



SECRETARÍA de EDUCACIÓN de MEDELLÍN  
INSTITUCIÓN EDUCATIVA JUAN XXIII  
**PLAN DE APOYO**

<b>ASIGNATURA /AREA</b>	<b>ÉTICA Y VALORES</b>	<b>GRADO:</b>	<b>SEXTO (1,2,3)</b>
<b>PERÍODO</b>	<b>3</b>	<b>AÑO:</b>	<b>2022</b>
<b>NOMBRE DEL ESTUDIANTE</b>			

**LOGROS:**

1. Reconocimiento de sí mismo y de los otros, para aprender a vivir en sociedad en la diferencia.
2. Análisis y organización de mi vida personal para convivir con la diferencia y en la diferencia

**INDICACIONES DEL TRABAJO**

1. Realizar en su totalidad el trabajo para luego sustentarlo ante el docente. Quien no realice el taller escrito, este incompleto o no lo entregue en las fechas establecidas, No podrá presentar la sustentación y su nota del periodo seguirá igual.
2. Presentar la actividad de refuerzo en su totalidad en hojas de block, a mano, con buena presentación, ortografía, redacción y pintado según lo indicado. El trabajo debe estar marcado con el NOMBRE COMPLETO DEL ESTUDIANTE Y EL GRADO.
3. Durante los horarios establecidos por coordinación en la semana de refuerzo, el estudiante podrá hacer la sustentación de este trabajo según el criterio del docente titular del área.
4. El estudiante deberá estar preparado para la sustentación de su trabajo. Se le recomienda realizar el trabajo con anterioridad para que pueda estudiarlo y prepararse para su sustentación escrita u oral.

**Lee atentamente**

**¿Es lo mismo Personalidad, Carácter y Temperamento?**

**Temperamento (psicología)** (del latín *temperamentum*, 'medida'). peculiaridad e intensidad individual de los afectos psíquicos y de la estructura dominante de humor y motivación.

**Carácter (psicología)**, conjunto de reacciones y hábitos de comportamiento que se han adquirido durante la vida y que dan especificidad al modo de ser individual.

**Personalidad**, pautas de pensamiento, percepción y comportamiento relativamente fijas y estables, profundamente enraizadas en cada sujeto.

**El temperamento es la forma característica que tiene para reaccionar al ambiente, la personalidad es su forma de ser, y el carácter supone lo que el individuo manifiesta de su personalidad ante los demás.**



**1. En cada casilla escribe palabras claves de cada concepto leído anteriormente.**

<b>Temperamento</b>	<b>Carácter</b>	<b>Personalidad</b>

### **10 pasos para fortalecer tu carácter**

El carácter de una persona es definido como la sumatoria de los atributos de integridad, coraje, honestidad y lealtad que la definen. Aprende a fortalecer el tuyo, siguiendo esta serie de consejos.

Para poder iluminar la vida de los que te rodean, debes ser consciente del carácter que te define como persona única. Si conoces el alcance de tu integridad, coraje, honestidad y lealtad, estarás un paso más cerca de saber cómo eres. Sucede que tu carácter es probablemente la esencia más importante que cualquier pueda poseer y es importante que sea cultivado durante toda la vida.

**2. Lee cada paso y frente a cada uno escribe cómo lo aplicarías en tu vida**

<b>Pasos</b>	<b>¿Cómo lo harías tú?</b>
1. Aprende lo que constituye la fortaleza de carácter. Tener un carácter fuerte consiste en tener las cualidades necesarias para ejercer control sobre tus instintos y pasiones, liberándote de prejuicios mentales.	
2. Practica la empatía Aprende a entender a los que te rodean y a ponerte en su lugar, especialmente si se trata de personas con carácter débil que necesitan ayuda	

<p>3. Ejerce tu liderazgo Un verdadero líder toma acciones para adaptarse a cualquier situación que se le presente en la vida, sin importar que tan inesperada o adversa sea.</p>	
<p>4. Previene los impulsos irracionales. Considera que los impulsos irracionales nunca llevan a nada bueno y tienden a traerte más problemas que otra cosa.</p>	
<p>5. Trabaja en tu autoestima Para poder construir un carácter fuerte, es esencial que tu autoestima goce de buena salud. Quiérete a ti mismo y aprende a perdonarte por tus errores.</p>	
<p>6. Toma decisiones valientes No tengas miedo a los riesgos y toma decisiones valientes en todos los aspectos de tu vida. No dejes que el arrepentimiento te consuma por no haber hecho lo que anhelabas</p>	
<p>7. Aprende a no dejarte llevar por tus sentimientos A la hora de tomar decisiones importantes, no te dejes dominar por tus sentimientos y haz que la razón tome el control de la situación</p>	
<p>8. Busca el término medio Aléjate de los extremos y deja que predomine la ley de la relatividad</p>	
<p>9. Mantén la calma No pierdas la paciencia ante situaciones extremas. Recuerda que todos tenemos problemas y no existe otro remedio que enfrentarlos con valentía</p>	

10. Enfócate en lo positivo  
 No dejes que los contratiempos tomen el control de tu vida. Usa el sentido del humor para enfrentar tus problemas y no te dejes dominar por el negativismo

3. **Imagínate dentro de 10 años y dibújate (qué estarás haciendo, cómo estarás físicamente). Escribe alrededor de tu dibujo los valores que estarán presentes en tu vida. (Usa colores)**

YO HOY

YO MAÑANA



**4. Trabaja en tu autoestima:**

Para poder construir un carácter fuerte, es esencial que tu autoestima goce de buena salud. Quiérete a ti mismo y aprende a perdonarte por tus errores. ¿Cuáles errores debes perdonarte para poder seguir adelante aprendiendo de ellos?

**5. Toma decisiones valientes:**

Indaga con tus padres o familiares ¿Qué esperan ellos de ti? Escríbelo. En este año 2022, ¿en qué aspectos has mejorado o madurado? Escríbelos

**6. Preséntate con todos con tu hoja de vida:**

Realiza en una cartelera con tu hora de vida que contenga tu foto (o dibujo pintado de

ti), tu nombre completo, tu apodo (si lo tiene), año y lugar de nacimiento, nombre de tus padres, el nombre de tu mascota, dónde vives, tus hobbies, describe tus habilidades (deportes, artes, materias, cocina, etc.), tus gustos en la comida, cuáles aspectos resaltas de tu personalidad y cuáles no, cuáles son tus sueños, qué aspectos debes mejorar, un chisme de ti, entre otros aspectos de tu vida que desees mostrar.

Fuente:

<https://es.scribd.com/document/364019516/taller-personalidad-y-caracter-8-1021>

**RECURSOS:** –hojas de block – colores – lapiceros – internet – dibujo – Imágenes.

**OBSERVACIONES:**

*El taller debe estar completo para su ser sustentado ante el docente y el grupo de forma oral y escrita.*

**FECHA DE ENTREGA DEL TRABAJO**

*Establecidas desde coordinación a partir del 30 de agosto.*

**FECHA DE SUSTENTACIÓN**

*Establecidas desde coordinación a partir del 30 de agosto.*

**NOMBRE DEL EDUCADOR(A)**

**AMPARO CADAVID  
YURANI PARRA**

**FIRMA DEL EDUCADOR(A)**