



Crianza RESPETUOSA

Principios de la crianza respetuosa

- **Horizontalidad:** tratar a los niños como iguales. No podemos hacer a los niños lo que no nos gustaría que nos hicieran.
- **Empatía:** se trata de ser capaces de conectar y sintonizar con su alma infantil.
- **Respuesta a sus necesidades,** emociones y expresiones.
- **Límites y disciplina positiva,** no punitiva. No se trata de castigar o premiar conductas o de permitirles hacer lo que quieran. **Establecer límites con empatía.**



GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA



UNIDOS



Alcaldía de Medellín



10 Pautas para una crianza respetuosa

MAMA-PAPA CUIDADOR ...

Regula tus emociones para conectar con el niño.

Empatiza con el punto de vista del niño. Aprende a mirar con los ojos del niño, de este modo descubrirás que es lo que te quiere decir con sus comportamientos.

Respetar su individualidad y sus ritmos de desarrollo. Cada niño es único, especial y diferente. Debemos tener en cuenta sus características y no exigirle cosas para las que no está preparado.

Entiende sus expresiones de malestar (enfado, tristeza, estrés,) son algo normal y propio de los niños/as, trata de contenerlos y enséñales a auto controlarse.

Acuerda con él, los límites y reglas. Claras, sencillas y consensuadas.



GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA



UNIDOS



Alcaldía de Medellín

.CuidarME
es **CuidarNOS.**



Renuncia al castigo. Verbal –Físico – Psicológico, sintoniza con él y aprenderá a seguir tus indicaciones porque confía en ti y acepta tu liderazgo sin necesidad de castigos.

Mantén la calma y no te dejes llevar por los nervios o el estrés. Si quieres conectar con el niño, tendrás que hacerlo desde la calma.

Cuando haga algo mal. Explícale porque lo ha hecho mal, enséñale de este modo a reflexionar sobre su conducta y a buscar alternativas.

Felicítale y refuérzale cuando haga las cosas bien .



GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA



UNIDOS



Alcaldía de Medellín

·CuidarME
es **CuidarNOS.**

POR LUCIA CORREA ZAPATA
PSICOLOGA DE APOYO
PROGRAMA ENTORNO PROTECTOR

Contacto: 3052223679

lc Correa.zapata956@gmail.com

Lucia.correa@medellin.edu.co



GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA



UNIDOS



Alcaldía de Medellín