



I. E. RODRIGO CORREA PALACIO Aprobada por Resolución 16218 de Noviembre 27 de 2002 DANE 105001006483 - NIT 811031045-6			
REFUERZO SEGUNDO PERIODO	Código		
Fecha: AGOSTO 23 de 2019	Versión	Página	

REFUERZOS EDUCACION FISICA RECREACION Y DEPORTES

SEGUNDO PERIODO

GRADOS 9°

1. Consultar los aspectos de como se debe elaborar una cartelera.
2. Elaborar dos carteleras:
 - a. Una con el tema de la responsabilidad
 - b. Otra con el tema de buena actitud.
 - c. Tamaño de la cartelera un pliego cada cartelera.
 - d. Tener en cuenta la ortografía, letra adecuada y la decoración.
3. Consultar sobre las diferentes maneras de llevar un estilo de vida saludable y realizar un plegable de estilos de vida saludable:
Tener en cuenta que el plegable debe tener: información teorica, color, figuras alusivas al tema, decoración, letra legible, buena ortografía y excelente presentación etc.
4. Sustentar el plegable.
5. Realizar una prueba fisica donde se valore su rendimiento fisico.
 - Test de cooper (trote 12 minutos) Debe dar minimo 2 vueltas por minuto.
 - Debe llevar correctamente el uniforme de educación física, tenis blancos, camiseta y sudadera.
 - Traer un tarro con agua para la hidratación.
 - Consultar con la docente el dia de la prueba física.

ELCY MARIA RUIZ GALEANO

DOCENTE EDUCACION FISICA