

ANDREA HURTADO ACEVEDO

**PSICÓLOGA– PROFESIONAL DE APOYO
INSTITUCIONAL**

PROGRAMA ESCUELA ENTORNO PROTECTOR

I. E. FUNDADORES

Las adicciones y sus consecuencias psíquicas.

¿Qué son las adicciones y cuáles son sus consecuencias?

Se conoce como adicción a las drogas, o drogadicción, al consumo frecuente de estupefacientes, este consumo modifica el funcionamiento del cerebro y su estructura, provocando conductas peligrosas.

En algunos casos, trastornos mentales como la ansiedad, la depresión o la esquizofrenia pueden estar presentes antes de la adicción. En otros, el consumo de drogas puede desencadenar o empeorar esos trastornos de salud mental, particularmente en las personas que tienen ciertas vulnerabilidades específicas.

-
- Muchas personas que desarrollan un problema de consumo de sustancias tienen depresión, trastorno de déficit de atención, trastorno de estrés postraumático u otro problema de salud mental. Un estilo de vida estresante y caótico y la baja autoestima son también comunes

Cuáles son los 3 tipos de adicciones

Adicciones de conducta: al juego, sexo, trabajo, Internet, sectas, religión, relaciones (codependencia).

Adicciones de ingestión (química): alcohol, nicotina, cocaína, marihuana, opio, sedantes e hipnóticos, anfetaminas, éxtasis y heroína.

Adicciones de ingestión (comida): anorexia, bulimia, comedor compulsivo.

La prevención para no caer en la adicción

- Concienciación sobre los riesgos de las drogas.
- Disponer de herramientas emocionales.
- Vivir y convivir dentro de un buen ambiente.
- Promover la comunicación asertiva.
- Tener hábitos de vida saludables.
- Identificar señales de alarma.
- Ser un buen ejemplo

MUCHAS GRACIAS.
