

Apreciados padres de familia.  
En atención a la realidad social y a los riesgos psicosociales a que están expuestos nuestros niños niñas y adolescentes, les compartimos esta información sobre prevención del consumo de cigarrillos electrónicos (vaper) en los adolescentes.

Prevenir es tarea de todos. No podemos normalizar esta conducta. Los invito a leer y conversar con sus hijos este tema. Fuente: Ministerio de salud.

**John Darío Ochoa Zapata**  
**Asesor Escolar**

---



# ABECÉ

## Lo que debes conocer sobre los cigarrillos electrónicos

### 1 ¿Qué son los cigarrillos electrónicos?

Son dispositivos electrónicos que calientan una solución líquida para crear vapor, el cual es inhalado por los usuarios. (Instituto de Evaluación de Tecnologías en Salud, Fundación Colombiana del Corazón, 2018).

Además de ser conocidos como cigarrillos electrónicos (e-cigarrillo), también son llamados vapeadores, sistemas electrónicos de suministro de nicotina (SEAN), sistemas electrónicos sin suministro de nicotina (SSSN), vaporizadores personales, e-cigarettes, e-cigs, e-hookahs, mods, plumas de vapor o sistemas de tanque (U.S. Department of Health and Human Services, 2018).

Su diseño imita a los productos de tabaco (cigarrillos, puros, pipas), así como a los artilugios comunes como linternas, unidades de memoria (USB) o bolígrafos (Centers for Disease Control and Prevention, 2018).

### 2 ¿Qué contienen los cigarrillos electrónicos y qué pueden causar?

**Propilenglicol:** Sustancia cuya inhalación a altas temperaturas puede producir irritación de ojos, garganta y afectación de las vías aéreas (German Cancer Research Center, Heidelberg WHO Collaborating Centre for Tobacco Control, 2014).

**Glicerina:** Sustancia que puede llevar al desarrollo de neumonía lipóide y otras formas de presentación de enfermedad pulmonar intersticial (Itoh, Aoshiba, Herai, Nakamura, & Takemura, 2017).

**Nicotina:** Sustancia altamente adictiva, que aumenta el riesgo de enfermedades cardiovasculares, respiratorias y gastrointestinales, puede afectar el desarrollo del cerebro en los adolescentes y jóvenes, y es peligrosa para la salud de las embarazadas y los bebés en gestación (U.S. Department of Health and Human Services, 2018).

**Partículas ultra finas:** Incrementan el riesgo de enfermedad coronaria, cáncer de pulmón y asma (German Cancer Research Center, Heidelberg WHO Collaborating Centre for Tobacco Control, 2014).

**Sustancias asociadas a cáncer:** metales pesados, formaldehído, acetaldehído, butilaldehído, acroleína, acetona, y otras como benceno, tolueno, etilbenceno, xileno, hidrocarburos y fenoles (German Cancer Research Center, Heidelberg WHO Collaborating Centre for Tobacco Control, 2014) (Pisinger & Dossing, 2014).

**Saborizantes:** Sustancias que mejoran el sabor y estimulan el consumo de estos productos, principalmente en los adolescentes (Jenssen & Boykan, 2019).

### 3 ¿Cuáles son los efectos en salud por el uso de los cigarrillos electrónicos?

- El uso de cigarrillos electrónicos durante al menos un año se asocia con un mayor riesgo cardiovascular (A Moheimani RS, 2017) y el uso diario duplica el riesgo de presentar infarto agudo de miocardio (Bhatta DN, 2019).
- El uso de estos dispositivos aumenta el riesgo de síntomas bronquiales y respiratorios (McConnell, Barrington, Wang, & Urman, 2017). Los productos químicos presentes en el vapor del cigarrillo electrónico dañan las células y a largo plazo pueden aumentar el riesgo de desarrollar cáncer (Huang SJ, 2018) (McNeill A, 2018).
- La ingesta accidental de la nicotina causa intoxicación aguda, siendo más grave en niños (Weiss D, 2016).
- El uso de cigarrillos electrónicos con nicotina causa adicción y aumenta el riesgo de enfermedades cardiovasculares.

### 4 ¿El uso cigarrillos electrónicos se relaciona con un mayor riesgo de consumo en los adolescentes?

Sí. La mayoría de razones comúnmente citadas por los niños, adolescentes y adultos jóvenes usuarios de estos productos, son la curiosidad, el sabor y la baja percepción de daño comparado con otros productos del tabaco (Jenssen BP, 2019) (U.S. Department of Health and Human Services, 2018). Dicho consumo incrementa tres veces más el riesgo de fumar cigarrillos convencionales, lo que sugiere que los cigarrillos electrónicos facilitan el consumo de productos de tabaco convencional (Cullen KA, 2018) e incluso de otras sustancias psicoactivas (Jenssen BP, 2019).

### 5 ¿Quiénes consumen estos productos?

En Colombia, según el III Estudio Epidemiológico Andino sobre Consumo de Drogas en la población universitaria, se estimó que el %16 de los universitarios ha usado cigarrillos electrónicos alguna vez en la vida (Oficina de las Naciones Unidas Contra la Droga y el Delito, 2016). Adicionalmente, la Encuesta Nacional de Tabaquismo en Jóvenes reportó una prevalencia del %15,4 de consumo de estos productos alguna vez en la vida (Ministerio de Salud y Protección Social, 2017).

## 6 ¿Los cigarrillos electrónicos pueden ayudar a dejar de fumar?

No. Organizaciones como la Administración de Alimentos y Drogas de Estados Unidos (FDA) no los tienen aprobados como alternativa para la cesación del tabaquismo (Mayo Clinic, 2019) (Ministerio de Salud y Protección Social, 2017).

En Colombia, estos dispositivos no cuentan con registro INVIMA para su uso como medicamento ni como dispositivo médico (Ministerio de Salud y Protección Social, 2017). Por lo tanto, no pueden ser recomendados por el personal de salud.

Sociedades Científicas de la Región de las Américas, de Europa y del país, han analizado el uso y los riesgos de estos productos, declarando lo siguiente:

- No se cuenta con suficientes pruebas científicas que sustenten que el cigarrillo electrónico ayude a dejar de fumar (Asociación Latinoamericana de Tórax, 2019) (European Respiratory Society, 2019).
- No es cierta la afirmación de que los cigarrillos electrónicos son %95 más seguros

que fumar tabaco (European Respiratory Society, 2019).

- Existe suficiente evidencia acerca del aumento del consumo de cigarrillos electrónicos a nivel poblacional principalmente en adolescentes y jóvenes (cigarrillo electrónico y productos de tabaco) (European Respiratory Society, 2019).
- No se recomienda el uso de productos que afecten los pulmones y la salud, como los cigarrillos electrónicos (European Respiratory Society, 2019).

Se recomienda la implementación de acciones basadas en la evidencia para dejar el consumo de tabaco y para el tratamiento de la dependencia, como lo establece el Programa Nacional para la Cesación del Consumo de Tabaco y Atención del Tabaquismo (Ministerio de Salud y Protección Social, 2017).

Para las personas que desean dejar de consumir tabaco o cigarrillos electrónicos, **existen diversos métodos e intervenciones eficaces para tratar el tabaquismo**, como la consejería, la terapia farmacológica y la intervención cognitivo conductual, las cuales tienen eficacia y seguridad científica demostrada (Instituto Nacional de Cancerología, 2016). **Es necesario indagar con las Entidades Prestadoras de Servicios los centros de salud donde puede ser atendido para recibir tratamiento.**

