



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA LUCRECIO JARAMILLO VÉLEZ  
SEDE LUCRECIO JARAMILLO VELEZ**

**EVALUACIÓN TERCER PERIODO**

**Área:** Educación Física, Recreación y Deporte

**Asignatura:** Educación Física

**Docente:** Rómulo Arango Tobón

**Grado:** Décimo

**Fecha:** diciembre 16 de 2020

**Temas:** Acondicionamiento físico, Reglamento de voleibol, Recreación y Pliometría.

**Indicador a evaluar:** Realizar las actividades del plan de mejoramiento y con ellas aprobar el área.

**1. Actividades propuestas y descritas:**

- a) Presentación de examen escrito en el Master 2000 compuesto por 36 preguntas de las temáticas vistas en el año y descritas en la parte superior (temas).