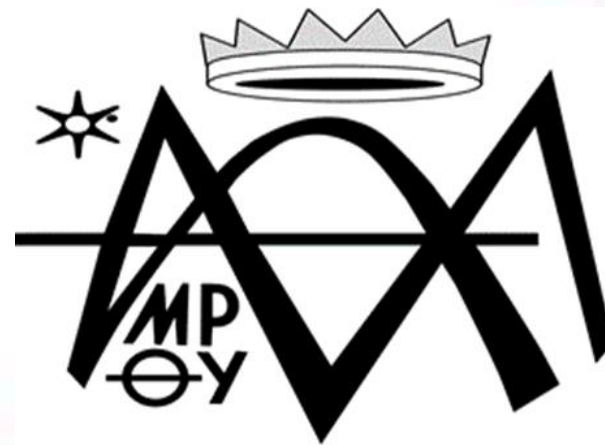


“El arte de acompañar a nuestros hijos”.

Dirigido a Padres de familia.

Febrero 2023.
Psico-orientación.



LA MEJOR INVERSIÓN.

Recientemente un artículo en USA decía: Que el costo de crianza de un niño desde su nacimiento, hasta la edad de 18 años, era de \$ 160,140 dólares, para una familia de clase media. Para aquellos que tenemos hijos, estos números nos llevan a fantasear sobre todo el dinero que podríamos tener amontonado, si no fuera por ellos. se podría inferir que el mejor consejo financiero podría ser:

“No tenga niños, si quiere ser rico”

La pregunta es... ¿Qué obtienes a cambio de tu inversión?

El derecho para designar nombres... Risitas bajo las sábanas, todas las noches.

Inagotables besos de mariposa, y abrazos de oso... El asombro interminable, ante las maravillas de la naturaleza, como las piedras, los peces, las nubes... Señales de la existencia de Dios, todos, y cada uno de los días... Una mano para sostener, normalmente “untada” de dulce o mermelada...

Un compañero para hacer burbujas, construir castillos en la arena, mojarte, y divertirse como un enano.

Alguien para reírse tontamente de uno mismo, sin importar lo que diga el jefe, o cómo se hayan portado las acciones durante la jornada.

Ver prenderse la luz, cuando ellos empiezan a entender, como el sumar y el restar... y que Santa, no es el verdadero significado de la Navidad...

Ver dibujos animados en la mañana del sábado... O ir a ver películas de Disney, y pedirle deseos a las estrellas...

Por US\$160,140 dólares, Puedes ser un héroe, sólo por recuperar un juguete del techo del garaje, llenar la piscina inflable, llevarlo a caballito muy lejos, y por entrenar un equipo de fútbol, que nunca gana, pero siempre logra como premio un helado.

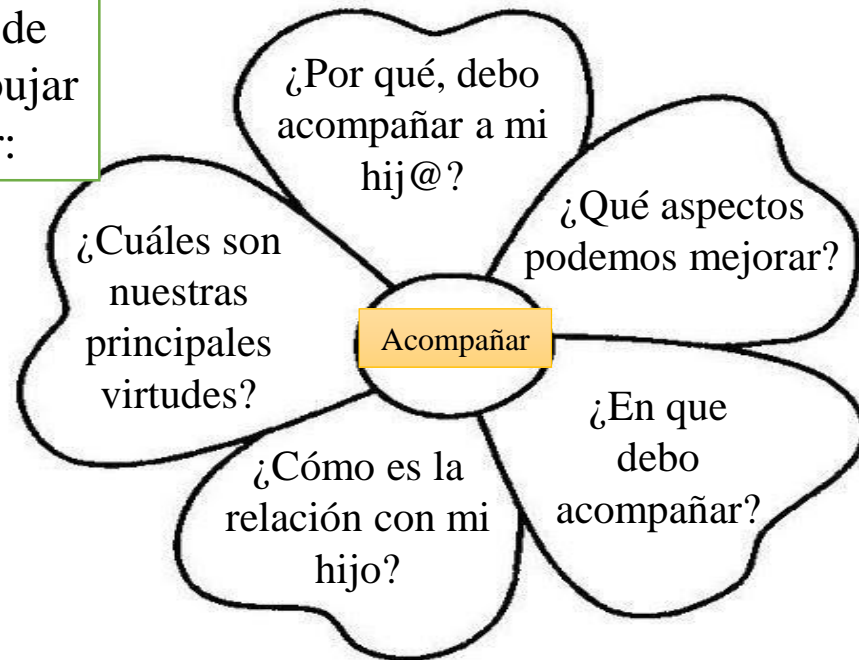
Consigues un asiento VIP en su historia, para ser testigo: de la primera palabra. del primer paso, del primer diente que cae, de la primera oración... de la primera cita.

Obtienes una educación, algunas veces con honores en: Nutrición, Psicología, Comunicaciones Justicia Criminal, que ninguna universidad del mundo puede igualar.

Ante los ojos de un niño, estás en el mismo escalafón que Dios, tienes todo el poder para: sanar un llanto, espantar a los monstruos, que están debajo de la cama, remendar un corazón roto, organizar y vigilar una fiesta. Y amarlos sin límites, de forma tal que un día, ellos también amen como tú: sin tomar en cuenta el costo... ¡¡Buena inversión!! ¿No crees?.

Reflexionemos:

En hojas de colores dibujar una flor:



El valor de Acompañar.

Es importante que nos vean proactivos al darles atención.

- ¡Papá!
- dime
- papá, ¡escúchame!
- te estoy escuchando, Santi
- papá, ¡ESCÚCHAME CON LOS OJOS!

"Santi tenía 5 años, y me dió una de las lecciones más importantes de mi vida"



Escuchar es un acto de amor, es entrega, valoración del otro, es decir: “No temas, puedes hablar, abrirme el corazón y contar conmigo; yo siempre estaré a tu lado”.

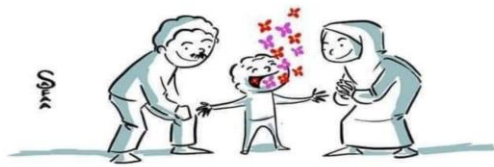
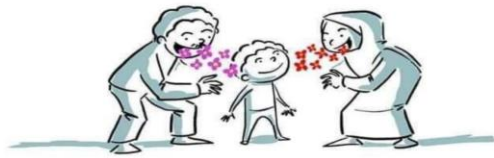


En el acompañamiento debemos Escuchar intensamente, con todo el cuerpo, especialmente con los ojos, sin distracciones, de modo que nuestros hijos perciban que la mente y el corazón están a su entera disposición.

Se fortalece la **AUTOESTIMA**: Gana autonomía, confianza y las dificultades se ven como algo superable.

Importante aceptar la experiencia del otro sin pretender modificarla, sino comprenderla.





Mamá primeriza 2 h · Facebook for Android · 📱

- ✦ Cuida TUS palabras.
- ✦ Cuida su mente.
- ✦ Cuida su corazón.
- ✦ Cuida su autoestima.
- ✦ Cuida lo que siembras en ellos.

A veces no nos damos cuenta de lo importante que es hablarles con amor y respeto a nuestros hijos.

Tener cuidado con las palabras por que con ellas podemos aplastar, hundir, o levantar y entusiasmar.

Indispensable pedir perdón y perdonar.



Que debemos hacer:

Tener un tiempo
especifico para
compartir con
nuestros hijos.

Motivarlos.

Potencializar sus
puntos fuertes.



Que debemos hacer:

Preguntar sobre su sentir, su día, que le gusta, no le gusta, que necesita....

Dar buen ejemplo.

Dialogar.

LOS NIÑOS HACEN LO QUE VEN



Gracias



Referencias.

Corominas, F. (2010). Educar en positivo. Ed palabra. España.

Pérez, A. (2012). Educar es enseñar a amar. Ed. San pablo.