



## **INSTITUCIÓN EDUCATIVA RODRIGO CORREA PALACIO**

### **Refuerzo De Ética y valores del grado 8**

**Nombre:**

#### **Lee la lectura de la Autoestima.**

La autoestima es un conjunto de percepciones, pensamientos, evaluaciones, sentimientos y tendencias de comportamiento dirigidas hacia nosotros mismos, hacia nuestra manera de ser y de comportarnos, y hacia los rasgos de nuestro cuerpo y nuestro carácter. En resumen, es la percepción evaluativa de nosotros mismos.

La importancia de la autoestima estriba en que concierne a nuestro ser, a nuestra manera de ser y al sentido de nuestra valía personal. Por lo tanto, puede afectar a nuestra manera de estar y actuar en el mundo y de relacionarnos con los demás, es. Nada en nuestra manera de pensar, de sentir, de decidir y de actuar escapa a la influencia de la autoestima.

1. ¿Cuál es tu autoconcepto de tu Autoestima?
2. ¿A qué te comprometes para mejorar tu autoestima?
3. Escribe tus principales metas.
4. Realiza un Mapa comparativo de la baja Autoestima y un alto autoestima.
5. Realiza un mapa conceptual desde la lectura de la Autoestima.
6. Construye una sopa letras con las palabras que se relacionen con la autoestima.
7. Realiza una historieta donde se refleje la Alegría, Tristeza, Paz, Tranquilidad, con frases reflexivas.

#### **Indicaciones**

1. El trabajo se entrega en Hojas de Block. (No a computador).
2. Fecha de entrega: 13 de septiembre del 2019.



## INSTITUCIÓN EDUCATIVA RODRIGO CORREA PALACIO

### Refuerzo De Ética y valores del grado 9

**Nombre:**

#### **Lee la lectura de la Autoestima.**

La autoestima es un conjunto de percepciones, pensamientos, evaluaciones, sentimientos y tendencias de comportamiento dirigidas hacia nosotros mismos, hacia nuestra manera de ser y de comportarnos, y hacia los rasgos de nuestro cuerpo y nuestro carácter. En resumen, es la percepción evaluativa de nosotros mismos.

La importancia de la autoestima estriba en que concierne a nuestro ser, a nuestra manera de ser y al sentido de nuestra valía personal. Por lo tanto, puede afectar a nuestra manera de estar y actuar en el mundo y de relacionarnos con los demás, es. Nada en nuestra manera de pensar, de sentir, de decidir y de actuar escapa a la influencia de la autoestima.

1. ¿Cuál es tu autoconcepto de tu Autoestima?
2. ¿A qué te comprometes para mejorar tu autoestima?
3. Escribe tus principales metas.
4. Realiza un Mapa comparativo de la baja Autoestima y un alto autoestima.
5. Realiza un mapa conceptual desde la lectura de la Autoestima.
6. Construye una sopa letras con las palabras que se relacionen con la autoestima.
7. Realiza una historieta donde se refleje la Alegría, Tristeza, Paz, Tranquilidad, con frases reflexivas.

## **Indicaciones**

1. El trabajo se entrega en Hojas de Block. (No a computador).
2. Fecha de entrega: 13 de septiembre del 2019.