



Certificado SC 3775-1



PAUTAS DE CRIANZA

RESPONDIENDO CON SINCERIDAD





PAUTA DE CRIANZA:

Son usos y costumbres, valores, actitudes, ejercicio de roles y hábitos que se transmiten de generación en generación con la finalidad de: **CUIDAR, CRIAR Y EDUCAR.**

Depende de los vividos, aprendidos y el contexto sociocultural.

La familia es la principal responsable del cuidado y protección de los seres humanos desde la infancia hasta la adolescencia.

¿QUÉ SON LAS NORMAS Y LOS LÍMITES?



- UN LÍMITE LE DICE AL NIÑO: "HASTA AQUÍ PUEDES LLEGAR. MÁS ALLÁ, NO".
- LOS LÍMITES PROPORCIONAN SEGURIDAD AL NIÑO PARA ENFRENTARSE AL MUNDO.
- LAS NORMAS MARCAN LA ORGANIZACIÓN NECESARIA PARA QUE UNA FAMILIA FUNCIONE.
- SIRVEN PARA QUE EL NIÑO APRENDA QUÉ ESTÁ PERMITIDO Y QUÉ ESTÁ PROHIBIDO.

LIMITES Y REGLAS:

Los padres deben estructurar y organizar la familia de tal manera que todos los que la integren, sean felices y se desarrollen sanamente.

Las áreas en las que debe existir límites y reglas son:

- Espacios físicos de la casa
- Rutinas y horarios
- Deberes y derechos de cada miembro de la familia



TIPOLOGIA DE AUTORIDAD EN LOS PADRES:

AUTORITARIO:



PERMISIVO:



SOBREPROTECTOR:



DEMOCRÁTICO:



PERMISIVO:

Existe un nivel elevado de afecto y comunicación, el problema es que no son capaces de establecer el límite, ni controlar las conductas mal educadas de sus hijos, mostrando una actitud positiva frente a la conducta de sus hijos.

CONSECUENCIAS:

Los hijos presentan problemas serios para controlar sus impulsos, hacen cosas sin medir las consecuencias de sus actos. Son niños con conductas agresivas. Tienden a ser caprichosos. Reflejan ser niños alegres y vitales





AUTORITARIO:

Padres muy rígidos. Ponen límites sin explicación. No consideran las características propias de las condiciones de sus hijos.

Otorgan gran valor a la obediencia.

La disciplina se basa en el castigo.

CONSECUENCIAS:

Los hijos crecen sin independencia personal.

Tímidos, retraídos y pasivos.

Baja autoestima.

Tienden a ser coléricos y tristes.

Vulnerables a tensiones.

Fácilmente irritables



SOBREPROTECTOR:

El niño se convierte en el centro obsesivo de atención.

Evitan el enfrentamiento del niño con obstáculos y/o dificultades tanto físicas como emocionales.

CONSECUENCIAS:

Los niños crecen inseguros.

Son dependientes.

Manejan temores.

Actitudes egoístas y baja tolerancia a la frustración.

Problemas de autoestima

DEMOCRATICO:

Existen altos niveles de comunicación asertiva y afecto. **La clave es que exigen pero dan afecto.**

Tienen en cuenta las opiniones de sus hijos.

CONSECUENCIAS:

Los hijos son competentes socialmente, con habilidades para socializarse con los otros niños.

Respetan sus derechos y los derechos de los demás.

Son responsables e independientes.

Adecuado nivel de autoestima.



LÍMITES CON DOSIS DE AMOR



CASTIGO: ¿BUENO O MALO?

Los castigos físicos, insultos, cantaleta, amenazas son un freno de momento a un comportamiento negativo, pero dejan al niño angustiado.

CONSECUENCIAS:



TIPOS DE CASTIGOS:

FISICOS O CORPORALES

- Es humillante para el niño en el cual se da una Demostración de fuerza y poder del adulto, el triunfo de fuerte ante el débil.

POR PRIVACION

- Consiste en privar al niño de alguna cosa que le gusta, es de resultados más positivos.

CORRECCION VERBAL

- Los padres regañones pierden autoridad sobre sus hijos, la cantaleta no transforman la conducta negativa.

ACTITUD DE LOS PADRES FRENTE A LOS PREMIOS Y CASTIGOS

- **PADRES AGRESIVOS:** Son los que descargan sus iras o frustraciones sobre sus hijos quienes representan la imagen de sus propios deseos
- **PADRES BLANDOS:** Son los despreocupados con falta o exceso de cariño para tapar su falta o justificar el cariño de sus hijos. Jamás castigan con exactitud.
- **PADRES ABSORBENTES:** Son los que tallan su propia imagen en sus hijos. Les escogen todo: colegio, carrera, novia. Los premios y castigan funcionan solo para conseguir gustos propios.

- **PADRES AUTORITARIOS:** Castigan sin hablar. Hacen pasar a sus hijos horas de angustia y castigan en publico para exaltar su poder.
- **PADRES INSEGUROS:** Son inseguros de afrontar sus problemas a fondo, no son capaces de dialogar.
- **PADRES NEGLIGENTES:** Son los que todo les da igual si pierden un examen, actúan sin preocupación ante sus hijos.
- **PADRES AUTORIDAD PERSUASIVOS:** Comparte con los hijos, se comunican, las normas se construyen.



**REFLEXIONANDO
CON BASE A LAS
RESPUESTAS**