



|   |                |               |  |
|---|----------------|---------------|--|
| <b>I. E. RODRIGO CORREA PALACIO</b><br>Aprobada por Resolución 16218 de Noviembre 27 de 2002<br>DANE 105001006483 - NIT 811031045-6 |                |               |  |
| <b>REFUERZO</b><br><b>SEGUNDO PERIODO</b>   | <b>Código</b>  |               |  |
| <b>Fecha: AGOSTO 23 de 2019</b>   | <b>Versión</b> | <b>Página</b> |  |

## REFUERZOS EDUCACION FISICA RECREACION Y DEPORTES

### SEGUNDO PERIODO

#### GRADOS 10°

1. Consultar los aspectos de como se debe elaborar una cartelera.
2. Elaborar dos carteleras:
  - a. Una con el tema de la responsabilidad
  - b. Otra con el tema de buena actitud.
  - c. Tamaño de la cartelera un pliego cada cartelera.
  - d. Tener en cuenta la ortografía, letra adecuada y la decoración.
3. Consultar sobre las diferentes maneras de llevar un estilo de vida saludable y realizar un plegable de estilos de vida saludable:  
Tener en cuenta que el plegable debe tener: información teorica, color, figuras alusivas al tema, decoración, letra legible, buena ortografía y excelente presentación etc.
4. Sustentar el plegable.
5. Realizar una prueba fisica donde se valore su rendimiento fisico.
  - Test de cooper (trote 12 minutos) Debe dar minimo 2 vueltas por minuto.
  - Debe llevar correctamente el uniforme de educación física, tenis blancos, camiseta y sudadera.
  - Traer un tarro con agua para la hidratación.
  - Consultar con la docente el dia de la prueba física.

**ELCY MARIA RUIZ GALEANO**

**DOCENTE EDUCACION FISICA**