

Chía, julio 04 de 2023

Queridos Padres de Familia Calasanz:

Presentamos a continuación el menú de almuerzo y refrigerio para el mes de julio

**PRIMERA SEMANA**

DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3
<b>Refrigerio</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arepa de queso</li> <li>• Café</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sandwich de queso</li> <li>• Café/limonada</li> </ul>
<b>Almuerzo</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>• FESTIVO</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema de verduras</li> <li>• Conchitas con jamón</li> <li>• Arroz blanco, chorizo</li> <li>• Ensalada tropical</li> <li>• Jugo natural, fruta 🍷</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lentejas</li> <li>• Arroz blanco</li> <li>• Tortillas de carne</li> <li>• Cascos de papa</li> <li>• Ensalada</li> <li>• Jugo natural</li> </ul>
DÍA 4	DÍA 5	
<b>Refrigerio</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gelatina</li> <li>• Galletas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cereal</li> <li>• Yogurt, fruta</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fricase de pollo</li> <li>• Maduras al horno , arroz, fruta</li> <li>• Te / limonada natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sopa de letras</li> <li>• Cerdo ala plancha</li> <li>• Arroz verde</li> <li>• Papa al vapor</li> <li>• Arvejas silvestre</li> <li>• Jugo</li> </ul>	

**SEGUNDA SEMANA**

DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3
<b>Refrigerio</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Torta chocolate</li> <li>• Jugo natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz en leche</li> <li>• Barquillo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Huevo al gusto</li> <li>• Milo / te</li> </ul>
<b>Almuerzo</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sopa de verdura</li> <li>• Arroz blanco</li> <li>• Frijoles rancheros</li> <li>• Chorizo</li> <li>• Monedas plátano, ensalada</li> <li>• Limonada/ jugo natural</li> <li>• Postre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pollo con champiñones</li> <li>• Arroz blanco</li> <li>• Ensalada primavera</li> <li>• Puré de papa</li> <li>•</li> <li>• Jugo natural /té</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sandwich de pollo 🍗</li> <li>• Platanitos</li> <li>• Fruta/helado 😊</li> <li>• Jugo natural</li> </ul>
DÍA 4	DÍA 5	
<b>Refrigerio</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Empanada hawaiana</li> <li>• Bebida caliente</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gelatina con fruta picada</li> <li>• Barquillo</li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz paisa</li> <li>• Papita criolla</li> <li>• Fruta</li> <li>• Te / limonada</li> <li>• Masmelo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sopa de letras</li> <li>• Carne mechada/arroz vegetales</li> <li>• Spaghetti Alfredo/ensalada tropical</li> <li>• Jugo natural</li> </ul>	

**TERCERA SEMANA**

DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3
<b>Refrigerio</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mini perro</li> <li>• Café / Te</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Salpicón</li> <li>• Pasaboca</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Donna Arequipe</li> <li>• Café / te</li> </ul>
<b>Almuerzo</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz con pollo 🐔</li> <li>• Papa chips</li> <li>• Limonada</li> <li>• Postre</li> <li>•</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz con zanahoria</li> <li>• Carne asada</li> <li>• Mazorcada</li> <li>• Croquetas de yuca</li> <li>• Jugo de mora</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ensalada de frutas 😊</li> <li>• Festival de burritos</li> <li>• Helado 🍦</li> <li>•</li> <li>•</li> <li>• Jugo natural</li> </ul>
DÍA 4	DÍA 5	
<b>Refrigerio</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Browni</li> <li>• Café</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>• Ensalada de frutas</li> <li>• Galleta</li> </ul>	
<b>Almuerzo</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Croquetas de atún</li> <li>• Arroz blanco</li> <li>• Verdura caliente</li> <li>• Torta de platano</li> <li>• Fruta</li> <li>• Jugo natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pollo al horno</li> <li>• Papa a la francesa, arroz con ajonjolí</li> <li>• Fruta/arveja silvestre</li> <li>• Te</li> <li>• Helado</li> </ul>	

**CUARTA SEMANA**

DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3
<b>Refrigerio</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cereales, granola/fruta 🍷/yogurt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arepa de queso</li> <li>• Milo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Torta de vainilla</li> <li>• Cafe</li> </ul>
<b>Almuerzo</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ajiaco santafereño /arroz blanco/aguacate/alcaparras/jugo de Lulo.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lomo de cerdo en ciruela</li> <li>• Arroz blanco, verdura caliente</li> <li>• Puré de papa</li> <li>• Postre, jugo mango</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Crema de verduras</li> <li>• Spaghetti Carbonara/pollo</li> <li>• Ensalada de frutas</li> <li>• Pan francés</li> <li>•</li> <li>• Jugo natural</li> <li>• Postre</li> </ul>
DÍA 4	DÍA 5	
<b>Refrigerio</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mini perro</li> <li>• Jugo natural</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arepa chocolo</li> <li>• Café/ milo</li> </ul>	
<b>Almuerzo</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> <li>• Alitas ala criolla</li> <li>• Arroz blanco, aguacate</li> <li>• Papa chorriada</li> <li>• Ensalada</li> <li>• Limonada</li> <li>• Postre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Parrilla (res, cerdo, pollo, chorizo,</li> <li>• Papa salada</li> <li>• Guacamole</li> <li>• Jugo natural</li> <li>• Postre</li> </ul>	

**NOTA: DE SU PUNTUALIDAD EN LOS PAGOS DEPENDE LA NO SUSPENSION DEL SERVICIO. DIOS LOS BENDIGA.**

Atentamente,

**FERNANDO J RUIZ**

**CONTRATISTA RESTAURANTE**

[serviciozalduey@hotmail.com](mailto:serviciozalduey@hotmail.com)

[Cel. 310 6960692](tel:3106960692) – [313 4513507](tel:3134513507)