos en unos tejidos muy resistentes.

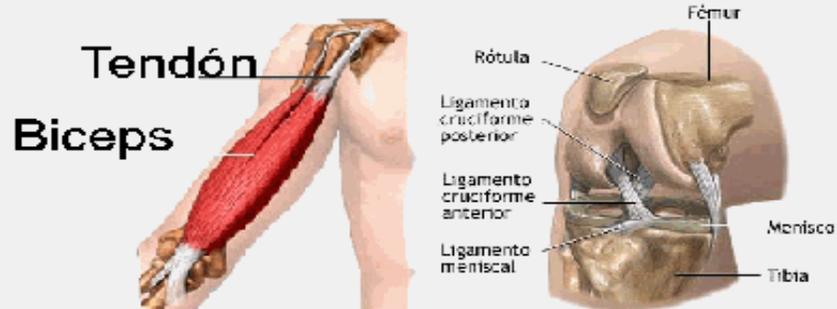
La unión de varios paquetes originan un músculo y los extremos del músculos originan un **tendón**.

Los tendones se unen a los huesos y permiten moverlos.

Los **ligamentos** son una tiras de una sustancia fibrosa que, en las articulaciones, unen los huesos para que estos no se desplacen de su sitio.

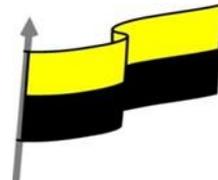
Permiten que las articulaciones se puedan mover sin desplazarse de su lugar.

Una **tendinitis** es la inflamación de un tendón. Produce dolor e inmovilización de la articulación próxima al tendón.





MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL  
INSTITUCIÓN EDUCATIVA NUESTRA SEÑORA DE LA CANDELARIA  
(Antes Colegio Nacionalizado Mixto Nuestra Señora de la Candelaria)  
Creado por Decreto Municipal # 004 de 1965 y Aprobado Mediante Resolución 9086  
De diciembre 1 del /93 y las Resoluciones Departamentales 0179 de 1° de Abril de 2005  
y 002810 del 05 de Julio de 2013  
Con reconocimiento Oficial Autorizado para Ofrecer los Niveles de Pre-Escolar,  
Educación Básica Primaria y Educación Media.  
Registro DANE: 127073000041 y NIT: 900069490-8  
Departamento del Chocó: Municipio de Bagadó



	<p>ACTIVIDAD NRO. 1</p> <p>1. Analiza los elementos que se hay en la tabla periódica y explica cuales se relacionan muscular y que beneficios trae a estos.</p> <p>ACTIVIDAD NRO 2</p> <p>1. Se realizará un concurso entre los estudiantes del grado, donde se pondrán los nombres de los huesos en una bolsa y los nombres de los estudiantes en otra, se saca un papelito con el nombre del estudiante el cual debe sacar otro papel de la otra bolsa donde se encuentran los huesos y debe decir donde está ubicado dicho hueso.</p> <p>2. Se realizará un concurso entre los estudiantes del grado, donde se pondrán los nombres de los músculos en una bolsa y los nombres de los estudiantes en otra, se saca un papelito con el nombre del estudiante el cual debe sacar otro papel de la otra bolsa donde se encuentran los músculos y debe decir donde está ubicado dicho musculo.</p>
PROCESO DE EVALUACIÓN (¿Cómo sé que aprendí?) (¿Qué aprendí?)	<ul style="list-style-type: none"><li>• ¿Qué aprendiste con el desarrollo de esta temática?</li><li>• ¿Qué dificultades se te presentaron?</li><li>• ¿Cómo te ayudo tu familia en este proceso?</li><li>• ¿Qué mensajes quisieras enviar a tus compañeros y docentes?</li></ul>