



YERMO Y PARRES

INSTITUCION EDUCATIVA



EDUCACIÓN FÍSICA RECREACIÓN Y DEPORTES

GRADO PRIMERO

UNIDAD DIDÁCTICA N°2



DOCENTE: *Liliana Quinto Quejada*

ESTUDIANTE: _____

GRUPO: _____



YERMO Y PARRES

INSTITUCION EDUCATIVA

CONTENIDOS



- Conocimiento Corporal
- Lateralidad
- Orientación espacial
- Equilibrio en posiciones básicas

OBJETIVO

El modulo esta diseñado para realizar actividades básicas del área de Educación física grado primero, que permitan desarrollar procesos mentales y alcanzar los logros esperados al finalizar el periodo y obtener un aprendizaje significativo



YERMO Y PARRES

INSTITUCION EDUCATIVA



UNIDAD TEMÁTICA # 1

Conocimiento corporal.

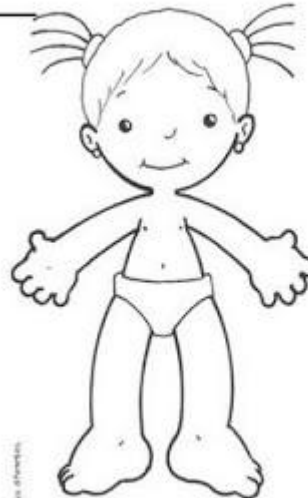
El esquema corporal es la imagen corporal o representación que cada quien tiene de su propio cuerpo, sea en un estado de reposo o en movimiento.

Identifica tu esquema corporal y luego colorea la imagen correspondiente.



NOMBRE: _____

YO SOY UN _____



YO SOY UNA _____





YERMO Y PARRÉS

INSTITUCION EDUCATIVA



Me dibujo en el cuadro.

Me dibujo

Voy a dibujar mi cuerpo.
Primero haré la cabeza,
el cabello, dos orejas,
los dos ojos y las cejas.

En el centro una nariz,
más abajo una boquita,
cuello, hombros y dos brazos
más la panza bien gordita.

Lo completo con las piernas,
cinco dedos en los pies,
cinco más en cada mano,
¡qué bonito que se ve!

Me olvidaba del ombligo
y también de las rodillas,
de los codos, las muñecas,
¿dónde hago las costillas?

Ahora que ya está listo
lo pintaré suavecito,
lo guardaré como recuerdo
de cuándo era chiquito.

María R. Negrín

- Representar, mediante gestos y movimientos acciones que podemos realizar con nuestro cuerpo: andar, correr, permanecer inmóvil, saltar, mantener el equilibrio, escribir, amasar, recortar,...
- Identificar las distintas partes del cuerpo (a través de un cuento o canción), tocando las partes del propio cuerpo.
- Expresar sentimientos y emociones con la cara y el cuerpo: alegría, tristeza, enfado, seriedad, sorpresa, etc.



YERMO Y PARRES

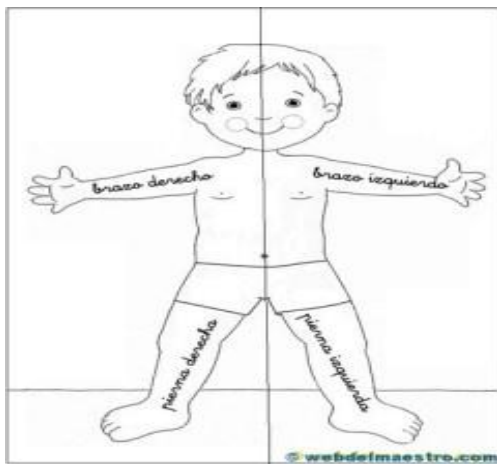
INSTITUCION EDUCATIVA



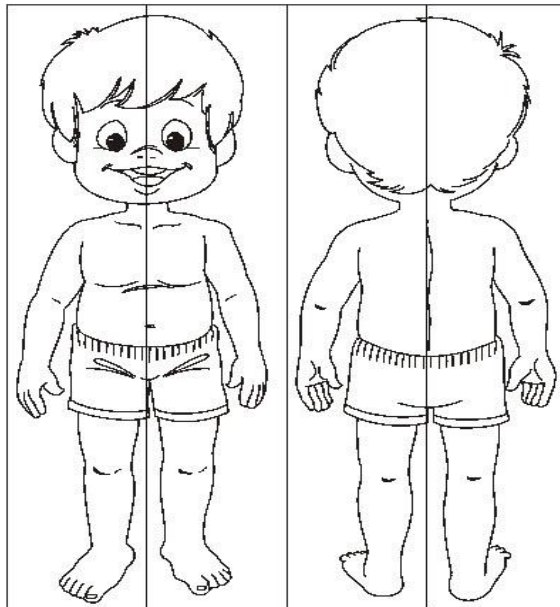
UNIDAD TEMÁTICA # 2

Lateralidad

La lateralidad es la preferencia que muestran la mayoría de los seres humanos por un lado de su propio cuerpo. El ejemplo más popular es la preferencia por utilizar la mano derecha o ser diestro.



Colorea el lado derecho de los niños.



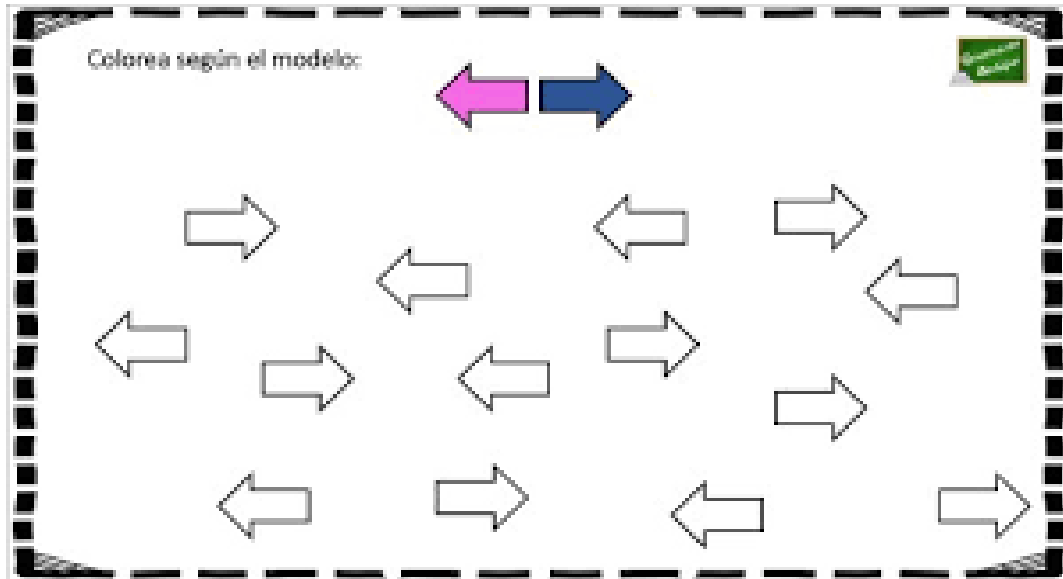


YERMO Y PARRÉS

INSTITUCION EDUCATIVA



Colorea según el modelo: morado la flecha que indican la izquierda y azul la derecha



Dibuja tu mano izquierda y tu mano derecha.

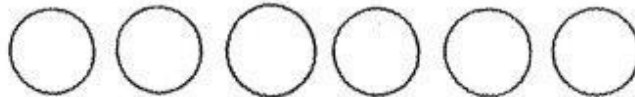
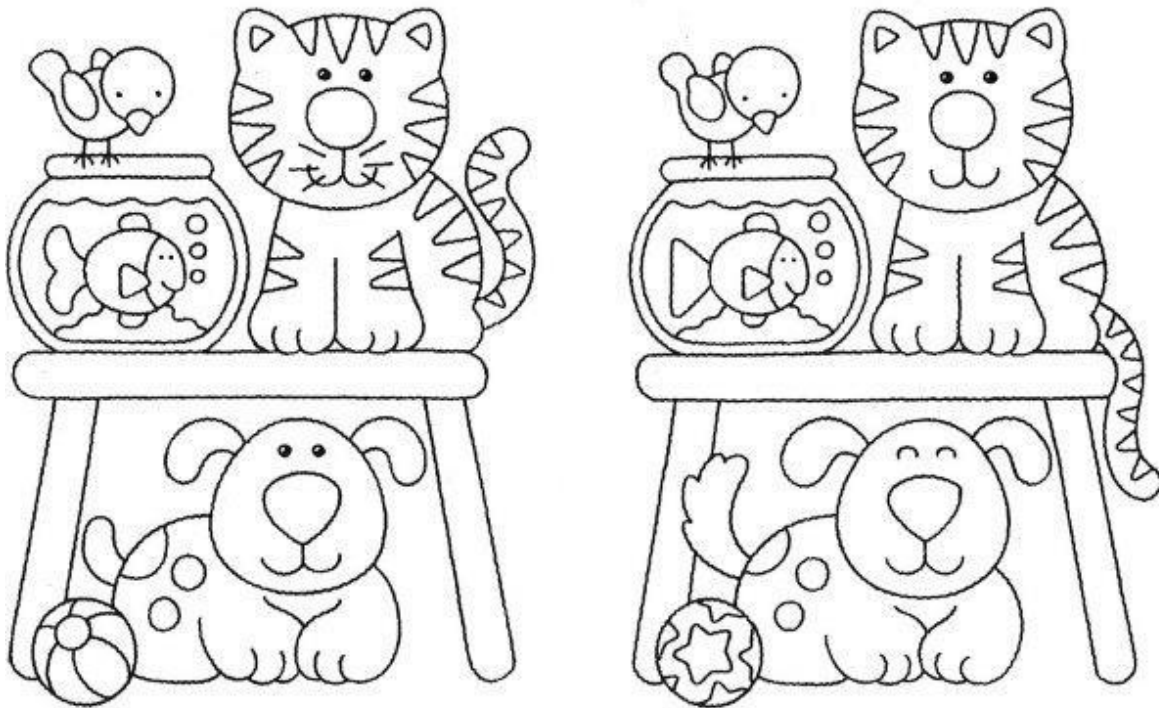


UNIDAD TEMÁTICA # 3

Orientación espacial

EL JUEGO DE LAS DIFERENCIAS

DESCUBRE Y MARCA CON UNA CRUZ CADA DIFERENCIA QUE ENCUENTRES ENTRE ESTOS DOS DIBUJOS.
COLOREA UN CÍRCULO POR CADA DIFERENCIA ENCONTRADA.





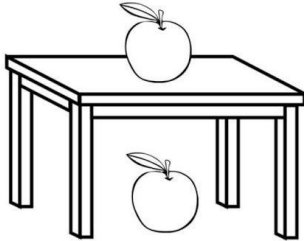
YERMO Y PARRES

INSTITUCION EDUCATIVA

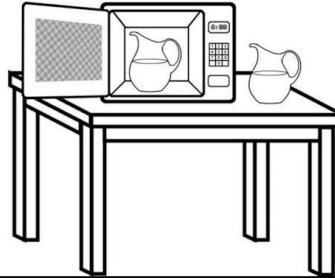


12. Ubicación espacial

Colorea la manzana que esta ARRIBA



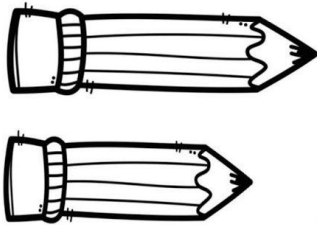
Colorea la jarra que esta AFUERA



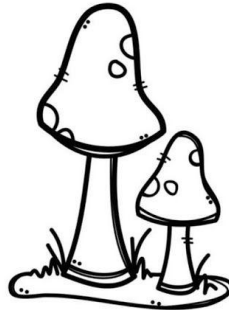
Colorea a quien va ADELANTE



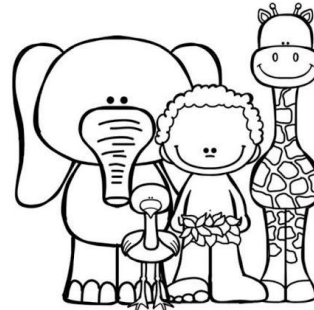
Colorea el lápiz más LARGO



Colorea el hongo más PEQUEÑO



Colorea al más ALTO



Diseño y elaboración Diana Monterrubio



YERMO Y PARRES

INSTITUCION EDUCATIVA



UNIDAD TEMÁTICA # 4

Equilibrio en posiciones básicas

COLOREA LAS IMÁGENES

