



INSTITUCIÓN EDUCATIVA LUCRECIO JARAMILLO VÉLEZ

SEDE LUCRECIO JARAMILLO VELEZ

PLAN DE PROMOCIÓN ANTICIPADA

Área: Educación Física, Recreación y Deporte

Asignatura: Educación Física

Docente: Rómulo Arango Tobón **Grado:** Noveno

Fecha: marzo 2024

Temas: Acondicionamiento físico, Reglamento de voleibol, Cultura dancística y Reglamento del Atletismo.

Indicador a evaluar: Realizar las actividades del plan de promoción anticipada y con ello aprobar el área.

1. Actividades propuestas y descritas:

- a) Realización de circuito de acondicionamiento físico, evaluación práctica de golpe de dedos y de antebrazo, saque por arriba y por debajo en el voleibol.
- b) Ejecución de los pasos básicos para merengue, porro y salsa.