|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **MUNICIPIO DE MEDELLÍN** | Descripción: Resultado de imagen para participacion |
| **SECRETARÍA DE EDUCACIÓN MUNICIPAL** |
| **I.E. RODRIGO CORREA PALACIO**  Aprobada por Resolución 16218 de Noviembre 27 de 2002  **DANE 105001006483 - NIT 811031045-6** |

**PLANES DE RECUPERACION**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NOMBRE DEL ESTUDIANTE:** | | |
| **DOCENTE: BEATRIZ AMARILES** | | **AREA: EDUCACION FISICA** |
| **GRADO: TERCERO** |  | **INTENSIDAD SEMANAL: 2 HORAS** |
| **FECHA DE ENTREGA:**  **DICIEMBRE 9 2021** | | **FECHA DE DEVOLUCIÓN:** |
| **METODOLOGÍA** | | |
| Las actividades se proponen con base en los contenidos del plan de área de Naturales y los derechos básicos de aprendizaje. Es una actividad para realizar por el estudiante, con sus habilidades escritoras, de comprensión y argumentación. Para la valoración global se tendrá en cuenta: la puntualidad en la entrega, la relación temática - respuesta y la sustentación del estudiante (verbal, escrita, expositiva o tipo test) | | |

|  |
| --- |
| **Tema 1: El calentamiento** |
| **Actividad: Realiza un plan de calentamiento para sus compañeros** |

Hoy eres el monitor de educación física, nos apoyarás realizando 5 ejercicios por medio del juego para realizar el calentamiento antes de la clase. Utiliza la siguiente guía para tu planeación.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ACTIVIDAD** | **DESCRIPCION** | **MATERIAL** | **TIEMPO** |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
| 3 |  |  |  |
| 4 |  |  |  |
| 5 |  |  |  |

|  |
| --- |
| **Tema 2:** Estiramiento y relajación |
| **Actividad diseña 5 actividades para finalizar la clase de educación física** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ACTIVIDAD** | **DESCRIPCION** | **MATERIAL** | **TIEMPO** |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
| 3 |  |  |  |
| 4 |  |  |  |
| 5 |  |  |  |

|  |
| --- |
| Tema 3: La Tierra y sus representaciones |
| Actividad: Lee la información y responde las preguntas (puedes utilizar el reverso del taller) |

|  |
| --- |
| **Tema 3: Predeportivos, Futbol** |
| **Actividad: Realiza una charla técnica sobre las normas del futbol** |

Consulta las normas básicas del futbol, prepara tarjetas para darlo a conocer a tus compañeros. Utiliza imágenes, escribe la norma y decora el material.

|  |
| --- |
| **Tema 4: Predeportivos, El baloncesto** |
| **Actividad: Realiza una charla técnica sobre los implementos necesarios para practicar el baloncesto.** |

Consulta sobre los implementos necesarios para la práctica del baloncesto, realiza un folleto con la información básica.

|  |
| --- |
| **Tema 5: Hábitos de higiene deportiva** |
| **Actividad: Prepara una charla sobre la importancia de practicar hábitos saludables durante la práctica deportiva.** |

Consulta sobre los hábitos de higiene cuando se practica ejercicios, luego realiza una minicartelera (una hoja tamaño carta) y prepara la exposición.