

MENÚ ALMUERZO MES DE JUNIO COLEGIO CALASANZ

PRIMERA SEMANA DE JUNIO

COMPONENTES	LUNES 30 DE MAYO	MARTES 31 DE MAYO	MIÉRCOLES 1 DE JUNIO	JUEVES 2 DE JUNIO	VIERNES 3 DE JUNIO
SOPA		DE QUINUA	VERDURAS	CEBADA	MENU MEXICANO
ARROZ		BLANCO	BLANCO	BLANCO	
PROTEINA 1		FRICASÉ DE POLLO	CERDO A LA PARRILLA	ALBÓNDIGAS	CARNE MOLIDA
PROTEINA 2		CARNE A LA PLANCHA	CARNE EN BISTECK	PECHUGA A LA PLANCHA	POLLO DESMENUZADO
FARINÁCEO	FESTIVO	PAPA CON PEREJIL	PATACONES	PAPA SALADA	NACHOS
PRINCIPIO		TORTA DE ESPINACA	PURE DE AHUYAMA	LENTEJA	PICO DE GALLO
FARINACEO					PURE DE FRIJOL
ENSALADA		ZANAHORIA Y COCO	TOMATE, TIRAS DE JAMÓN	REMOLACHA Y ZANAHORIA	GUACAMOLE
POSTRES		CHOCOLATINA	FLAN	GALLETICA CHOCOLATE	DULCE
JUGO		PIÑA	MORA	TOMATE DE ÁRBOL	LIMONADA

SEGUNDA SEMANA DE JUNIO

COMPONENTES	LUNES 6 DE JUNIO	MARTES 7 DE JUNIO	MIÉRCOLES 8 DE JUNIO	JUEVES 9 DE JUNIO	VIERNES 10 DE JUNIO
SOPA	CREMA DE AHUYAMA	PASTA	CREMA DE POLLO	FRIJOLADA	PLATANO
ARROZ	PAJARITO	BLANCO	ARROZ CON POLLO	BLANCO	BLANCO
PROTEINA 1	SOBREBARRIGA A LA CRIOLLA	PECHUGA GRATINADA	O ARROZ CHINO	CARNE MOLIDA	CERDO EN SALSA DE MARACUYA
PROTEINA 2	POLLO THAIANDES	CARNE EN GULACHS		PECHUGA A LA PLANCHA	PECHUGA A LA PLANCHA
FARINÁCEO	YUCA FRITA	TAJADAS DE MADURO	PAPA CRIOLLA	PATACONES	MADURO AL HORNO
PRINCIPIO	BROCOLI	ARVEJA VERDE			TORTA DE ACELGAS
VEGETARIANA	MILANESA DE TOFU	PASTA CON VERDURA Y TOFU	ROLLO DE QUESO	HUEVO FRITO	TORTA DE ACELGAS
ENSALADA	LECHUGA ESPINACA Y MELON	LECHUGA Y MANGO	LECHUGA VERDE, TOMATE	PORCION DE AGUACATE	COHOMBRO Y LECHUGA
POSTRES	CHURRITOS	GELATINA	JALEA CON QUESO	DULCE	MERENGUES
JUGO	GUAYABA	MARACUYA	MORA	LULO	LULO

TERCERA SEMANA DE JUNIO

COMPONENTES	LUNES 13 DE JUNIO	MARTES 14 DE JUNIO	MIÉRCOLES 15 DE JUNIO	JUEVES 16 DE JUNIO	VIERNES 17 DE JUNIO
SOPA	AVENA	PLATANO COLICERO	AJIACO SANTAFEREÑO	SOPA DE VERDURAS	HAMBURGUESA
ARROZ	BLANCO Y CON FIDEOS	BLANCO	BLANCO		
PROTEINA 1	CARNE EN BISTECK	POLLO A LA CREMA		FESTIVAS ITALIANO DE PASTA	
PROTEINA 2	PECHUGA A LA PLANCHA	CARNE A LA PLANCHA	POLLO		
FARINÁCEO	PATACONES	PAPA CRIOLLA FRITA		PAN FRANCES DE AJO	PAPA FRANCESA
PRINCIPIO	VERDURA A LA CREMA	LENTEJAS			
VEGETARIANO				CON MANZANA	ARROZ CHINO CON TOFU
ENSALADA	LECHUGA CON MANZANA	LECHUGA TOMATE Y PEPINO	AGUACATE	PASTA CON QUESO	LECHUGA Y TOMATE
POSTRES	DULCE	DULCE	PANELITA	COCOLATINA	HELADO
JUGO	PIÑA	MORA	LULO	MANGO	LIMONADA CEREZADA