

Presentamos a continuación el menú de almuerzo y refrigerio para la primera quincena del mes de marzo de 2020.

### PRIMERA SEMANA

DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3
<b>Refrigerio</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Palo de queso</li> <li>• Milo o jugo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gelatina o arroz de leche</li> <li>• Ducales</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Buñuelos</li> <li>• Te frío</li> </ul>
<b>Almuerzo</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Espagueti en salsa bechamel</li> <li>➤ Pechuga a la plancha</li> <li>➤ Arroz buggs buny</li> <li>➤ Ensalada / fruta</li> <li>➤ Jugo de piña</li> <li>➤ Postre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Lentejas rancheras</li> <li>➤ Huevo frito</li> <li>➤ Arroz blanco</li> <li>➤ Papa en casquitos</li> <li>➤ Ensalada dulce</li> <li>➤ Limonada</li> <li>➤ Postre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Sopita de arroz</li> <li>➤ Carne a la plancha</li> <li>➤ Arroz blanco</li> <li>➤ Ensalada fría (papa, verduras, mayonesa)</li> <li>➤ Fruta</li> <li>➤ Limonada</li> </ul>
DÍA 4	DÍA 5	
<b>Refrigerio</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cereal con yogurt y fruta</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Empanada de pollo</li> <li>• Jugo natural</li> </ul>	
<b>Almuerzo</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Arroz de tres carnes</li> <li>➤ Patacones</li> <li>➤ Tomates</li> <li>➤ Jugo de piña</li> <li>➤ Postre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Pollo apanado</li> <li>➤ Yuca frita</li> <li>➤ Ensalada de frutas</li> <li>➤ Limonada</li> <li>➤ Postre</li> </ul>	

### SEGUNDA SEMANA

DÍA 1	DÍA 2	DÍA 3
<b>Refrigerio</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avena de fresa</li> <li>• Arepa de queso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arepa de chocolate</li> <li>• Chocologista</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ensalada de frutas</li> </ul>
<b>Almuerzo</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Fricase de pollo</li> <li>➤ Verduras salteadas con papa al vapor</li> <li>➤ Arroz blanco</li> <li>➤ Ensalada de aguacate</li> <li>➤ Te de limón</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Tortilla de carne</li> <li>➤ Frijoles</li> <li>➤ Arroz blanco</li> <li>➤ Torta de zanahoria</li> <li>➤ Fruta</li> <li>➤ Jugo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Sopa de cuchuco</li> <li>➤ Conchitas con atún</li> <li>➤ Arroz con verduras</li> <li>➤ Papa a la francesa</li> <li>➤ Ensalada primavera</li> <li>➤ Limonada</li> <li>➤ Postre</li> </ul>
DÍA 4	DÍA 5	
<b>Refrigerio</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fresas con crema</li> <li>• Barquillo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dona</li> <li>• Yogurt</li> </ul>	
<b>Almuerzo</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Lomo de cerdo en salsa BBQ</li> <li>➤ Arroz tigre</li> <li>➤ Ensalada / fruta tropical</li> <li>➤ Jugo</li> <li>➤ Postre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Sándwich de pollo con champiñones</li> <li>➤ Papa a la francesa</li> <li>➤ Fruta</li> <li>➤ Te de limón</li> <li>➤ Postre</li> </ul>	

#### Nota.

- El servicio de restaurante debe estar al día antes de los primeros 10 días de cada mes.
- A partir del día 2 de marzo NO se prestará el servicio a las personas que estén en mora, agradecemos abstenerse de mandar los niños al restaurante.

Agradecemos su puntualidad de lo contrario el servicio será suspendido en cualquier momento después de dicha fecha.

Atentamente

**FERNANDO J RUIZ**  
**CONTRATISTA RESTAURANTE**  
[serviciozaldudayb@hotmail.com](mailto:serviciozaldudayb@hotmail.com)  
 tel. 310 6960692 – 313 4513507