



Institución Educativa Juan XXIII

Resolución de Creación Número 11751 de Octubre 31 de 2012 y las Resoluciones de Media Técnica 202050067197 de Abril 11 de 2020 y la 202250076601 de 13 de Junio 2022.

PLAN DE APOYO DE EDUCACIÓN FÍSICA PARA EL AÑO GRADO 7.

RECUPERACIÓN TEORICA

1. Dibuja cuatro ejercicios de calentamiento, pueden ser los mismos del cuaderno u otros de Internet.
2. Realiza una sopa de letras con palabras relacionadas a ejercicios de calentamiento.
3. Realiza una sopa de letras con palabras relacionadas con el balonmano.
4. Elabora un dibujo de atletismo y uno de balonmano.

RECUPERACIÓN PRÁCTICA

1. Apréndete 5 ejercicios de calentamiento y realízalos en la cancha.
2. Dar 30 vueltas trotando a la cancha.
3. Realizar 5 lagartijas.