



## INSTITUCIÓN EDUCATIVA LA SIERRA

Creada por Resolución N°012065 del 05 de octubre de 2015 y 014399 del 20 de noviembre de 2015.

DANE: 105001026581 NIT:900935808-1

[ie.lasierracolegiomaestro@gmail.com](mailto:ie.lasierracolegiomaestro@gmail.com)

### PRUEBA DE PERIODO

<b>Nombre del docente: Alexander Felipe Ramírez Vargas</b>	
<b>Área: Educación Física</b>	
<b>Tema: Habilidad motriz básica</b>	
<b>Grado: 6°1, 6°2 y 6°3</b>	
<b>Periodo: 1</b>	

### Actividad

**Habilidad motriz básica** El concepto de habilidad motriz básica en Educación Física considera una serie de acciones motrices que aparecen de modo filogenético en la evolución humana, tales como **marchar, correr, girar, saltar, lanzar o recepcionar**. Las características particulares que hacen que una habilidad motriz sea básica son comunes a todas las personas. Consideramos habilidades motrices básicas a los desplazamientos, saltos, giros, lanzamientos, todos ellos relacionados con la coordinación y el equilibrio. Por habilidades motrices básicas entendemos aquellos actos motores que se, llevan a cabo de forma natural y que constituyen la estructura sensomotora básica, soporte del resto de las acciones motrices que el ser humano desarrolle.

**Dibuja cada habilidad motriz básica y describe un deporte donde implementes dicha habilidad.**