



CIRCULAR N. 03

DE: Hna. Luz Mery Chaverra Rodríguez, Rectora
PARA: Padres de familia y/o acudientes
FECHA: 12 de marzo de 2020
ASUNTO: Circular informativa

“Ten cuidado de ti mismo y de la doctrina; persiste en ello, pues haciendo esto, te salvarás a ti mismo y a los que te oyen”. 1 Timoteo 4,16

“Cuidado de sí mismo incluye cualquier acción intencional que usted toma para cuidar de su salud física, mental, emocional y espiritual.” Read More

Apreciados padres de familia

Ya casi a las puertas de finalizar este primer periodo académico, les reiteramos nuestro propósito de seguir apostando por la formación integral de sus hijos e hijas; nuestro compromiso de dar lo mejor y de ir haciendo los ajustes necesarios para avanzar como comunidad educativa en cada uno de los procesos que hacen parte de nuestra cotidianidad.

En esta tarea, ya se lo hemos dicho, ustedes hacen parte fundamental. Necesitamos de sus aportes, sugerencias, manifestaciones, para seguir creciendo. Cada manifestación de parte de ustedes es una pista que orienta nuestro quehacer.

En relación con la situación hacia la que se dirige la atención de todos los países en este momento, caso puntual el COVID19, les comunicamos que estamos tomando medidas e implementando acciones preventivas tales como:

- ✓ Momentos de orientación con todo el personal acerca de acciones para evitar el contagio
- ✓ Atención especial al personal que presenta síntomas de gripa
- ✓ Orientaciones sobre el lavado de manos, principal recomendación en este caso.
- ✓ Gestión para la implementación de dispensadores de jabón y papel toalla en las unidades sanitarias (la empresa contactada tarda 15 días para la implementación).
- ✓ Se les recomienda proveer a sus hijos con una toalla personal para el secado de manos (mientras se instalan los dispensadores de toallas)., un gel antibacterial, bufanda
- ✓ Envío de recomendaciones a los padres de familia en circular del mes de marzo, en el boletín gotitas de salud, *cultura del Yo te cuido de la enfermería*.



GOTICAS DE SALUD.

Recomendaciones generales en salud por época invernal, Infecciones Respiratorias Agudas (IRA) y Coronavirus (COVID-19)

Las dos inician como lo que se conoce como Gripe

- Es necesario lavarse las manos con mayor frecuencia y cada uno utilizar una toalla pequeña personal para el secado de manos.
- Para estornudar o toser, utilizar preferiblemente pañuelo desechable, en caso extremo se debe hacer en el pliegue interno del codo.
- Si se presenta síntomas de resfriado fuerte es recomendable permanecer en casa hasta tener mejoría notoria.
- Si presenta fiebre mayor a 38 grados, (tomado por termómetro) se sugiere permanecer en casa y acudir a consulta por medicina general.
- Si se ha estado en contacto en los últimos días con personas que vienen del extranjero de los países reportados con coronavirus y requieren asesoría debe comunicarse en Antioquia al número 123 o 3218533928.
- Se deben evitar los cambios bruscos de temperatura, Se recomienda uso de bufanda, en lo posible de los colores del uniforme con el fin de que se cubran nariz y boca
- Por ultimo recuerde aumentar la ingesta de líquidos con mayor frecuencia, alimentos que contengan vitamina c y en las loncheras alimentos preparados en casa.



LAS DEFENSAS Y CUIDADOS EMPIEZAN EN CASA...



LOS PADRES SON LOS PRIMEROS SUPER HÈROES

Cordialmente,


HNA. Luz Mery Chaverra Rodríguez.
Rectora