



# ANDREA HURTADO ACEVEDO

PSICOLÓGA – PROFESIONAL DE APOYO INSTITUCIONAL.  
ESTRATEGIAS DE DISCIPLINA POSITIVA.



# ¿Que es la disciplina positiva?

- Es un **modelo educativo** para entender el **comportamiento de los niños** y la forma de abordar su actitud para guiarles en su camino siempre de forma positiva y afectiva, además de firme y respetuosa tanto para el niño como para el adulto al mismo tiempo.
- La **Disciplina Positiva** está **basada en la comunicación, el amor, el entendimiento y la empatía** para disfrutar de las relaciones familiares y enseña las herramientas a los padres para **entender** el comportamiento de sus hijos (incluso cuando no es adecuado) **y reconducirlo** con respeto, sin luchas de poder y de un modo siempre positivo.
- Este enfoque no incluye **ni el control excesivo ni la permisividad**. Se basa en el **respeto mutuo y la colaboración**, todo con la intención de enseñar al niño competencias básicas para la vida.



# ¿Qué criterios hay que seguir al aplicar la *Disciplina Positiva*?

- ▶ Hay **5 criterios** a tener en cuenta al aplicar la **Disciplina Positiva**, son los siguientes:
  - ▶ Ayuda al niño a sentirse **CONECTADO**;
  - ▶ Es **AMABLE** y **FIRME** al mismo tiempo;
  - ▶ Es efectiva a **LARGO PLAZO**;
  - ▶ Enseña **HABILIDADES** para la vida: sociales, emocionales y cognitivas;
  - ▶ Invita al niño a descubrir sus **CAPACIDADES**.



# Estrategias de disciplina positiva.

- ▶ Enséñale la diferencia entre el bien y el mal.
- ▶ Evita que “te agarren el modo”
- ▶ Aprende a manejar los berrinches de forma sana.
- ▶ Enseña a través del ejemplo.
- ▶ Mantén una estructura.
- ▶ Aclara cuáles son los límites.
- ▶ Asigna responsabilidades.

A dark grey arrow points to the right from the left edge of the slide. Several thin, curved lines in shades of blue and grey originate from the left side and sweep across the page towards the text.

## ¿Cuáles son los beneficios de la disciplina positiva?

La disciplina positiva fomenta el respeto, la preocupación por los demás y la resolución de problemas, tanto con sus familiares como compañeros de clase. Además, cuando el este niño se convierta en un adulto, será capaz de poner en práctica todo lo aprendido.



MUCHAS GRACIAS

