



**INSTITUCIÓN EDUCATIVA LUCRECIO JARAMILLO VÉLEZ**  
**UNIDAD DIDACTICA**

ASIGNATURA	PROFESOR	GRADO	PERIODO	AÑO
Educación Física	Rómulo Arango Tobón	9	4	2022

**1. COMPETENCIAS**

**Competencia Motriz.**

**2. INDICADORES DE DESEMPEÑO**

**SABER**

Comprendo la importancia del deporte escolar para una vida saludable.

**HACER**

Ejecuto los movimientos complejos del deporte escolar, teniendo en cuenta el espacio y el tiempo.

**SER**

Participo con interés en las actividades de clase.

**3. DESARROLLO METODOLOGICO Y EVALUATIVO.**

Fecha inicio de la unidad: <b>Septiembre 12</b>	Fecha de cierre: <b>Noviembre 25</b>
---	--------------------------------------

	<b>Descripción de las Actividades</b>	<b>Fechas, Criterios y formas de evaluación flexible</b>
<b>Fase inicial o exploratoria</b>	<b>Actividad #1:</b> Introducción a los elementos básicos del atletismo.  Lectura documento reglamento del atletismo.	<b>Actividad evaluativa #1</b>  <b>Fecha:</b> 19 al 23 de Septiembre.  <b>Criterios de evaluación:</b> Evaluación en el master 2000. Actividad que corresponden al Componente cognitivo.
<b>Fase de profundización.</b>	<b>Actividad # 2:</b> Prueba de semifondo 3.500 metros.	<b>Actividad evaluativa #2:</b>  <b>Fecha:</b> 12 al 16 de septiembre.

	<p><b>Actividad # 3:</b> Prueba de semifondo 4.000 metros.</p> <p><b>Actividad # 4:</b> Prueba de semifondo 4.500 metros.</p> <p><b>Actividad # 5:</b> Prueba de semifondo 5.000 metros.</p> <p><b>Actividad # 6:</b> Prueba de semifondo 5.500 metros.</p> <p><b>Actividad # 7:</b> Pruebas de salto (pliometría)</p>	<p><b>Actividad evaluativa #3:</b> <b>Fecha:</b> 19 al 23 de septiembre.</p> <p><b>Actividad evaluativa #4:</b> <b>Fecha:</b> 26 al 30 de septiembre.</p> <p><b>Actividad evaluativa #5:</b> <b>Fecha:</b> 03 al 07 de octubre.</p> <p><b>Actividad evaluativa #6:</b> <b>Fecha:</b> 17 al 21 de octubre.</p> <p><b>Actividad evaluativa #7:</b> <b>Fecha:</b> 24 de octubre al 11 de noviembre.</p> <p><b>Criterios de evaluación:</b> Actividades que corresponden al componente procedimental.</p>
<p><b>Fase de síntesis, expresiva, socialización de aprendizaje</b></p>	<p><b>Actividad # 8:</b> Circuito prueba final.</p>	<p><b>Actividad Evaluativa #8:</b> <b>Fecha:</b> 14 al 17 de noviembre.</p> <p><b>Criterios de evaluación:</b> Actividades que corresponden al componente Prueba de periodo.</p>