

Los conflictos son oportunidades para enseñar habilidades importantes para la vida y la capacidad de resolverlos de manera **constructiva y pacífica** es necesaria en todos los ámbitos de la vida



#### **Pasos para Resolver Conflictos:**

**Identificar el Problema:** Ayuda a tu hijo(a) a expresar qué le molesta y por qué.

**Buscar Soluciones Juntos:** Involucra a tu hijo(a) en la generación de alternativas para resolver el conflicto.

**Reforzar el Respeto Mutuo:** Asegúrate de que las soluciones respeten las necesidades de todos los involucrados.

#### **Técnicas para Evitar Conflictos:**

**Anticipa Situaciones Difíciles:** Prepara a tus hijos para enfrentarse a situaciones de potencial conflicto.

**Fomenta el Perdón y la Reconciliación:** Enseña a tus hijos la importancia de disculparse y perdonar.

*La disciplina positiva es una herramienta poderosa para construir una relación sólida y amorosa con tus hijos. A través de la comunicación asertiva, el acompañamiento académico, la motivación escolar, y la resolución de conflictos, podemos guiar a nuestros hijos hacia un desarrollo integral y feliz.*

## ***Disciplina Positiva***



**Fortaleciendo el vínculo familiar  
con amor y respeto**

Proyecto: Escuela de padres  
**"Un café en Familia"**

— agosto de 2024 —

## COMUNICACIÓN ASERTIVA



La comunicación asertiva es expresar pensamientos, sentimientos y necesidades de

manera clara y respetuosa, Sin agredir ni someterse.

### Claves para una Comunicación Efectiva:

**Escucha Activa:** Presta atención genuina a lo que tu hijo(a) dice sin interrumpir.

**Mensajes Yo:** Habla desde tu experiencia y evita acusaciones.

Ejemplo: "Yo me siento preocupado cuando no entregas tus tareas a tiempo".

**Establece Límites Claros:** Comunica las reglas de manera firme pero cariñosa, asegurándote de que tu hijo(a) las entienda.



**Estar presente en el proceso educativo de tus hijos fortalece su seguridad y confianza.**

### Cómo Acompañar de Manera Positiva:

**Crea un Espacio de Estudio:** Asegúrate de que tengan un lugar tranquilo y ordenado para hacer sus tareas.

**Establece una Rutina:** Ayuda a tu hijo(a) a organizar su tiempo de estudio y descanso.

**Involúcrate:** Pregunta sobre sus tareas, proyectos y preocupaciones académicas. Celebra sus logros y apóyalos en sus desafíos.

## Motivación Escolar

### Fomentando el Gusto por Aprender

La motivación es clave para el éxito académico y el bienestar emocional.

### Estrategias para Motivar a tu Hijo(a):

- **Reconoce el Esfuerzo:** Valora más el esfuerzo que el resultado. Ejemplo: "Estoy orgulloso de cómo trabajaste en este proyecto."
- **Relaciona el Aprendizaje con la Vida Diaria:** Muestra cómo lo que aprende en la escuela se aplica en situaciones cotidianas.
- **Fomenta la Autonomía:** Deja que tomen pequeñas decisiones sobre su aprendizaje para que sientan que tienen control.



# Bienestar emocional

## LIBERA TENSIONES



A través de actividad física, compartiendo tiempo con seres queridos, y encontrando espacios de calma.

## CONVERSA CON ALGUIEN DE CONFIANZA

Expresa tus emociones sin hacerte daño o hacerle daño a los demás, procura actuar siempre desde una postura pacífica.



## CONTACTA CON LAS LÍNEAS DE ATENCIÓN EN SALUD MENTAL

Siempre hay alguien disponible para escucharte y apoyarte, comunícate con las líneas de atención en salud mental que encontrarás más adelante.



## ESTILO DE VIDA SALUDABLE

Procura tener hábitos que favorezcan tu bienestar integral (físico, mental, social, emocional y espiritual).



“La persona inteligente emocionalmente tiene habilidades en cuatro áreas: identificar emociones, usar emociones, entender emociones y regular emociones”.

**John Mayer**



## CRIANZA POSITIVA Y GESTIÓN EMOCIONAL

Proyecto: Escuela de padres

"Un café en Familia"

—julio de 2022—

# Emociones

Las emociones se pueden comprender como procesos cerebrales y físicos, que funcionan como una respuesta automática que permite a la persona adaptarse a los diferentes estímulos ambientales y protegerse.

Solo existen seis (6) emociones básicas, estas son:



ASCO



MIEDO



SORPRESA



ALEGRÍA



ENFADO



TRISTEZA

# Sentimientos

Los sentimientos se derivan de las emociones, mientras que las emociones duran relativamente poco, los sentimientos suelen mantenerse más en el tiempo.

Estas no son respuestas automáticas, pues antes de aparecer, los estímulos pasan por la consciencia.

# Gestión emocional



## Importancia de la gestión emocional en los procesos escolares:

Autorregularse favorece la convivencia escolar, el buen trato y los procesos de aprendizaje; además, facilita la motivación y la adquisición de nuevos conocimientos.

## Estrategias de autocuidado en la gestión emocional

- Respiración consciente (o meditación).
- Realizar actividad física
- Alejarse un momento del lugar mientras la persona se autorregula.
- Realizar actividades de interés propio (artes, deportes y demás).
- Comunicación asertiva para expresión de necesidades.



# Procesos cerebrales en niños y adolescentes

El desarrollo cerebral de los niños, debe ser siempre acompañado por sus padres o cuidadores, pues hay inmadurez emocional y requieren ser guiados y acompañados.

La maduración neurológica se considera finalizada hasta los 25 años, es por esto que los adolescentes suelen ser más impulsivos, irascibles y vulnerables que los adultos.

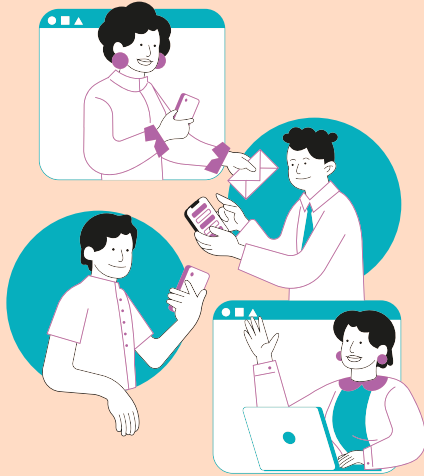
La simulación de consecuencias futuras y toma de decisiones generalmente se mantiene en los niveles de la infancia.

# Influencia de diferentes factores en el desarrollo cerebral



- 1.El juego en la infancia es muy importante.
- 2.Debe existir una alimentación balanceada y horarios específicos.
- 3.Adecuado horario de sueño (de 8 a 9 horas).
- 4.Ingreso al sistema escolar para socializar y fortalecer habilidades prosociales.
- 5.Fortalecer espacios de diálogo y concertación en el hogar.





# Canales de comunicación



**CELULAR INSTITUCIONAL**  
300 412 3133



**GRUPOS DE WHATSAPP**



Solicite en la I.E. el enlace para unirse al grupo que requiera.

**FACEBOOK**



@hectorrogelio.montoyabastidas

**INSTAGRAM**



@IEHRM

**SITIO WEB**



<https://www.iehectorrogeliomontoya.edu.co/>



Para garantizar la permanencia estudiantil, la institución educativa utiliza diversos canales de comunicación para informar a las familias lo que ocurre dentro de las instalaciones; asimismo, estos canales de información se habilitan para que las familias le comuniquen al colegio situaciones imprevistas que dificulten que un estudiante se presente a estudiar, o para que realicen solicitudes de asuntos que requieran.



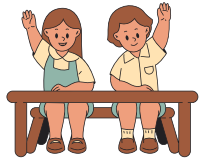
## Permanencia educativa

Que los niños y las niñas estudien es responsabilidad de todos.



Institución Educativa  
Héctor Rogelio Montoya

# ¿Qué es la permanencia educativa?



De acuerdo con la Alcaldía de Medellín, específicamente la secretaría de educación, la permanencia educativa es:

Implementar estrategias para la permanencia escolar implica para las entidades del Estado, la expectativa de que un estudiante se mantenga en el ciclo que cursa, que concluya e incluso que continúe estudiando el nivel académico subsecuente, dado que la meta deseada apunta a la adquisición de un título profesional.



La Institución Educativa Héctor Rogelio Montoya, en conjunto con la Secretaría de Educación Distrital, tiene algunas estrategias para garantizar la permanencia educativa, esta son:



- Programa de Alimentación Escolar
- Transporte escolar

Pero ¿De qué se tratan estas estrategias?

¡Vamos a ver!

## PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN ESCOLAR

El Programa de Alimentación Escolar brinda un complemento alimentario a los niños, niñas y adolescentes de todo el territorio nacional, registrados en el Sistema de Matrícula -SIMAT- como estudiantes oficiales, financiados con recursos del Sistema General de Participaciones. Su objetivo fundamental es contribuir con la permanencia de los estudiantes sistema escolar.

Ministerio de Educación Nacional

Según el número de estudiantes, la Secretaría de Educación brinda a la Institución Educativa un número determinado de cupos para que se entreguen a los estudiantes que más lo requieran y que usen el servicio de forma responsable.



## TRANSPORTE ESCOLAR

Esta modalidad es un servicio que contrata la Secretaría de Educación de Medellín con el objetivo de facilitar la movilidad de los estudiantes desde su residencia hacia la institución educativa y viceversa, en aquellos sectores donde no es posible atender esta necesidad con el transporte público colectivo y masivo de pasajeros.

Secretaría de Educación de Medellín



## OTROS ELEMENTOS IMPORTANTES PARA GARANTIZAR LA PERMANENCIA EDUCATIVA

### ASUNTOS QUE PUEDEN GENERAR DESERCIÓN:

- Acoso escolar.
- Consumo de sustancias psicoactivas.
- Trastornos mentales no diagnosticados y/o tratados.
- Falta de acompañamiento a los estudiantes en casa.
- Falta de acompañamiento pertinente a los estudiantes con discapacidad u otra dificultad.



### ¡PARA TENER EN CUENTA!

- Es fundamental atender los llamados de la institución educativa, si bien el estudiante no puede ser desescolarizado por la inasistencia de la familia, si pueden presentarse consecuencias (remisión a la familia a ICBF por negligencia e inobservancia).



- La institución educativa debe acompañar y apoyar los procesos académicos de todos los estudiantes, más aún aquellos que presentan situación de enfermedad, embarazo u otra situación que le dificulte asistir a clases de forma presencial.

