

REFRIGERIOS MES DE SEPTIEMBRE

LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2
			Perrito Caliente Jugo Natural o Bebida láctea Fruta o golosina	Empanada de J y Q Jugo Natural o Bebida láctea Fruta o golosina
LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Empanada de Jamon Queso Jugo Natural o Bebida láctea Fruta o golosina	Arepa de queso Jugo Natural o Bebida láctea Fruta o golosina	Sanduche de Jamon y Queso Jugo Natural o Bebida láctea Fruta o golosina	Empanada de carne o pollo Jugo Natural o Bebida láctea Fruta o golosina	Arepa de queso+jamón Jugo Natural o Bebida láctea Fruta o golosina
LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Pincho de Pollo Jugo Natural o Bebida láctea Fruta o golosina	Buñuelo Jugo Natural o Bebida láctea Fruta o golosina	Arepa Queso Jugo Natural o Bebida láctea Fruta o golosina	Sandwich de Pollo Jugo Natural o Bebida láctea Fruta o golosina	Salchipapa Jugo Natural o Bebida láctea Fruta o golosina
LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
Empanada de Carne Jugo Natural o Bebida láctea Fruta o golosina	Pastel Hawaiano Jugo Natural o Bebida láctea Fruta o golosina	Sandwich de huevo Jugo Natural o Bebida láctea Fruta o golosina	Perrito Caliente Jugo Natural o Bebida láctea Fruta o golosina	Emp.Bocadillo y Queso Jugo Natural o Bebida láctea Fruta o golosina
LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Arepas de queso Jugo Natural o Bebida láctea Fruta o golosina	Hamburguesa de carne Jugo Natural o Bebida láctea Fruta o golosina	Picada Jugo Natural o Bebida láctea Fruta o golosina	Brocheta de Pollo Jugo Natural o Bebida láctea Fruta o golosina	Emparedado de jamon+queso Jugo Natural o Bebida láctea Fruta o golosina

ELABORÓ

MARÍA MÓNICA DÍAZ GÁMEZ
NUTRICIONISTA
3138866140
abejaymiel@hotmail.com