



INSTITUCIÓN EDUCATIVA LUCRECIO JARAMILLO VÉLEZ
UNIDAD DIDACTICA

ASIGNATURA	PROFESOR	GRADO	PERIODO	AÑO
Educación Física	Rómulo Arango Tobón	10	3	2022

1. COMPETENCIAS

Expresiva Corporal

2. INDICADORES DE DESEMPEÑO

SABER

Comprendo la relación entre la recreación, el juego y el Ocio.

HACER

Aplico prácticas corporales en diferentes campos

SER

Participo activa y organizadamente de las actividades de clase.

3. DESARROLLO METODOLOGICO Y EVALUATIVO.

Fecha inicio de la unidad: Julio 5	Fecha de cierre Septiembre 9
----------------------------------------------	----------------------------------------

	Descripción de las Actividades	Fechas, Criterios y formas de evaluación flexible
Fase inicial o exploratoria	Actividad #1: Introducción a los elementos básicos de la Recreación. Lectura La recreación. <ul style="list-style-type: none">• Concepto de recreación.• Características de la recreación.• Concepto de tiempo libre.• Conceptos de Ocio y Juego.	Actividad evaluativa #1 Fecha: 5 al 15 de julio Criterios de evaluación: Evaluación en el master 2000. Actividad que corresponden al Componente cognitivo.

<p>Fase de profundización.</p>	<p>Actividad #2: <u>RecreaRetos</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1- Chuchuwa, Soy una taza, Arca de Noé y Una Mané. 2- El nudo, Giro en círculo, El gato y el ratón y arranca yucas. 3- Guerra de artículos, el rey manda, aire tierra mar, mira un pato. 4- Guerra de gusanos, pulso con cuerda y ponchao. 5- Policías y ladrones, golosa y el lobo está, pum. 6- Salto con cuerda, pañuelito y paredón. 7- Jugo de limón, stop, al pin al pon, Boy. 8- Cero contra pulcero, el puente está quebrado, 	<p>Actividad evaluativa #2:</p> <p>Fecha: 11 al 15 de Julio.</p> <p>Fecha: 18 al 22 de Julio.</p> <p>Fecha: 25 al 29 de Julio.</p> <p>Fecha: 01 al 05 de agosto</p> <p>Fecha: 08 al 12 agosto.</p> <p>Fecha: 16 al 19 agosto.</p> <p>Fecha: 22 al 26 agosto.</p> <p>Fecha: 05 al 09 de septiembre.</p> <p>Criterios de evaluación: Actividades que corresponden al componente procedimental.</p>
<p>Fase de síntesis, expresiva, socialización de aprendizaje</p>	<p>Actividad #: 3 Crea un fichero, donde realices el recuento de cada una de las actividades realizadas durante el periodo y entregarlo al docente.</p>	<p>Actividad Evaluativa #:3</p> <p>Fecha: 29 de agosto al 02 de septiembre.</p> <p>Criterios de evaluación: Actividades que corresponden al componente Prueba de periodo.</p>