

COLEGIO DE LA PRESENTACIÓN
RIONEGRO .
Tu salud mental nos importa.

TOMA EL CONTROL:

PROYECTO DE SALUD MENTAL

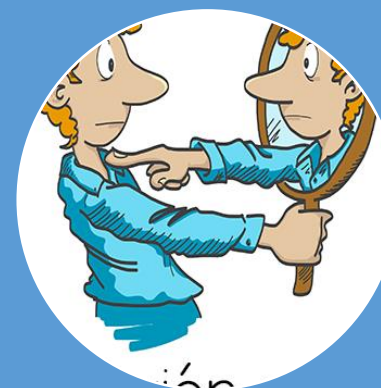




Respeto las
diferencias
personales y
comprendo mis
limitaciones



Soy mentalmente
sano cuando...



Me conozco y
me valoro por
los que soy



- 
- Saluda a todas las personas con respeto
 - Comparte con otros compañeros
 - Las diferencias nos enriquecen
 - Conversa con claridad y de manera oportuna
 - Reconoce la importancia de cada uno de tus compañeros
 - Sea solidario
 - Cuida a tus compañeros
 - Realiza comentarios constructivos no destructivos
 - Mantenga una actitud positiva.
 - Ayuda al que te necesite sin esperar nada a cambio

Decálogo del buen trato

Ponte retos
que puedas
cumplir

Socializa más
con tus pares

Descansa lo
suficiente

Haz ejercicio

Para tener una
salud mental

Plan de vida:

