

TALLERES PARA PADRES SOBRE REDES SOCIALES Y EL USO INTERNET ...



Es un proceso educativo permanente, (no institucionalizado) que tiene por objeto ofrecer a los padres de familia oportunidades para participar en el conocimiento crítico de la realidad en la que sus hijos se desenvuelven para provocar un cambio de actitudes frente a la problemática familiar y social existente.



¿QUÉ SON LAS REDES SOCIALES?



Las redes sociales son comunidades en línea de personas con intereses o actividades en común que se conectan a través de internet, que encuentran personas afines para socializar, intercambiar ideas o hacer negocios.

¿Por qué debemos conocerlas?



Así como en la vida real, en internet hay muchos peligros, en especial para los menores de edad quienes están usando estas redes sin control, estableciendo relaciones con desconocidos y brindando información personal que los pone en riesgo de secuestros, violación sexual, extorsión, etc.

¿Qué se pretende con este taller?



Alertar a los padres de familia sobre la interacción cibernética de sus hijos para disminuir el riesgo que pueda presentarse con el uso de redes sociales, protegiendo así su integridad.

¿Qué es
Facebook?



Es la red social que reina sobre las demás, es la red social más grande del mundo; la esencia de Facebook es muy sencilla: es una red que conecta personas con personas. Cuando abres una cuenta en Facebook, entras en una red social que conecta a amigos, familiares, etc. Te permite estar al tanto de la vida de tus amigos de una manera muy cómoda.



POR QUÉ LAS REDES SOCIALES PUEDEN SER PELIGROSAS:

El mayor problema es la "DEMASIADA INFORMACIÓN"

Dar demasiados datos sobre su vida personal, causa problemas como: vulnerabilidad ante acosadores cibernéticos, los pederastas, invasión de la privacidad y el robo de identidad.

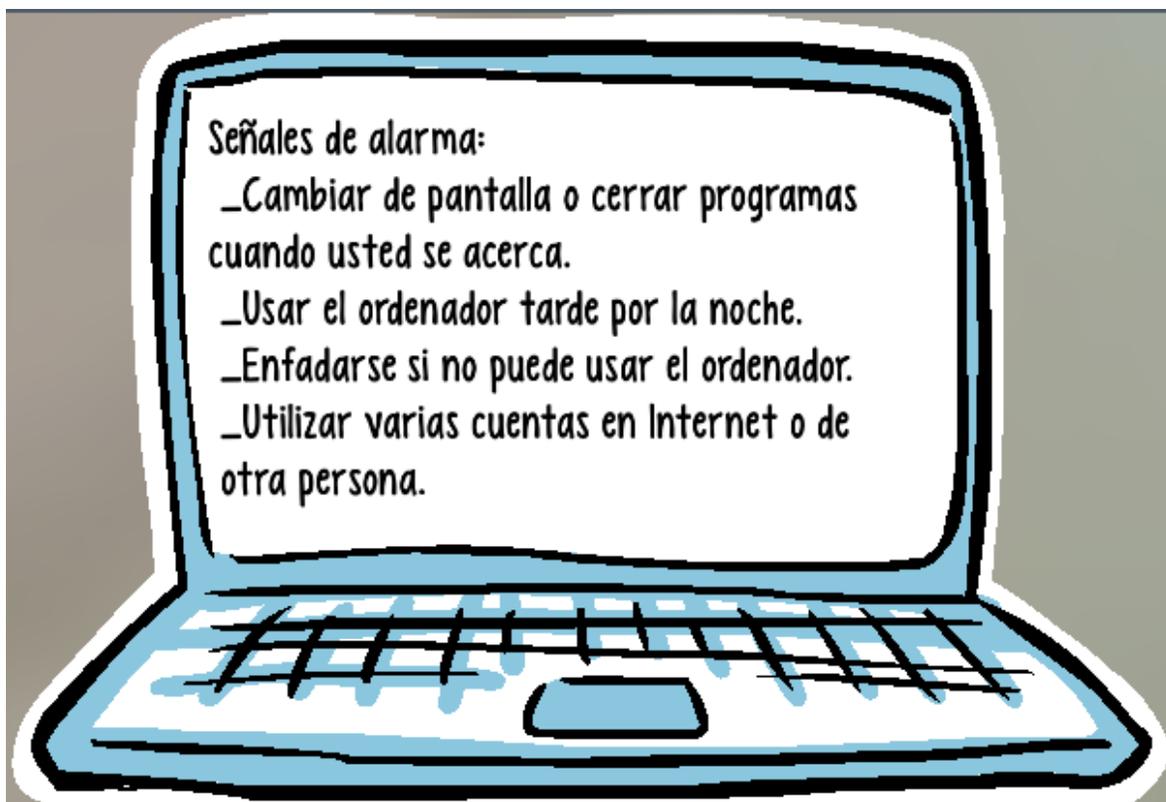


ACOSO CIBERNÉTICO

Se define como el uso de Internet u otras tecnologías para enviar o publicar textos o imágenes con el propósito de perjudicar o avergonzar a otra persona.

Las víctimas del acoso cibernético pueden experimentar efectos como: retraimiento, descenso de notas escolares, baja autoestima, cambio de intereses o depresión.





Señales de alarma:

- _Cambiar de pantalla o cerrar programas cuando usted se acerca.
- _Usar el ordenador tarde por la noche.
- _Enfadarse si no puede usar el ordenador.
- _Utilizar varias cuentas en Internet o de otra persona.

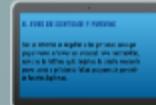
PEDERASTAS ONLINE

Es un delincuente que atrae a los niños con el objetivo de manipularlos sexualmente. Los pederastas online normalmente “preparan” a sus víctimas; generan confianza con el niño por medio de mentiras, extorsión y culpa, crean distintos personajes y luego intentan involucrar al niño en formas más íntimas de comunicación y posibles citas en persona



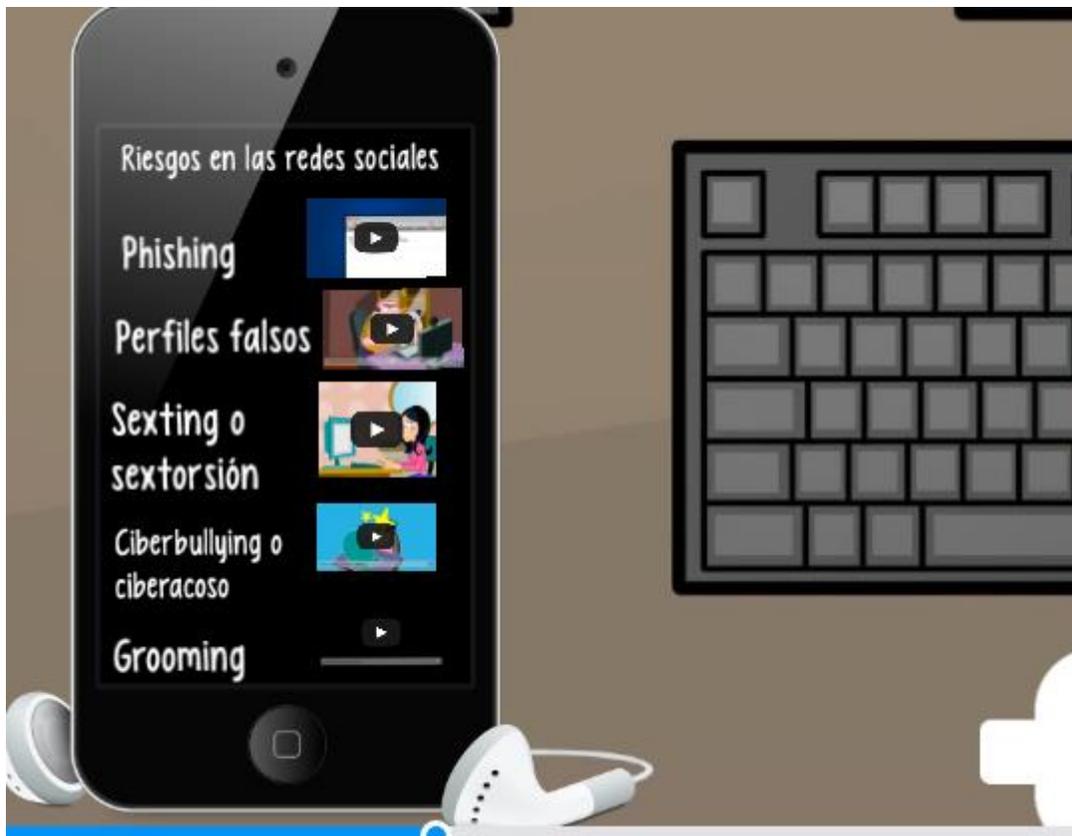
INVASIÓN DE LA PRIVACIDAD, SUPLANTACIÓN MALICIOSA Y ROBO DE IDENTIDAD

La invasión de la privacidad puede darse con facilidad si comparten sus contraseñas, si no son selectivos o cuidadosos con respecto a la información o las fotografías que publican online. La clave para prevenir es asegurarse de que sus hijos sean cuidadosos con respecto a lo que comparten, con quién lo comparten en el sitio Web.



EL ROBO DE IDENTIDAD Y PHISHING

Son los intentos de engañar a las personas para que proporcionen información personal como contraseñas, números de teléfono y de tarjetas de crédito mediante promociones o peticiones falsas que parecen provenir de fuentes legítimas.



Phishing

Perfiles falsos

Sexting o
sextorsión

Ciberbullying o
ciberacoso

Grooming



ADVERTENCIA



Este es uno de los tantos casos de los usos negativos que se dan en las redes sociales, ayudemos a difundir su uso correcto y estemos pendientes de nuestros hijos adolescentes en todo momento para evitar que sean víctimas de casos similares.

Difundir

Ignorar

Gracias por su atención, esperamos que ahora tenga un panorama más claro de las redes sociales y pueda orientar a sus hijos con un uso razonable de las mismas.

**Taller impartido por:
Andrea C. López Vaca - PUCESA**

<https://prezi.com/vywhkhullxar/talleres-para-padres-sobre-redes-sociales/>

Con este cuestionario queremos evaluar los posibles problemas con el uso de los computadores, tablet, celulares y redes sociales en niños de entre 12-18 años. Conteste SÍ ó NO, a los siguientes ítems.

Su hijo/a:

1. ¿Con frecuencia tiende a decir que sólo serán unos minutos cuando en realidad depende de varias horas del celular, computador? _____
2. ¿Cuándo se levanta juega con el ordenador, Tablet, celular? _____
3. ¿Se ha levantado antes de la mesa o ha dejado sin terminar otras tareas para continuar con haciendo uso del celular o computadora? _____
4. ¿Pierde horas de sueño por pasar las noches en vela ante el computador o celular? _____
5. ¿Existe pérdida de interés por el trabajo escolar o incluso ha llegado a faltar a clase sin motivo justificable o finge estar enfermo/a pero hace uso del computador, celular, tablet? _____
6. ¿El rendimiento en clase ha disminuido bajando notablemente sus notas? _____
7. ¿Prefiere no asistir a un importante evento familiar por estar chateando o por estar en el computador? _____
8. ¿Ha dejado de relacionarse con sus amistades de siempre? _____
9. ¿Pasa más de dos horas diarias delante del computador, Tablet o celular? _____
10. ¿Ha notado si ha perdido el apetito últimamente por estar apegado al computador, Tablet o celular? _____
11. ¿Ha observado si ha empeorado últimamente su higiene personal? _____
12. ¿En casa suele estar irritable, excitado/a, muy activo/a o demasiado locuaz (que habla mucho chat)? _____
13. ¿Ha llegado a insultar o a cometer actos violentos con la familia, profesores o compañeros de clase por motivos de mal uso de redes sociales? _____
14. ¿Ha observado cambios bruscos en el estado de ánimo sin motivo aparente? _____

15. ¿Olvida sus responsabilidades por estar pendiente del celular, computador o Tablet? _____

16. ¿Pasa la mayor parte del tiempo que está en casa encerrado en la habitación con el celular, computadora, tablet? _____

17. ¿Ha mentido o ha actuado a escondidas para poder hacer uso del celular, computadora? _____

18. ¿Ha desaparecido en casa dinero u otros objetos de valor? _____

19. ¿Ha perdido interés por actividades lúdicas como el deporte la lectura, etc., después del uso continuado del ordenador o celular? _____

20. ¿Ha aumentado después del primer mes de uso el tiempo que pasa usando el celular, computador? _____

Resultados

- **Entre 0-5 respuestas afirmativas:** No se preocupe, que siga con su hobby pero continúe supervisando su uso.
- **Entre 6-9 respuestas afirmativas:** Su afición a la computadora, Tablet, celular puede estar comenzando a invadir otras áreas de su vida. Trate de no exceder el tiempo que estipule para estar haciendo uso de estas herramientas tecnológicas, de manera que sus demás actividades no queden supeditadas a esta.
- **Entre 10 ó más respuestas afirmativas:** ¡Alerta! ¡Cuidado! Está desarrollando hábitos adictivos que van a afectar a su desempeño escolar, relaciones personales y a su salud mental. Que empiece a retomar actividades lúdicas y relacionales con otros espacios de interacción y aprendizaje. Elabore una agenda para regularizar la permanencia del niño o joven en el computador, Tablet, celular. Si el hábito sigue, piense en el abandono del celular, computador hasta que exista autocontrol. Definitivamente: Busque ayuda profesional.