

PLAN DE APOYO Y MEJORAMIENTO



SC-CER740380

Código: F-PAC-003
Versión: 02
Fecha: 17/11/21

ACADÉMICO



ASIGNATURA /ÁREA: CIENCIAS SOCIALES

PERÍODO: 2

GRADO: 5°

NOMBRE DEL ESTUDIANTE:

LOGROS /COMPETENCIAS: (de acuerdo al enfoque que se siga en la I.E)

Reconozco algunas características físicas y culturales de mi entorno, su interacción y las consecuencias sociales, políticas y económicas que resultan de ellas.

Comprende la organización territorial existente en Colombia y las particularidades geográficas de las regiones.

Diferencia las regiones geográficas en las que está dividido el territorio colombiano y las reconoce a partir de la lectura de mapas temáticos.

Comprende las ventajas que tiene para Colombia su posición geográfica y astronómica en relación con la economía nacional.

ACTIVIDADES PRÁCTICAS A DESARROLLAR:

LA REGIÓN ANDINA DE COLOMBIA

La región Andina es una de las seis regiones naturales de Colombia. Está ubicada en el centro del país, limitando al norte con la región Caribe, al noreste con Venezuela, al este con la Orinoquía, al sureste con la Amazonia, al sur con Ecuador y al oeste con la región del Pacífico.

Está surcada en dirección Suroeste-Noreste por tres ramales septentrionales de los Andes: las cordilleras *Occidental*, *Central* y *Oriental*. Las cordilleras dan lugar a numerosos valles, cañones, mesetas y un sistema fluvial cuyos principales ríos son el Cauca y el Magdalena. La región tiene 34.419.398 habitantes, aproximadamente, es la zona más poblada y económicamente más activa del país.

Debido a la gran diversidad climática y la historia de los poblamientos, existen diferentes grupos sub-culturales en esta región. Entre los principales sub-grupos se destacan:

- Paisa: se extiende por los departamentos de Antioquia, Caldas, Risaralda y Quindío, norte y oriente del departamento de Valle del Cauca y el noroccidente de Tolima, que conforman la llamada Región paisa y su subregión, el Eje cafetero.

PLAN DE APOYO Y MEJORAMIENTO



SC-CER740380

Código: F-PAC-003
Versión: 02
Fecha: 17/11/21

ACADÉMICO



- Santandereano: es otra "raza de montaña" que se extiende por las montañas de Santander, Norte de Santander y el sur del Cesar. El hablar directo y el uso casi exclusivo de "usted" caracterizan su lenguaje.
- Cundiboyacense: se extiende principalmente por el altiplano homónimo. Una de las formas de trato formal usado es «sumercé».
- Valluno: en el valle del río Cauca, correspondiente al sur y al centro del departamento del Valle del Cauca y el norte del Cauca. En el hablar se destaca también el voseo, el uso del "ve" y el "oís".
- Opita: se presenta en el valle del Alto Magdalena, en los departamentos de Huila y Tolima.
- Pastuso: se extiende principalmente por las montañas de Nariño, el sur del Cauca y Putumayo. El hablar se caracteriza por conservar la distinción entre la «y» y la «ll».

Entre los géneros musicales se encuentran el bambuco, el pasillo, la guabina, el torbellino y el bunde tolimense, entre otros.

La región andina posee la mayoría de los recursos hídricos del país así como las tierras más productivas para la agricultura. De su subsuelo se explotan petróleo, esmeraldas, sal y otras riquezas minerales.

ACTIVIDAD

1. ¿Dónde está ubicada la región Andina?
2. ¿Cuál es la gastronomía de la región Andina?
3. ¿Cuáles son los animales más representativos de la región Andina?
4. ¿Cuáles son los bailes típicos de la región Andina?
5. ¿Cuáles son las principales ciudades de la región andina?

REGIÓN CARIBE

La región Caribe de Colombia está ubicada en la zona norte de Colombia. Limita al norte con el mar Caribe, al que debe su nombre, al Oriente con Venezuela, al sur con la región Andina y al Occidente con la región del Pacífico. Sus principales centros urbanos son Barranquilla, Cartagena, Soledad, Apartadó, Santa Marta, Valledupar, Montería, Sincelejo y Riohacha.

Las subregiones de la región Caribe son las siguientes:

PLAN DE APOYO Y MEJORAMIENTO



SC-CER740380

Código: F-PAC-003
Versión: 02
Fecha: 17/11/21

ACADÉMICO



- Península de La Guajira.
- Valles del alto Cesar y del alto Ranchería
- Sierra Nevada de Santa Marta.
- Delta del río Magdalena.
- Montes de María.
- Sabanas de Córdoba, Sucre y Bolívar.
- Valles aluviales de los ríos Sinú y alto San Jorge.
- Depresión momposina.
- Región de La Mojana
- Golfo de Urabá.
- Aguas territoriales en el mar Caribe.

Fauna y flora

Debido a la diversidad del clima de la región, es muy grande la variedad de especies animales y vegetales que en ella se encuentran. Muchas de estas especies se encuentran en vía de extinción (como los manatíes y la quartinaja). Entre los animales más predominantes se encuentran el tigrillo, el mono tití, la guacamaya, los tiburones y varias especies de serpientes. Cabe destacar que también en los ríos se encuentran especies como el bocachico y el caimán. En los mares y, en especial, en las islas del Rosario, cerca de Cartagena de Indias, se encuentran grandes arrecifes de coral.

La flora de la región es muy exótica, existen especies únicas como el manglar que en la región se encuentra en grandes cantidades. En los páramos de la Sierra Nevada se encuentran también frailejones; la sierra posee mucha variedad de climas, desde el clima cálido hasta un clima templado, no muy lejos de la playa.

ACTIVIDAD

1. ¿Dónde está ubicada la región Caribe?
2. ¿Cuál es la gastronomía de la región Caribe?
3. ¿Cuáles son los animales más representativos de la región Caribe?
4. ¿Cuáles son los bailes típicos de la región Caribe?
5. Representa la región Caribe por medio de un dibujo.

PLAN DE APOYO Y MEJORAMIENTO



SC-CER740380

Código: F-PAC-003
Versión: 02
Fecha: 17/11/21

ACADÉMICO



REGIÓN ORINOQUÍA

La Orinoquía, también conocida como Llanos Orientales, es una de las 6 regiones naturales de Colombia. Está ubicada al oriente del país, limitando al norte y este con Venezuela, al sur con Amazonia y al oeste con la región andina.

Es un ecosistema que se caracteriza por ser una planicie. La región se halla entre los ríos Arauca, Guaviare, Orinoco y el Piedemonte llanero. Es una región de intensa actividad ganadera donde se escenificaron importantes luchas durante la época de la Independencia colombiana y venezolana.

Algunas costumbres de la región Orinoquía son:

- Ferias y fiestas.
- Torneo internacional del joropo.
- Día de la araucanidad.
- Festival infantil internacional de la música llanera “la palometa de oro”
- Festival cultural indígena y el reinado del cumaré
- Bailes típicos de la zona.
- El joropo.

ACTIVIDAD

1. ¿Dónde está ubicada la región Orinoquía?
2. ¿Cuáles son las características principales de la región Orinoquía, en cuanto a flora y fauna?
3. ¿Cuáles son los platos típicos de la región Orinoquía?
4. Mencione al menos cinco costumbres de la región Orinoquía.
5. Dibuje un paisaje de la Región Orinoquía.

REGIÓN PACÍFICA

La región del Pacífico es una de las seis regiones naturales de Colombia. Comprende casi la totalidad del departamento del Chocó, y las zonas costeras de los departamentos del Valle del Cauca, Cauca y Nariño.

Algunas especies de flora que se pueden identificar en esta región son la palmera, la bromelia, el helecho, el fresco, el abarco y caoba de hoja grande, siendo esta última una especie que se encuentra en peligro de extinción a causa de la destrucción de su hábitat. En cuanto a la fauna, debido a que su extensión es abrumadora, almacena miles de especies, sobre todo de peces. Alberga además, un estimado de 800 especies de fauna y

PLAN DE APOYO Y MEJORAMIENTO



SC-CER740380

Código: F-PAC-003
Versión: 02
Fecha: 17/11/21

ACADÉMICO



alga marina; 70 corales; 700 especies de lombrices, poliquetos y anélidos; aproximadamente 1.000 camarones, crustáceos, cangrejos y langostas; 500 equinodermos, tales como estrellas de mar, pepino de mar y erizos de mar; 900 moluscos, incluyendo ostras, mejillones, almejas y pulpos.

Entre las celebraciones populares más importantes están:

- Las Fiestas de San Pacho en el Chocó, a partir del 12 de septiembre.
- El Festival del Currulao en Tumaco.
- El Carnaval del Fuego en Tumaco.
- La Procesión de la Virgen de Atocha en Barbacoas.
- El Festival folclórico del Litoral Pacífico en Buenaventura.

ACTIVIDAD

1. ¿Dónde está ubicada la región Pacífica?
2. ¿Cuáles son las características principales de la región Pacífica, en cuanto a flora y fauna?
3. ¿Cuáles son los platos típicos de la región Pacífica?
4. Mencione al menos cinco costumbres de la región Pacífica.
5. Dibuje un paisaje de la Región Pacífica

REGIÓN INSULAR

La región insular de Colombia es el conjunto de las islas, cayos e islotes alejados de las costas continentales, como son el Archipiélago de San Andrés y Providencia en el mar Caribe y las islas Malpelo y Gorgona en el océano Pacífico.

En San Andrés se habla tanto español como creole o criollo sanandresano y también mismo, inglés.

Fauna y flora: en cuanto a la fauna, podemos encontrar el caracol pala, medusas, tiburón raya, jurel, pargo rojo, iguanas marinas y terrestres, tiburones martillo, pingüinos de galápagos, albatros de las Galápagos, pinzones, león marino, foca de pelo, peces globo, peces ángel, peces trompetas, lagartos de la lava, gaviotas de cola bifurcada, entre otros.

En la flora de la región insular contamos con: orquídeas, musgos, helechos y líquenes que habitan esta zona de constante humedad (muy parecido a un bosque nuboso), y así decoran naturalmente a los pocos árboles y arbustos.

PLAN DE APOYO Y MEJORAMIENTO



SC-CER740380

Código: F-PAC-003
Versión: 02
Fecha: 17/11/21

ACADÉMICO



Fiestas importantes de la Región Insular:

- El Festival del Cangrejo.
- El Festival de la Luna Verde.
- El Carnaval del Coco.
- El Día de la Raza.

Gastronomía de la región insular:

Los platos típicos de San Andrés son elaborados con pescados, langostas, caracoles y cangrejos acompañados con plátanos, coco, leche de coco y yuca. El plato típico más conocido es el rondón, el cual es una especie de cacerola de pescado con caracoles cocidos lentamente en leche de coco, con yuca, patacón y pescado.

ACTIVIDAD

1. ¿Dónde está ubicada la región Insular?
2. ¿Cuáles son las características principales de la región Insular, en cuanto a flora y fauna?
3. ¿Cuáles son los platos típicos de la región Insular?
4. Mencione al menos cinco costumbres de la región Insular.
5. Dibuje un paisaje de la Región Insular.
6. ¿Qué idiomas se hablan en la región insular?

REGIÓN AMAZÓNICA

La **región amazónica** cubre la parte sur del departamento de Vichada; el suroriente de Meta; todo el territorio de los departamentos de Guainía, Guaviare, Vaupés, **Amazonas**, Putumayo y Caquetá; la Bota caucana en el departamento de Cauca y las vertientes **amazónicas** de Nariño.

Se **caracteriza** por altas precipitaciones y, en su mayoría está ocupada por bosque húmedo tropical.

Está compuesta por los departamentos de **Amazonas**, Caquetá, Guainía, Guaviare, Putumayo y Vaupés.

FAUNA: La biodiversidad colombiana es asombrosa. Entre los mamíferos, el **Amazonas** posee enorme cantidad de especies, como los monos, el jaguar, el puma, osos perezosos y el tapir. En sus aguas viven los delfines rosados.

PLAN DE APOYO Y MEJORAMIENTO



SC-CER740380

Código: F-PAC-003
Versión: 02
Fecha: 17/11/21

ACADÉMICO



FLORA: Está constituido por bosques de todo tipo, con una cantidad increíble de árboles, como Itahuba, Caricari, Tajibos, Cedro, Cuta barcina, Almandrillo y otros. Además, allí crecen las mejores plantas medicinales capaces de curar toda clase de enfermedades.

LA GASTRONOMIA DEL AMAZONAS

En la comida diaria del **Amazonas** predomina el pescado frito o en sopa, acompañado de plátano frito, yuca cocinada y ají. Sin embargo, hay muchos platos variados como la gamitana rellena, costillas de gamitana, bolitas de pirarucú y sábalo asado, entre otros.

COSTUMBRES DE LA REGIÓN AMAZÓNICA

- Danza Ayahuasca.
- Buri buriti.
- Danza de Tobas.
- Danza de la anaconda.
- Danza de las **Amazonas**.

ACTIVIDAD

1. ¿Dónde está ubicada la región Amazónica?
2. ¿Cuáles son las características principales de la región Amazónica, en cuanto a flora y fauna?
3. ¿Cuáles son los platos típicos de la región Amazónica?
4. Mencione al menos cinco costumbres de la región Amazónica.
5. Dibuje un paisaje de la Región Amazónica.
6. Realiza el mapa de Colombia y ubica en él cada una de las seis regiones naturales que la conforman.

PLAN DE APOYO Y MEJORAMIENTO



SC-CER740380

Código: F-PAC-003
Versión: 02
Fecha: 17/11/21

ACADÉMICO



POSICIÓN GEOGRÁFICA Y ASTRONÓMICA DE COLOMBIA

Posición geográfica de Colombia: Colombia está ubicada en la esquina noroccidental de Sur América. Es el único país de la región que tiene costas en ambos océanos: Atlántico y Pacífico. Limita con Panamá, Venezuela, Brasil, Perú y Ecuador.

A diferencia de otros países, Colombia cuenta con una posición geográfica que le permite contar con climas cálidos y tropicales, hasta nevadas. Gracias ello, es amplia la gama de productos que se producen en el campo.

Posición astronómica de Colombia: dicha ubicación le permite ser la puerta de entrada de América del Sur y disponer de puertos hacia el resto de América, Europa y los países de la Cuenca del Pacífico. Además, su localización en la zona ecuatorial determina la existencia de una gran variedad de climas y ecosistemas.

PLAN DE APOYO Y MEJORAMIENTO



SC-CER740380

Código: F-PAC-003
Versión: 02
Fecha: 17/11/21

ACADÉMICO



ACTIVIDAD

1. Representa la posición geográfica y astronómica de Colombia.
2. Representa los meridianos y los paralelos en el globo terráqueo.

LOS CONTINENTES

Un continente es cada una de las grandes extensiones en que se divide la superficie terrestre, separadas entre sí por los océanos. Nuestro planeta se divide en 6 continentes:

AMÉRICA: Se divide en América del norte, América del sur y América central. Una cuarta parte de las especies animales de nuestro planeta se encuentra aquí.

Groenlandia es la segunda isla más grande del mundo y queda en este continente.

ÁFRICA: Cubre una quinta parte de las superficies continentales. Limita al norte con el Océano Atlántico y al este con el mar rojo y el Océano Indico. Sus habitantes son de raza negra, en su gran mayoría.

PLAN DE APOYO Y MEJORAMIENTO



SC-CER740380

Código: F-PAC-003
Versión: 02
Fecha: 17/11/21

ACADÉMICO



OCEANÍA: Es el más pequeño de los continentes. Está compuesto de gran cantidad de islas de diferentes extensiones. Australia es la isla más grande del mundo. Se divide en: Polinesia, Micronesia y Melanesia.

EUROPA: Es el segundo continente más pequeño del mundo y su población es la tercera del mundo. Está rodeada al norte por los océanos Atlántico y Ártico, al sur el Mar Mediterráneo. Las islas británicas forman parte de este continente.

ASIA: Es el continente más grande y poblado del mundo. Se localiza ahí el Desierto de Gobi que cubre la región este del continente, al sureste las montañas que limitan con los Himalayas, las más altas del mundo.

ANTÁRTIDA: Es el lugar más frío del planeta, está cubierto de hielo, la luz solar es tan escasa que durante meses los días transcurren sin luz. Ningún país es dueño de la Antártida pero hay muchas bases científicas.

ACTIVIDAD

Realiza, colorea y ubica en el globo terráqueo cada uno de los continentes en que se divide nuestro planeta.

RECURSOS: *cuaderno de sociales de 5°, textos de sociales de 5°, internet, block, lápiz y colores.*

OBSERVACIONES: *el adulto puede orientar la realización del trabajo, pero es el estudiante el que debe realizarlo en hojas de block y con su propia letra, estudiarlo, entregarlo y sustentarlo.*

FECHA DE DEVOLUCIÓN Y SUSTENTACIÓN DEL TRABAJO

3 SEMANA

4 SEMANA

5 SEMANA

Julio 18 al 22

Julio 25 al 29

Agosto 01 al 05

LUZ JANET BUITRAGO GIRALDO

NOMBRE DEL DOCENTE

BRÍGIDA MARCELA CALLE AMAYA

NOMBRE DEL COORDINADOR(A)

PLAN DE APOYO Y MEJORAMIENTO



SC-CER740380

Código: F-PAC-003
Versión: 02
Fecha: 17/11/21

ACADÉMICO



--	--