



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA LUCRECIO JARAMILLO VÉLEZ**  
**SEDE LUCRECIO JARAMILLO VELEZ**

**PLAN DE PROMOCIÓN ANTICIPADA**

**Área:** Educación Física, Recreación y Deporte

**Asignatura:** Educación Física

**Docente:** Rómulo Arango Tobón **Grado:** Décimo

**Fecha:** marzo de 2024

**Temas:** Acondicionamiento físico, Gestos técnicos de ataque y bloqueo en el voleibol, Recreación.

**Indicador a evaluar:** Realizar las actividades del plan de promoción anticipada y con ello aprobar el área.

**1. Actividades propuestas y descritas:**

- a) Realización de circuito de acondicionamiento físico, evaluación práctica gesto técnico de ATAQUE y BLOQUEO en el voleibol.