



<b>I. E. RODRIGO CORREA PALACIO</b> Aprobada por Resolución 16218 de Noviembre 27 de 2002 DANE 105001006483 - NIT 811031045-6			
<b>REFUERZO CUARTO PERIODO</b>	<b>Código</b>		
<b>Fecha: Abril 30 de 2019</b>	<b>Versión</b>	<b>Página</b>	

## **REFUERZOS EDUCACION FISICA RECREACION Y DEPORTES**

### **PRIMER PERIODO**

#### **GRADOS 11°**

1. Consultar que aspectos hay que tener en cuenta para realizar una cartelera y elaborar dos cartelera:
  - a. Una con el tema de la responsabilidad
  - b. Otra con el tema de buena actitud.
  - c. Tamaño de la cartelera un pliego.
  - d. Tener en cuenta la ortografía, letra adecuada y la decoración.
  
2. Consultar sobre las diferentes maneras de llevar un estilo de vida saludable y realizar un plegable de estilos de vida saludable:  
Tener en cuenta que el plegable debe tener: información teorica, color, figuras alusivas al tema, decoración, letra legible, buena ortografía y excelente presentación etc.
  
3. Sustentar el plegable.
  
4. Realizar una prueba fisica donde se valore su rendimiento fisico.
  - Test de cooper (trote 12 minutos) Debe dar minimo 2 vueltas por minuto.
  - Debe llevar correctamente el uniforme de educación física, tenis blancos, camiseta y sudadera.
  - Traer un tarro con agua para la hidratación.

**ELCY MARIA RUIZ GALEANO**

**DOCENTE EDUCACION FISICA**