

•CuidarME  
es CuidarNOS.

# Prevención del Acoso Escolar



GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA



UNIDOS



Alcaldía de Medellín



- Los padres, el personal educativo y otros adultos que se preocupan sobre el problema tienen un rol que desempeñar en la prevención del acoso. Ellos pueden:
- Ayude a los niños a entender el acoso Explicarles qué es el acoso y cómo enfrentarlo de manera segura. Decirles a los niños que el acoso escolar es inaceptable. Asegurarse de que los niños sepan cómo recibir ayuda.
- Mantener abiertas las líneas de comunicación. Hablar con los niños de forma regular. Escucharlos. Conocer a sus amigos, preguntarles sobre la escuela y comprender sus preocupaciones.
- Aliente a los niños a hacer lo que aman. Las actividades, intereses y pasatiempos especiales pueden estimular la confianza, ayudar a los niños a hacer amigos y protegerlos de situaciones de acoso.
- Dé el ejemplo de cómo tratar a otros con amabilidad y respeto.



GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA



UNIDOS



Alcaldía de Medellín



# Ayudar a los niños a comprender qué es el acoso

- Los niños que saben qué es el acoso pueden identificarlo mejor. Pueden hablar del acoso escolar si les sucede a ellos o a otros. Los niños necesitan conocer maneras de enfrentar de forma segura el acoso y cómo recibir ayuda.
- Anime a los niños a hablar con un adulto de confianza si son acosados o ven que otros son acosados. El adulto puede brindar consuelo, apoyo y consejos aunque no pueda resolver el problema directamente. Aliente al niño a informar situaciones de acoso en caso de que sucedan.
- Hable sobre cómo enfrentar a los niños que lo maltratan. Bríndeles consejos, como utilizar el humor y decir "¡basta!" de forma directa y con confianza. Hable sobre qué hacer si eso no funciona, como alejarse.



GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA



UNIDOS



Alcaldía de Medellín



# Mantener abiertas las líneas de comunicación



- ¿Qué pasó de bueno hoy? ¿Sucedió algo malo?
- ¿Cómo es la hora del almuerzo en tu escuela? ¿Con quién se sienta? ¿De qué hablas?
- ¿Cómo es viajar en el autobús escolar?
- ¿En qué se destaca? ¿Qué es lo que más le gusta de si mismo?
- Hablar sobre el acoso de forma directa es un paso importante para comprender cómo esta problemática podría estar afectando a los niños.

No hay respuestas correctas o incorrectas para estas preguntas, pero es importante que animes a los niños a responderlas con sinceridad. Recuérdele a los niños que no están solos a la hora de enfrentar cualquier problema que pudiera surgir.



GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA



UNIDOS



Alcaldía de Medellín





## Inicie conversaciones sobre el acoso con preguntas como estas:

- ¿Qué es el "acoso" para usted?
- Describe cómo son los niños que acosan.
- ¿Por qué crees que las personas acosan?
- ¿Quiénes son los adultos en los que más confía para hablar sobre temas como el acoso?
- ¿Alguna vez tuvo miedo de ir a la escuela porque temía padecer alguna situación de acoso? ¿De qué maneras intentaste cambiar la situación?
- ¿Qué piensa que pueden hacer los padres para ayudar a detener el acoso?
- ¿Tú o tus amigos han dejado a otros niños de lado a propósito? ¿Crees que eso fue acoso? ¿Por qué sí o por qué no?
- ¿Qué suele hacer cuando presencia una situación de acoso?
- ¿Ves niños en la escuela que son acosados por otros? ¿Cómo lo hace sentir?



GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA



UNIDOS



Alcaldía de Medellín



Existen maneras simples de que los padres y cuidadores se mantengan al día con la vida de sus niños.

- Lea los boletines informativos de la clase y los folletos de la escuela. Hable sobre ellos en casa.
- Visite el sitio web de la escuela.
- Asista a los eventos escolares.
- Conozca al conductor del autobús.
- Conozca a los maestros y consejeros la noche de "Regreso a la escuela" o comuníquese con ellos por email.
- Intercambie teléfonos con los padres de los otros niños.



GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA



UNIDOS



Alcaldía de Medellín

**·CuidarME  
es CuidarNOS.**

**POR LUCIA CORREA ZAPATA  
PSICOLOGA DE APOYO  
PROGRAMA ENTORNO ESCOLAR PROTECTOR  
Móvil: 3052223679**

[Lcorrea.zapata956@Gmail.com](mailto:Lcorrea.zapata956@Gmail.com)  
[Lucia.correa@medellin.edu.co](mailto:Lucia.correa@medellin.edu.co)



GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA



UNIDOS



Alcaldía de Medellín