

Chía, marzo 01 de 2023

Queridos Padres de Familia Calasanz

Presentamos a continuación el menú de almuerzo y refrigerio para el mes de marzo:

PRIMERA SEMANA

DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3
Refrigerio		
<ul style="list-style-type: none"> • Pancakes • Té o jugo 	<ul style="list-style-type: none"> ● Salpicón ● Galletas con jalea 	<ul style="list-style-type: none"> ● Empanada hawaiana ● Jugo natural
Almuerzo		
<p>Sopita de verdura Arroz paisa Jugo natural / limonada</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Pollo al horno ● Papa dorada ● Lenteja con verdura ● Arroz blanco ● Ensalada ● Jugo natural 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de verduras • Te de limón • Tortilla de carne • Arroz blanco • Maíz tierno • Ensalada primavera
DÍA 4	DÍA 5	
Refrigerio		
<ul style="list-style-type: none"> ● Arepita de jamon y queso ● Milo / bebida fría 	<ul style="list-style-type: none"> ● Huevos rancheros ● Pan ● Bebida caliente 	
<p>Crema de verduras Lomo de cerdo en salsa de ciruela Arroz con ajonjolí Papa salada Ensalada Te /jugo natural</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Nugets de pollo ● Arroz verde ● Papa chips ● Fruta ● Jugo natural 	

SEGUNDA SEMANA

DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3
Refrigerio		
<ul style="list-style-type: none"> • Cereal con fresas • Leche o yogurt 	<p>Fresas con crema Galletas de soda</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Sándwich de queso • Milo / te
Almuerzo		
<ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de pasta ● Arroz tigre ● Pollo con champiñones ● Mazorcada ● Maduritas ● Fruta ● Te de durazno 	<ul style="list-style-type: none"> ● Bandeja paisa ● Limonada ● Postre ● 	<ul style="list-style-type: none"> ● Festival de burritos ● Ensalada de frutas ● Jugo natural
DÍA 4	DÍA 5	
Refrigerio		
<ul style="list-style-type: none"> • Arepa de choclo • Jugo natural / café 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arepuelas ● Choco listo / jugo 	
<ul style="list-style-type: none"> ● Ajiaco santafereño ● Arroz blanco / mazorca ● Te de limón ● Masmelo 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz blanco ● Lentejas con quinua ● Albóndigas de pechuga ● Ensalada primavera ● Bolitas de arepa ● Tomate gratinado ● Jugo natural 	

TERCERA SEMANA

DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3
Refrigerio		
Galletas de avena Jugo natural / café	<ul style="list-style-type: none"> ● Arepa de queso ● Jugo natural 	<ul style="list-style-type: none"> • Empanada ranchera • Café / te
Almuerzo		
<ul style="list-style-type: none"> ● Crema de ahuyama ● Arroz blanco ● Pollo al horno ● Papa en chupe ● Ensalada ● Jugo natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz con zanahoria ● Carne desmechada ● Mazorcada ● Croquetas de yuca ● Jugo de mora 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopita de plátano • Arroz blanco • Pechuga a la plancha • Ensalada • Papa chip • Jugo natural
DÍA 4	DÍA 5	
Refrigerio		
<ul style="list-style-type: none"> ● Browni ● Café 	<ul style="list-style-type: none"> ● Mini sándwich de queso ● Milo 	
Almuerzo		
<ul style="list-style-type: none"> Arroz blanco • Carne en gulash • arveja • Torta de platano • Fruta • Jugo natural 	<ul style="list-style-type: none"> • Espaguete a la carbonara • Papa a la francesa • Fruta • Te • Helado 	

CUARTA SEMANA

DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3
Refrigerio		
<ul style="list-style-type: none"> ● Galleta chocolate ● Café / Te 	<ul style="list-style-type: none"> ● Salpicón Galleta 	<ul style="list-style-type: none"> ● Cereal con fruta ● Leche / kumis
Almuerzo		
<ul style="list-style-type: none"> ● Sopa de pasta ● Arroz blanco ● Carne en gulash ● Plátano al horno ● Garbanzo ● Ensalada ● Jugo natural 	<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz atollado ● Papita criolla ● Fruta ● Jugo natural ● Postre 	<ul style="list-style-type: none"> ● Hamburguesa ● Papa chips ● Fruta ● Jugo natural ● Postre
DÍA 4	DÍA 5	
Refrigerio		
<ul style="list-style-type: none"> ● Arroz en leche ● Barquillo 	<ul style="list-style-type: none"> ● Pasa bocas ● Café/ milo 	
Almuerzo		
<ul style="list-style-type: none"> ● Crema de verdura ● Arroz tigre ● Carne en tortilla ● Papa chorriada ● Ensalada ● Limonada ● Postre 	<ul style="list-style-type: none"> Pollo apanado • Papa chips • Fruta • Jugo natural • Postre 	

NOTA: DE SU PUNTUALIDAD EN LOS PAGOS DEPENDE LA NO SUSPENSION DEL SERVICIO. DIOS LOS BENDIGA.

Atentamente

FERNANDO J RUIZ
 CONTRATISTA RESTAURANTE
serviciozaldudayb@hotmail.com
 Cel. 310 6960692 – 313 4513507