



INSTITUCIÓN EDUCATIVA LUCRECIO JARAMILLO VÉLEZ
UNIDAD DIDACTICA

ASIGNATURA	PROFESOR	GRADO	PERIODO	AÑO
Educación Física	Rómulo Arango Tobón	11	3	2022

1. COMPETENCIAS

Expresiva Corporal

2. INDICADORES DE DESEMPEÑO

SABER

Construye lenguajes corporales.

HACER

Aplico las técnicas básicas en el masaje de relajación.

SER

Participo activa y organizadamente de las actividades de clase.

3. DESARROLLO METODOLOGICO Y EVALUATIVO.

Fecha inicio de la unidad:	Julio 5	Fecha de cierre	Septiembre 9
----------------------------	----------------	-----------------	---------------------

	Descripción de las Actividades	Fechas, Criterios y formas de evaluación flexible
Fase inicial o exploratoria	Actividad #1: Introducción a los elementos básicos de la masoterapia. Lectura documento masoterapia y manipulaciones. <ul style="list-style-type: none">• Concepto Quiromasaje.• Tipos de masaje.• Tipos de Stress.	Actividad evaluativa #1 Fecha: 05 al 15 de julio Criterios de evaluación: Evaluación en el master 2000. Actividad que corresponden al Componente cognitivo.

	<p>Actividad # 2: Explicación y demostración de las manipulaciones básicas para tren inferior, espalda y abdomen.</p>	<p>Actividad evaluativa #2:</p> <p>Fecha: 11 al 22 de Julio tren inferior. 25 de Julio al 05 de agosto espalda. 08 al 19 de agosto abdomen.</p> <p>Criterios de evaluación: Actividades que corresponden al componente actitudinal.</p>
<p>Fase de profundización.</p>	<p>Actividad #3: Examen práctico sobre las manipulaciones básicas para tren inferior, espalda y abdomen.</p>	<p>Actividad evaluativa #3:</p> <p>Fecha: 18 al 22 de Julio Piernas. 01al 05 de agosto Espalda. 16 al 19 de Agosto Abdomen.</p> <p>Criterios de evaluación: Actividades que corresponden al componente procedimental. Rubrica</p>
<p>Fase de síntesis, expresiva, socialización de aprendizaje</p>	<p>Actividad # 4: Prueba final realizando las manipulaciones que le corresponda, ya sea para tren inferior, espalda o abdomen.</p>	<p>Actividad Evaluativa #4:</p> <p>Fecha: 29 de Agosto al 09 de septiembre.</p> <p>Criterios de evaluación: Actividades que corresponden al componente Prueba de periodo.</p>