



I. E. RODRIGO CORREA PALACIO Aprobada por Resolución 16218 de Noviembre 27 de 2002 DANE 105001006483 - NIT 811031045-6			
REFUERZO CUARTO PERIODO	Código		
Fecha: Abril 30 de 2019	Versión	Página	

REFUERZOS EDUCACION FISICA RECREACION Y DEPORTES

PRIMER PERIODO

GRADOS 10°

1. Consultar que aspectos hay que tener en cuenta para realizar una cartelera y elaborar dos cartelera:
 - a. Una con el tema de la responsabilidad
 - b. Otra con el tema de buena actitud.
 - c. Tamaño de la cartelera un pliego.
 - d. Tener en cuenta la ortografía, letra adecuada y la decoración.

2. Consultar sobre las diferentes maneras de llevar un estilo de vida saludable y realizar un plegable de estilos de vida saludable:
Tener en cuenta que el plegable debe tener: información teorica, color, figuras alusivas al tema, decoración, letra legible, buena ortografía y excelente presentación etc.

3. Sustentar el plegable.

4. Realizar una prueba fisica donde se valore su rendimiento fisico.
 - Test de cooper (trote 12 minutos) Debe dar minimo 2 vueltas por minuto.
 - Debe llevar correctamente el uniforme de educación física, tenis blancos, camiseta y sudadera.
 - Traer un tarro con agua para la hidratación.

ELCY MARIA RUIZ GALEANO

DOCENTE EDUCACION FISICA