



YERMO Y PARRÉS

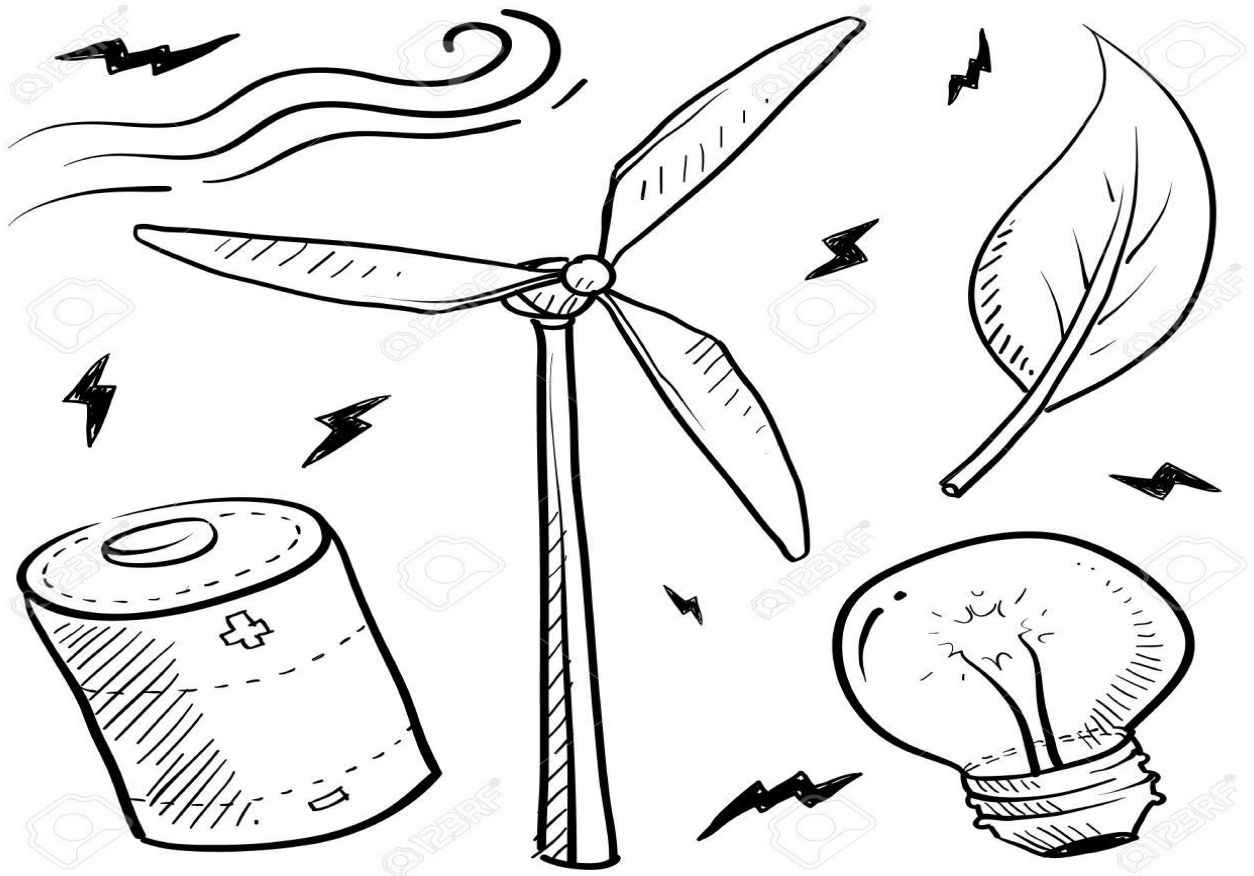
INSTITUCION EDUCATIVA



ÁREA: CIENCIAS NATURALES

Periodo # 4

ENTORNO FISICO: MOVIMIENTO Y ENERGIA



Docente: SOL ANGEL VARGAS GARCIA

Estudiante: _____

Grado: _____



YERMO Y PARRÉS

INSTITUCION EDUCATIVA



TEMAS

1. Movimiento:
 - . Definición.
 - . Movimientos de la tierra: Día y noche.
2. Energía:
 - . Definición.
 - . Fuentes de energía.
 - . Clases de energía.
3. Las frutas y verduras como fuentes de energía.

PADRES DE FAMILIA:

La siguiente guía tiene como fin realizar los mínimos logros básicos del área de ciencias naturales en el cuarto periodo, teniendo en cuenta el tiempo que falta para terminar el año; por lo tanto, se realizará con pocas actividades para el estudiante y con temas principales.

NOTA: Recordemos que las actividades del área se realizan a nivel presencial, sin embargo, si el estudiante no viene a la clase la actividad o tarea del área se realiza en casa.



YERMO Y PARRES

INSTITUCION EDUCATIVA



Tema 1. EL MOVIMIENTO

CONCEPTO: Movimiento es un cambio de posición o de lugar de alguien o de algo. Es también el estado en que se encuentra un cuerpo mientras cambia de posición.

Actividad 1: colorea las imágenes y escribe que movimiento realiza.



Practicando deporte
he aprendido a...

Confiar en mi.

Edúkame
LA EDUCACIÓN ES VIVIR





YERMO Y PARRES

INSTITUCION EDUCATIVA

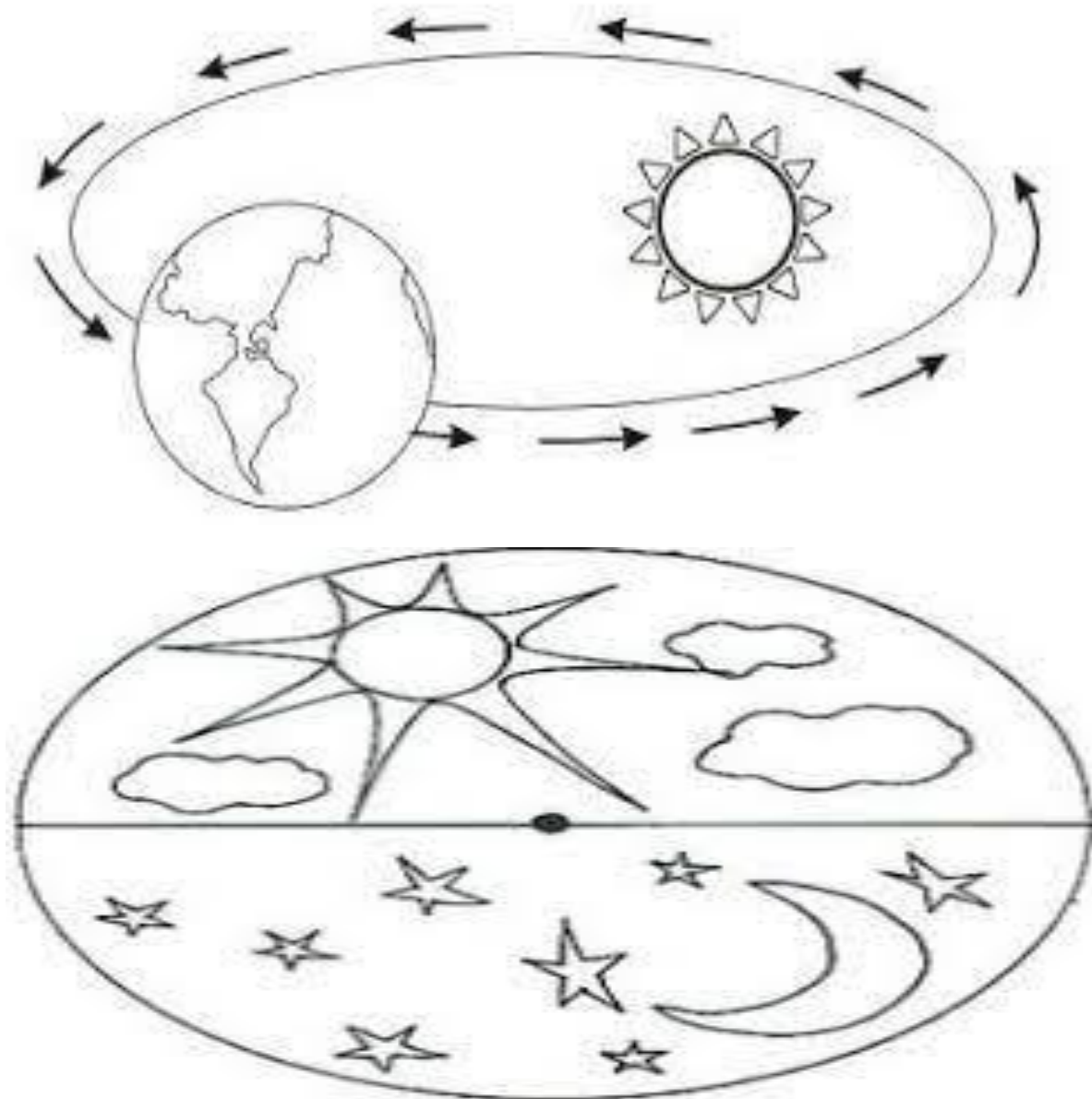


MOVIMIENTO DE LA TIERRA (DIA Y NOCHE)

CONCEPTO: El movimiento de rotación de la Tierra sobre su eje provoca la alternancia del día y la noche.

Observa el siguiente video: <https://youtu.be/j0iZfzHDCys>

Actividad 2: Observo las imágenes, las coloreo y le escribo el nombre a cada parte.





YERMO Y PARRES

INSTITUCION EDUCATIVA

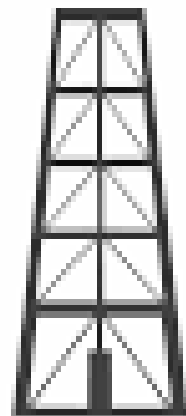
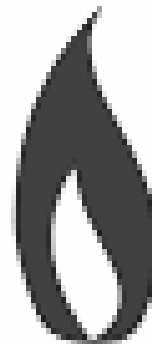
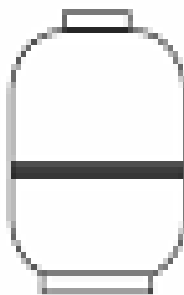
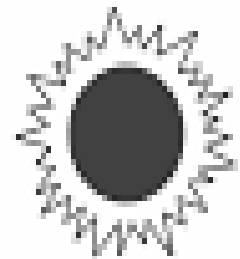
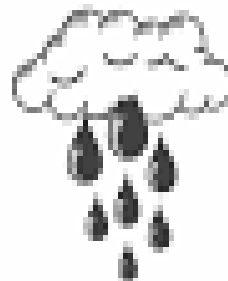
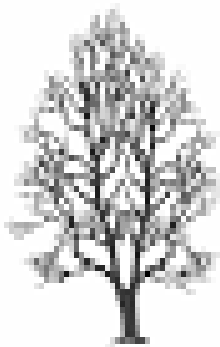


TEMA 2: LA ENERGÍA Y SUS FUENTES.

La **energía** es la capacidad de los cuerpos para realizar un trabajo y producir cambios en ellos mismos o en otros cuerpos. Es decir, el **concepto de energía** se define como la capacidad de hacer funcionar los objetos. Observo el video: <https://youtu.be/zdt0dkWjapo>

Actividad 3: Escribe el nombre a cada fuente de energía

Fuentes de Energía



Utilizamos muchas fuentes de energía para trabajar.



YERMO Y PARRÉS

INSTITUCION EDUCATIVA



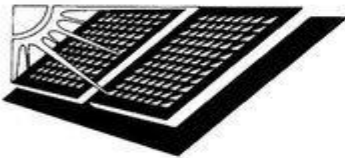
CLASES DE ENERGIA

Actividad 4: Busca en la sopa de letras las clases de energía

Nombre _____



Energía



R	A	D	I	A	N	T	E	M	A	M
E	F	A	X	G	E	V	F	O	F	E
O	R	Q	R	R	N	S	U	V	R	C
M	J	U	G	A	E	O	O	I	V	Á
D	C	Í	T	V	R	N	J	M	N	N
K	D	M	M	E	G	O	L	I	U	I
Z	A	I	A	D	Í	R	K	E	C	C
C	I	C	A	A	A	A	P	N	L	A
H	O	A	I	D	Q	S	Q	T	E	Q
T	É	R	M	I	C	A	A	O	A	X
E	L	É	C	T	R	I	C	A	R	U



RADIANTE
ENERGÍA
NUCLEAR
MOVIMIENTO
TÉRMICA

QUÍMICA
ELÉCTRICA
SONORA
MECÁNICA
GRAVEDAD





YERMO Y PARRÉS

INSTITUCION EDUCATIVA



TEMA 3: LAS FRUTAS Y VERDURAS COMO FUENTES ENERGÉTICAS.

Alimentos con energía

- Frutos secos. Es el **alimento** energético más recurrido.
- Espinacas. Se trata de una de las verduras más versátiles que debes incluir en tu dieta. ...
- Avena. La avena es rica en fósforo, calcio, hierro.
- Plátano.
- Huevo.
- Chocolate.

Frutas: "Son alimentos energéticos que contienen azúcares naturales que aportan **energía** de forma inmediata, además contienen vitaminas antioxidantes, fibra y un alto componente de agua".

Actividad 5: con tu profesora trae una fruta a la clase y dialoga sobre sus beneficios energéticos.

¡ESPERO HAYAS DISFRUTADO DE TU APRENDIZAJE!

DOCENTES:

BLANCA OSORIO
LILIANA QUINTO
NORA GUERRA
SILVIA RAMÍREZ
SOL ANGEL VARGAS



FRUTAS

