



YERMO Y PARRÉS

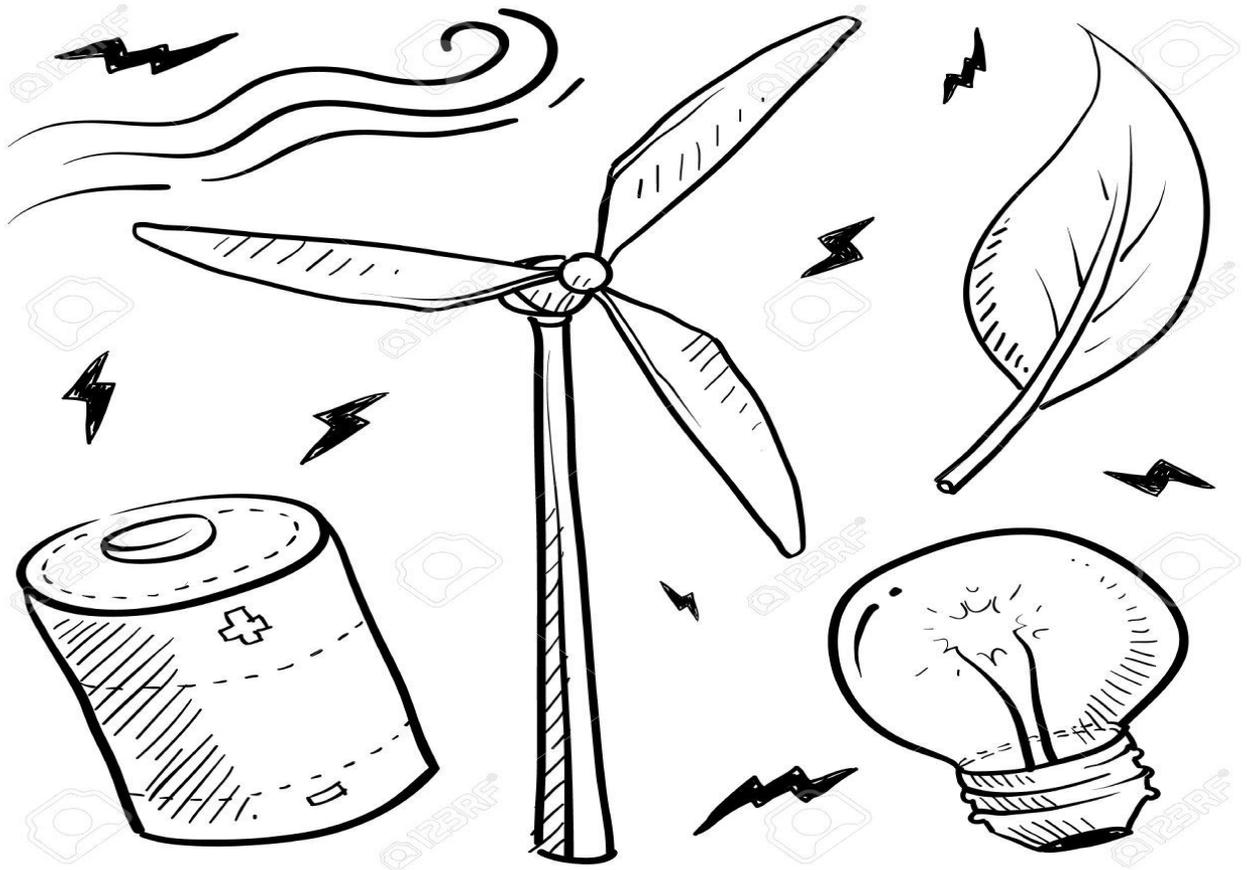
INSTITUCION EDUCATIVA



ÁREA: CIENCIAS NATURALES

Periodo # 4

ENTORNO FISICO: MOVIMIENTO Y ENERGIA



Docente: SOL ANGEL VARGAS GARCIA

Estudiante: _____

Grado: _____



YERMO Y PARRÉS

INSTITUCION EDUCATIVA



TEMAS

1. Movimiento:
 - . Definición.
 - . Movimientos de la tierra: Día y noche.
2. Energía:
 - . Definición.
 - . Fuentes de energía.
 - . Clases de energía.
3. Las frutas y verduras como fuentes de energía.

PADRES DE FAMILIA:

La siguiente guía tiene como fin realizar los mínimos logros básicos del área de ciencias naturales en el cuarto periodo, teniendo en cuenta el tiempo que falta para terminar el año; por lo tanto, se realizará con pocas actividades para el estudiante y con temas principales.

NOTA: Recordemos que las actividades del área se realizan a nivel presencial, sin embargo, si el estudiante no viene a la clase la actividad o tarea del área se realiza en casa.



YERMO Y PARRES

INSTITUCION EDUCATIVA



Tema 1. EL MOVIMIENTO

CONCEPTO: Movimiento es un cambio de posición o de lugar de alguien o de algo. Es también el estado en que se encuentra un cuerpo mientras cambia de posición.

Actividad 1: colorea las imágenes y escribe que movimiento realiza.



Practicando deporte
he aprendido a...

Confiar en mi.

Edúkame
LA EDUCACIÓN ES UN DEPORTE





YERMO Y PARRES

INSTITUCION EDUCATIVA

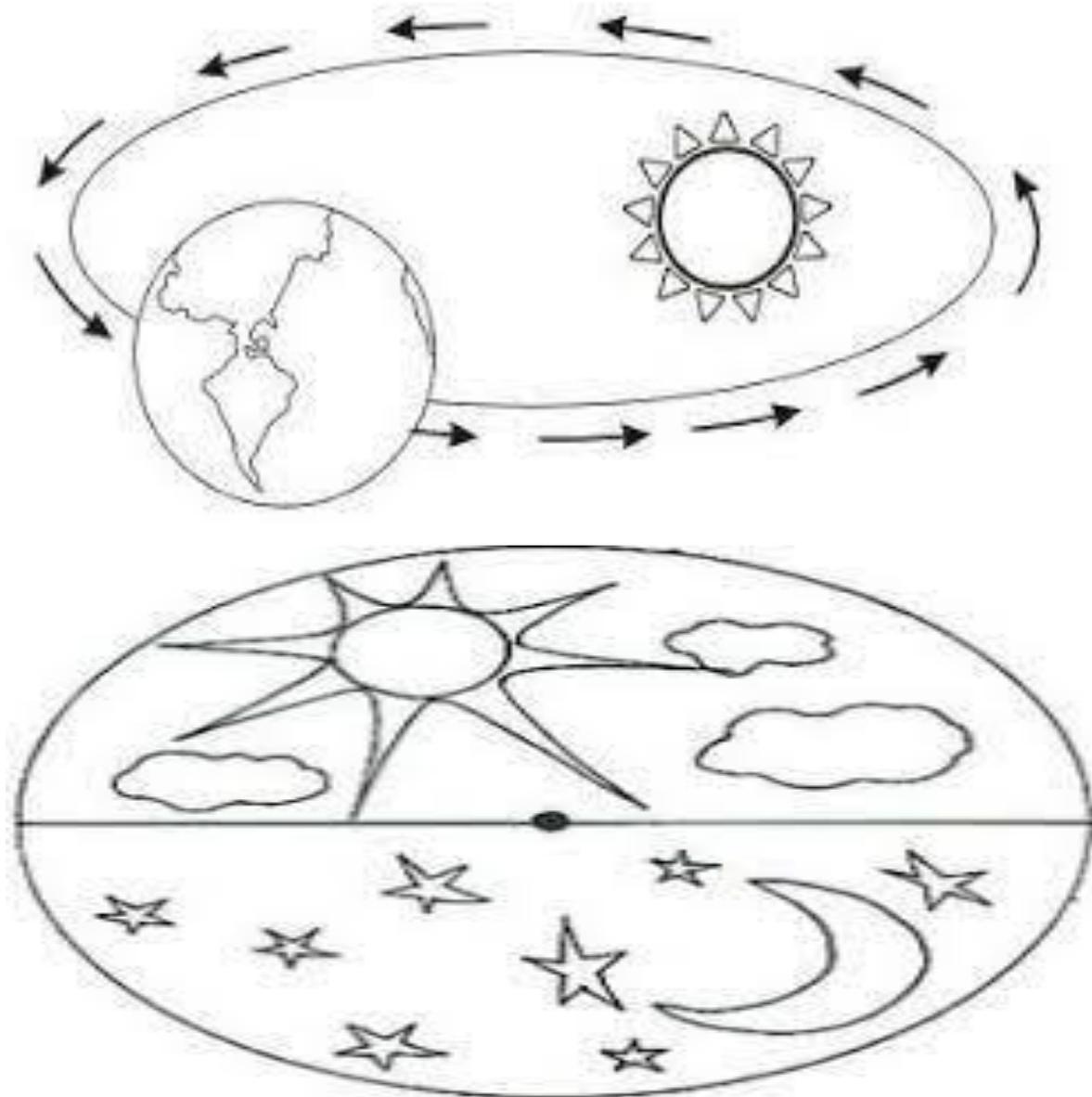


MOVIMIENTO DE LA TIERRA (DIA Y NOCHE)

CONCEPTO: El movimiento de rotación de la Tierra sobre su eje provoca la alternancia del día y la noche.

Observa el siguiente video: <https://youtu.be/j0iZfzHDCys>

Actividad 2: Observo las imágenes, las coloreo y le escribo el nombre a cada parte.





YERMO Y PARRES

INSTITUCION EDUCATIVA

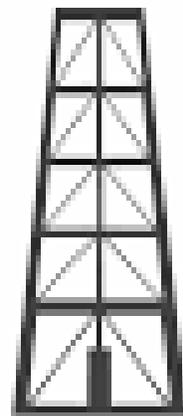
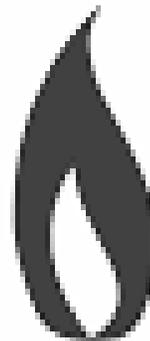
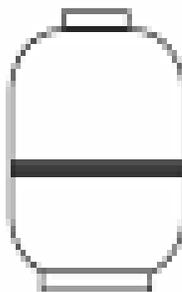
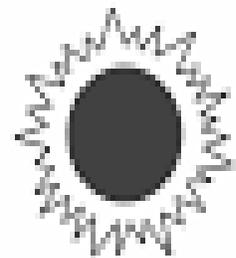
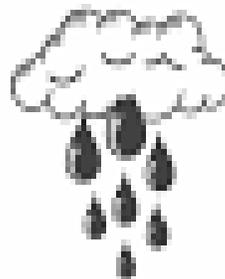
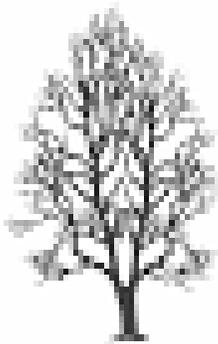


TEMA 2: LA ENERGÍA Y SUS FUENTES.

La **energía** es la capacidad de los cuerpos para realizar un trabajo y producir cambios en ellos mismos o en otros cuerpos. Es decir, el **concepto de energía** se define como la capacidad de hacer funcionar los objetos. Observo el video: <https://youtu.be/zdt0dkWjapo>

Actividad 3: Escribe el nombre a cada fuente de energía

Fuentes de Energía



Utilizamos muchas fuentes de energía para trabajar.



YERMO Y PARRÉS

INSTITUCION EDUCATIVA



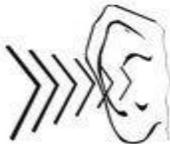
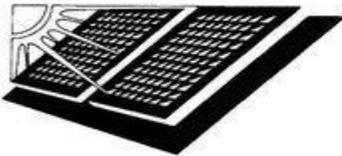
CLASES DE ENERGIA

Actividad 4: Busca en la sopa de letras las clases de energía

Nombre _____



Energía



| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| R | A | D | I | A | N | T | E | M | A | M |
| E | F | A | X | G | E | V | F | O | F | E |
| O | R | Q | R | R | N | S | U | V | R | C |
| M | J | U | G | A | E | O | O | I | V | Á |
| D | C | Í | T | V | R | N | J | M | N | N |
| K | D | M | M | E | G | O | L | I | U | I |
| Z | A | I | A | D | Í | R | K | E | C | C |
| C | I | C | A | A | A | A | P | N | L | A |
| H | O | A | I | D | Q | S | Q | T | E | Q |
| T | É | R | M | I | C | A | A | O | A | X |
| E | L | É | C | T | R | I | C | A | R | U |



RADIANTE
ENERGÍA
NUCLEAR
MOVIMIENTO
TÉRMICA

QUÍMICA
ELÉCTRICA
SONORA
MECÁNICA
GRAVEDAD





YERMO Y PARRÉS

INSTITUCION EDUCATIVA



TEMA 3: LAS FRUTAS Y VERDURAS COMO FUENTES ENERGÉTICAS.

Alimentos con energía

- Frutos secos. Es el **alimento** energético más recurrido.
- Espinacas. Se trata de una de las verduras más versátiles que debes incluir en tu dieta. ...
- Avena. La avena es rica en fósforo, calcio, hierro.
- Plátano.
- Huevo.
- Chocolate.

Frutas: "Son alimentos energéticos que contienen azúcares naturales que aportan **energía** de forma inmediata, además contienen vitaminas antioxidantes, fibra y un alto componente de agua".

Actividad 5: con tu profesora trae una fruta a la clase y dialoga sobre sus beneficios energéticos.

¡ESPERO HAYAS DISFRUTADO DE TU APRENDIZAJE!

DOCENTES:

BLANCA OSORIO
LILIANA QUINTO
NORA GUERRA
SILVIA RAMÍREZ
SOL ANGEL VARGAS



FRUTAS

